

PROGRAMM  
2020

BILDUNGSZENTRUM.



BILDUNGS  
ZENTRUM  
SCHLUMP  
HAMBURG

# Aus-, Fort- und Weiterbildung *für Menschen* im Gesundheitswesen



1.  
RETTUNGS  
DIENST



2.  
PFLEGE



3.  
GESUNDHEITS  
FÖRDERUNG



DRK-Schwesternschaft  
Hamburg e.V.

 Deutsches  
Rotes  
Kreuz



## **BILDUNGSZENTRUM SCHLUMP gGmbH**

Einrichtung des DRK-Schwesternschaft  
Hamburg e.V.

### **DRK-Schwesternschaft Hamburg e.V. Menschlich - Modern - Motiviert.**

Der DRK-Schwesternschaft Hamburg e.V. ist vor rund 150 Jahren aus zwei Frauenhilfsvereinen entstanden und ist eine unabhängige Gemeinschaft von professionellen Pflegekräften, die sich an den Grundsätzen des Deutschen Roten Kreuzes orientiert. Seine Hauptaufgabe liegt in der Förderung der öffentlichen Gesundheitspflege.

Darüber hinaus bietet die DRK-Schwesternschaft jungen Menschen eine fundierte Ausbildung im Gesundheitswesen und begleitet sie verantwortlich auf ihrem Weg in das Berufsleben.

Die Weiterentwicklung unserer Mitglieder ist der Schwesternschaft ein großes Anliegen. An unserem Bildungszentrum Schlump finden sie optimale Bedingungen, um ihre berufliche und persönliche Aus-, Fort- und Weiterbildung individuell zu gestalten.

Die insgesamt 32 Schwesternschaften in ganz Deutschland sind zum Verband ([www.rotkreuz-schwestern.de](http://www.rotkreuz-schwestern.de)) zusammengeschlossen. Sie gehören zum Deutschen Roten Kreuz sowie zum Internationalen Roten Kreuz und der Roten Halbmond-bewegung - und ihre Tradition ist geprägt durch gegenseitige Wertschätzung, Sensibilität, Toleranz, Vertrauen, Einfühlungsvermögen und Kompetenz. Wir sind ein Netzwerk, in dem sich Gemeinschaftsgefühl und berufliche Weiterentwicklung verbinden.

#### **Weitere Informationen**

zum DRK-Schwesternschaft e.V. finden Sie unter  
**[www.schwesternschaft-hamburg.drk.de](http://www.schwesternschaft-hamburg.drk.de)**



## GRÜßWORT



**BILDUNGS  
ZENTRUM  
SCHLUMP  
HAMBURG**

**Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,  
liebe Interessierte,**

... und wieder liegt ein neues Bildungsjahr - und somit auch unser aktuelles Bildungsprogramm für 2020 - vor Ihnen.

Unsere Kernkompetenz in den Bereichen Rettungsdienst, Pflege und Gesundheitsförderung stehen im Mittelpunkt des Programms. Es erwartet Sie ein aktualisiertes und differenziertes Weiterbildungsprogramm mit großer Themenvielfalt für Anleitungsbereite, Führungs- und Fachpflegekräfte.

Unsere bewährten, hoch motivierten Referenten, Trainer und Kooperationspartner sichern mit ihrem fachlichen Know-how die Lehrinhalte der Bildungsangebote. Dabei stehen die Teilnehmer/-innen und das Lehren mit Herz, Hand und Verstand im Sinne Pestalozzis im Mittelpunkt des Handelns.

Im Bildungszentrum Schlump erwarten Sie sieben moderne, medientechnisch gut ausgestattete Seminarräume. Die lichtdurchfluteten, hohen Altbauräume vermitteln eine ansprechende und persönliche Atmosphäre und sorgen so für angenehme Lernbedingungen. Wechselnde Bilderausstellungen runden das freundliche Ambiente ab und geben frische Impulse für neuen Gesprächsstoff.

**Für eine persönliche Information und Beratung zu allen Fragen rund um unsere Bildungsangebote stehen Ihnen meine Kolleginnen und Kollegen gern zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.**

*“Eine Investition in Wissen bringt immer noch die besten Zinsen.“* - Benjamin Franklin -

Thomas Schulz  
Leiter des Bildungszentrums



## DAS KÖNNEN SIE ERWARTEN

---

- Moderne Bildungseinrichtung im Zentrum von Hamburg-Eimsbüttel
- Kompetenz und Professionalität aus einer Hand
- Lehren mit Herz, Hand und Verstand im Sinne Pestalozzis
- Erfahrene Lehrgangsleitungen
- Fachlich versierte Dozenten
- Rahmenlehrpläne analog der landesrechtlichen Ordnungen Hamburgs, der DKG oder anderen Verbänden
- Vergabe von Fortbildungspunkten nach der **Hamburger Pflegefachkräfte-Berufsordnung und der Registrierung beruflich Pflegender®**, [www.regbp.de](http://www.regbp.de)
- Umfangreiche Wissensvermittlung durch Lehrvortrag, Lehrgespräch und Diskussion
- Gruppenarbeiten zur selbstständigen Erarbeitung von Wissen, zum Erfahrungsaustausch und als Übungsmöglichkeit
- Arbeiten an Fallbeispielen zum besseren Verständnis, um Wissen in die Praxis zu übertragen und um Anregungen zur Lösung für Probleme und Konflikte des Arbeitsalltags zu erhalten
- Trainingseinheiten mit Rollenspielen, Einzel- und Partnerübungen, um neue Methoden und Verhaltensweisen ausprobieren und einüben zu können
- Projektarbeiten, um die im Unterricht erarbeiteten Lösungen in der Praxis zu erproben
- Ständige Lehrgangsevaluationen zur Qualitätssicherung
- Gute Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln von nah und fern

# INHALT

## 1.

RETTUNGS  
DIENST

▶ Seite 7–15

# INHALT

## 2.

PFLEGE

▶ Seite 17–35

# INHALT

## 3.

GESUNDHEITS  
FÖRDERUNG

▶ Seite 37–44



# 1

## INHALTSVERZEICHNIS

### RETTUNGSDIENST

- 08 Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Rettungssanitäter/in
- 10 Ergänzungsausbildung - Prüfung zum/zur Notfallsanitäter/in
- 11 Hinweise zur dreijährigen Notfallsanitäterausbildung
- 12 Hygienebeauftragter im Rettungsdienst/  
Gesundheitswesen
- 13 Lehrgang zum Desinfektor
- 14 Weiterbildung zur Praxisanleiterin/ zum Praxisanleiter  
im Rettungsdienst
- 15 Fortbildung - TraumaManagement® premium
- 45 Förderungsmöglichkeiten
- 46 Informationen
- 47 So finden Sie uns



## AUSBILDUNG

zum/zur staatlich geprüften Rettungsanitäter/  
Rettungsanitäterin

Sie wollen im Rettungsdienst tätig werden, in einem modernen, innovativen medizinischen Aufgabenfeld? Unserer Berufsfachschule bietet Ihnen eine hochqualifizierte und moderne Ausbildung zum/zur Rettungsanitäter/in. Viele praktische Trainingsabläufe bereiten Sie optimal auf die späteren Anforderungen vor.

### Aufgabenfeld als Rettungsanitäter/in im Rettungsdienst

- Fahren des Rettungsfahrzeuges
- Notfallmedizinische Versorgung des Patienten zusammen mit dem Rettungsassistenten und dem Notarzt
- Betreuung und Transport von hilfsbedürftigen und kranken Menschen

### Umfang der Ausbildung

Gliederung in vier **aufeinanderfolgenden** Blöcken:

#### 1. Grundlehrgang | 60 Std.

- Allgemeine medizinische Grundlagen
- Allgemeine und spezielle Notfallmedizin
- Recht, Organisation und Einsatztaktik

#### 2. Klinikpraktikum | 60 Std.

- 80 Std. Anästhesie / OP
- 80 Std. Notaufnahme/Ambulanz

#### 3. Rettungswachenpraktikum | 60 Std.

- an einer anerkannten Lehrrettungswache

#### 4. Abschlusslehrgang | 40 Std. (Prüfung 2 Tage)

- Wiederholung der theoretischen Lerninhalte
- Intensives Praxistraining mit Fallbeispielen
- schriftliche, praktische und mündliche Prüfung



## AUSBILDUNG

Nach der Hamburgischen Ausbildungs- und Prüfungsordnung für Rettungsanitäter/innen (HmbRettSanAPO) vom 05.08.2008

### Grundlehrgänge

<b>RSG-89</b>	03.02. - 28.02.2020
<b>RSG-90</b>	01.04. - 30.04.2020
<b>RSG-91</b>	11.05. - 05.06.2020
<b>RSG-92</b>	03.08. - 28.08.2020
<b>RSG-93</b>	28.09. - 23.10.2020
<b>RSG-94</b>	16.11. - 11.12.2020

### Abschlusslehrgänge mit Prüfung

<b>RS AP-87</b>	06.01. - 12.01.2020
<b>RS AP-88</b>	17.02. - 23.02.2020
<b>RS AP-89</b>	04.05. - 10.05.2020
<b>RS AP-90</b>	06.07. - 12.07.2020
<b>RS AP-91</b>	27.07. - 02.08.2020
<b>RS AP-92</b>	26.10. - 01.11.2020
<b>RS AP-93</b>	Januar 2021

### Lehrgangsleitung

#### **Thomas Rikowski**

Notfallsanitäter, Lehrrettungsassistent,  
Traumainstruktor

### Zulassungsvoraussetzungen

- Vollendetes 18. Lebensjahr
- Gesundheitliche Unbedenklichkeit

### Anmeldung

Bewerbungsunterlagen:

- Schulabschlusszeugnis
- Kopie der Geburtsurkunde
- Ärztliches Attest über die gesundheitliche Eignung (vom Hausarzt)
- Polizeiliches Führungszeugnis (max. 3 Monate alt)
- 9-stündige Erste-Hilfe-Bescheinigung (max 1 Jahr alt)
- Für das Klinikpraktikum benötigen Sie eine aktuelle G42-Untersuchung

### Kosten

Grundlehrgang	€ 1.050,-
Abschlusslehrgang	€ 540,- (Montag bis Sonntag)



## ERGÄNZUNGS-AUSBILDUNG

### Prüfung zum/zur Notfallsanitäter/in

Im Rahmen der Inkrafttretung des Notfallsanitätergesetzes (NotSanG) 2014 können Rettungsassistenten mit mehr als fünfjähriger Berufstätigkeit direkt in eine Nachprüfung gehen. Wir empfehlen einen Vorbereitungskurs von 120 Stunden inkl. Prüfung.

#### Zielgruppe

- Rettungsassistenten mit mehr als fünfjähriger Berufstätigkeit

#### Prüfung und Abschluss

- praktische und mündliche Prüfung
- Zertifikat

**EG 5:** 06.01. - 10.01.2020  
10.02. - 14.02.2020  
16.03. - 21.03.2020 (inkl. EG-Prüfung)

**EG 6:** 20.04. - 24.04.2020  
25.05. - 29.05.2020  
15.06. - 20.06.2020 (inkl. EG-Prüfung)

**EG 7:** 17.08. - 21.08.2020  
14.09. - 18.09.2020  
19.10. - 24.10.2020 (inkl. EG-Prüfung)

#### Anmeldung

Bewerbungsunterlagen:

- Identitätsnachweis (Ausweis) in amtlich beglaubigter Abschrift
- Nachweis (amtlich beglaubigte Kopie) über die Erlaubnis zum Führen der Berufsbezeichnung "Rettungsassistent/in"
- Nachweis der jeweiligen Berufstätigkeit als "Rettungsassistent/in"
- Antrag auf Zulassung zur staatlichen Ergänzungsprüfung
- Kostenübernahmeerklärung

#### Kosten

€ 1.600,-



## HINWEISE

### Dreijährige Notfallsanitäterausbildung

Die staatlich anerkannte Berufsschule für Notfallsanitäter bietet Rettungsdienstbetreibern und -beteiligten die Möglichkeit, ihre Auszubildenden an unserer Schule ausbilden zu lassen.

Die Auswahl und Einstellung als Auszubildender erfolgt nur über die Betreiber und Beteiligten im Rettungsdienst. Dann erfolgt die Anmeldung an der Schule.

Die Schule organisiert, überwacht und verantwortet die Ausbildung nach NotSanG in Theorie und Praxis. Sie stellt die Verbindung zwischen den drei Ausbildungsorten:

- Schule
- Klinik und
- Rettungswache

sicher. Dabei wird die Theorie von Lehrern an der Berufsschule geleistet. Praxisanleiter stellen die praktische Ausbildung in der Klinik und im rettungsdienstlichen Betrieb sicher.

**Nach drei Jahren Ausbildung folgt die staatliche dreiteilige Abschlussprüfung.**

Aktuelle Partner unserer Schule finden Sie unter [www.bildungszentrum.drk.de/rettungsdienst](http://www.bildungszentrum.drk.de/rettungsdienst).



## FORTBILDUNG

### Hygienebeauftragter im Rettungsdienst/ Gesundheitswesen

#### Zielgruppe

Rettungssanitäter, Rettungsassistenten,  
Notfallsanitäter

#### Inhalte

Durch unsere über Jahre erlangte Erfahrung im Hygienemanagement können wir Ihnen fundiertes Wissen vermitteln. Sie erhalten eine professionelle und praxisorientierte Ausbildung abgestimmt auf Ihr späteres Tätigkeitsfeld. Unsere Experten aus diversen Fachbereichen sind auf dem neuesten Wissensstand der heute geltenden Hygienestandards und geben ihre Erfahrung gerne an Sie weiter.

#### Abschluss

- Zertifikat

#### Lehrgangsleitung

**Timo Srda und Julian Janzen**

Fa. clean protect

**Kurs 6:** 25.05. - 28.05.2020

**Kurs 7:** 28.09. - 01.10.2020

#### Kosten

€ 400,-



## FORTBILDUNG

### Lehrgang zum Desinfektor

#### Zielgruppe

Rettungssanitäter, Rettungsassistenten,  
Notfallsanitäter

#### Inhalte

In der professionellen und praxisorientierten Ausbildung wird Ihnen fundiertes Wissen aus unserer über Jahre erlangten Erfahrung im Hygienemanagement vermittelt. Unsere Fachausbilder sowie Experten der Feuerwehr Hamburg und dem Institut für Hygiene und Umwelt sind auf dem neuesten Wissensstand der heute geltenden Hygienestandards, und geben ihre Erfahrung gerne an Sie weiter.

#### Abschluss

- Zertifikat

#### Lehrgangsleitung

**Timo Srda und Julian Janzen**

Fa. clean protect

**Kurs 5:** 26.10. - 06.11.2020

#### Kosten

€ 900,-



## WEITERBILDUNG

### zur Praxisanleiterin/zum Praxisanleiter im Rettungsdienst

gemäß NotSan-APrV § 3 vom 16. Dezember 2013

#### Zielgruppe

Rettungsassistenten/tinnen und Notfallsanitäter/innen

#### Umfang

- Fachtheoretischer und praktischer Unterricht 208 UE
- Hausarbeit: Erstellung eines Anleitungsentwurfes
- Praktische Prüfung: (Simulation einer geplanten, gezielten und strukturierten Anleitung) anhand eines weiteren Anleitungsentwurfes
- Mündliche Prüfung

#### Inhaltliche Schwerpunkte

- Lernpädagogik der Erwachsenenbildung
- Grundlagen der Didaktik und Methodik
- Gesetzliche Grundlagen
- Kommunikation/Gesprächsführung
- Organisation der PA-Tätigkeit
- QM im Rettungsdienst
- Bewerten und Beurteilen
- Praktische Prüfung

#### Abschluss

- praktische und mündliche Prüfung
- Zertifikat

#### Lehrgangsleitung

**Thomas Sörensen**

Lehrer Berufsfachschule

#### PA-RD 2

14.09. - 02.10.2020

02.11. - 06.11.2020

07.12. - 11.12.2020

#### Anmeldung

- Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung
- Nachweis einer mind. zweijährigen, hauptberuflichen Berufstätigkeit im Rettungsdienst

#### Kosten

€ 1.600,-



## FORTBILDUNG

### TraumaManagement® premium

Eines der ersten, in ein zertifiziertes Qualitätsmanagementsystem eingebettetes Fortbildungsangebot zur Optimierung der präklinischen Versorgung von Traumapatienten.

#### Zielgruppe

Erfahrene Rettungsdienstmitarbeiter (Rettungsassistenten, Notfallsanitäter) und Notärzte

#### Lehrgangsziel

Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmern eine prioritätenorientierte, umfassende Versorgung eines Traumpatienten zu vermitteln. Dabei wird neben den medizinischen Belangen ein besonderer Wert auf die Zusammenarbeit des Teams gelegt. Die Kleingruppen setzen sich daher aus Notärzten und Rettungsdienstpersonal zusammen, das Verhältnis Teilnehmer zu Instruktor beträgt 4:1.

#### Umfang

Der 3 Tage umfassende Kurs beinhaltet 32 UE. Dabei wechseln sich kurze Vorträge, die dazu dienen sollen, die wesentlichen theoretischen Grundlagen der Traumaversorgung zusammenfassend vorzustellen und praktische Übungen ab. In der Praxis werden verschiedene Fertigkeiten trainiert sowie realitätsnahe Szenarien in Kleingruppen geübt. Teilweise dient eine Videoaufzeichnung der Möglichkeit des gemeinsamen Debriefings.

#### Abschluss

- Zertifikat zum TraumaManager® (4 Jahre gültig)

#### Lehrgangsleitung

##### Traumateam

#### Kurse TMP in Hamburg:

13.03. - 15.03.2020

05.06. - 07.06.2020

20.11. - 22.11.2020

#### Termine in

Kiel und

Bremen

auf Anfrage!

#### Kosten

Notärzte: € 650,-

RettAss + NotSan: € 550,-



# 2.

## INHALTSVERZEICHNIS PFLEGE

- 18 Weiterbildung zur Praxisanleiterin/ zum Praxisanleiter im Gesundheitswesen
- 19 Coachingausbildung
- 20 Weiterbildung zur Leitung einer Station/ Funktionseinheit im Krankenhaus
- 22 Weiterbildung zur Leitenden Pflegefachkraft (PDL)
- 24 Onkologische Weiterbildung zum/zur Fachaltenpfleger/in, Fachgesundheits- und Krankenpfleger/in und zum Fachgesundheits- und Kinderkrankenpfleger/in für Onkologische Pflege
- 25 Fachweiterbildung zur Krankenschwester/zum Krankenpfleger für Nephrologie
- 26 Qualifikation zur Pain Nurse
- 27 Weiterbildung zum/zur Fachgesundheitskrankenpfleger/in für Intensivpflege mit Vertiefung in der Anästhesie
- 28 Weiterbildung zur Fachkraft für Geriatrie und Demenz
- 30 Fachkurse - Palliative Care für ambulant und stationär Pflegenden
- 31 Fortbildung - Pflege bei Mukoviszidose "Leben mit CF"
- 32 Fortbildung für Med. Fachangestellte für Dialyse
- 33 Fortbildung für Med. Fachangestellte für Onkologie
- 34 Ausbildung zum Hygienebeauftragten im Gesundheitswesen
- 35 Information - AG Praxisanleiter
- 45 Förderungsmöglichkeiten
- 46 Informationen
- 47 So finden Sie uns



## WEITERBILDUNG

### zur Praxisanleiterin/zum Praxisanleiter im Gesundheitswesen

nach der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für die  
Pflegerberufe vom 2. Oktober 2018

#### Umfang

● Theorie	256 Std.
● Praxis	60 Std.
<b>Gesamtstunden</b>	<b>316 Std.</b>

#### Unterrichtsschwerpunkte

- Lernpädagogik der Erwachsenenbildung
- Grundlagen der Didaktik und Methodik
- Geplante und strukturierte Anleitung
- Pflege- und Qualitätsmanagement
- Beurteilungsprozess
- Gesprächsführung
- Einarbeitungsorganisation
- Gesetzliche Grundlagen
- Wissenschaftliches Arbeiten

#### Leistungsnachweise

- schriftlicher Anleitungsentwurf
- praktische Anleitungssituation

#### Lehrgangsabschluss

- praktische und mündliche Prüfung
- Zertifikat

#### Lehrgangsleitung

##### **Petra Schulz-Kirstein**

Lehrerin für Pflege, Praxisanleiterin, Fachbuchautorin

#### **PA-WB 55**

13.01. - 31.01.2020  
30.03. - 14.04.2020  
08.06. - 16.06.2020

#### **PA-WB 56**

10.08. - 28.08.2020  
19.10. - 30.10.2020  
07.12. - 15.12.2020

#### Kosten

€ 1.900,-

Bewerbungsunterlagen siehe Seite 46



**INFO-ABEND: 18 UHR**  
18.11.2019 oder 23.01.2020  
Anmeldung: elke.gutschendies  
@bildungszentrum.drk.de

## 4. COACHING AUSBILDUNG

von der Führungskraft zum Coach in 9 Modulen  
- Führung im Wandel der Zeit -

Mit Fortschritt, Flexibilität und Potentialentfaltung werden Führungskräfte in Zukunft das Ringen um qualifizierte Mitarbeiter und die Kunst der Mitarbeiterbindung meistern können. Wenn Sie Menschen lesen und erreichen können, können Sie mit effektiven Strategien Mitarbeiter gewinnen und/oder langfristig an das Team binden und Krisenzeiten gut bewältigen.

Leider scheint diese Kunst nur per Zufall zu gelingen und entzieht sich der alltäglichen Verfügbarkeit.

In der Coachingausbildung für Führungskräfte werden Sie einerseits Tools an die Hand bekommen, die in der Führung von Mitarbeitern effektiv nutzbar sind, andererseits zeigen wir Ihnen Möglichkeiten auf, Ihre persönliche Führungskompetenz zu reflektieren und möglicherweise zu justieren.

Mit dem bewussten Einsatz effektiver Tools und selbstbewusster Führungskompetenz können Sie auch in Krisenzeiten das Team lenken und leiten.

**Freuen Sie sich auf eine interessante Zeit, in der Reflexion und Weiterentwicklung Sie stark machen werden für die Zukunft in Ihrer Aufgabe als Teamleitung!**

### Start Modul 1:

20.03. - 22.03.20	12.06. - 14.06.20	16.10. - 18.10.20
17.04. - 19.04.20	07.08. - 09.08.20	21.11. - 22.11.20
15.05. - 17.05.20	11.09. - 13.09.20	11.12. - 13.12.20

**Finale Modul 9**

### Seminarleitung

**Lola Maria Amekor**

Krankenschwester, High Performance Leadership Coach, Dipl. Kunsttherapeutin, Buchautorin, Erfahrung: 20 Jahre Seminarleitung, 10 Jahre Coach/Trainerin

### Zielgruppe Abschluss Kosten

● Pflegende ● Zertifikat Modul 1-9: € 2.520,-



## WEITERBILDUNG

### zur Leitung einer Station/Funktionseinheit im Krankenhaus

nach landesrechtlicher Ordnung Hamburg

Dieser Kurs richtet sich an Pflegefachkräfte/Hebammen im Krankenhaus, die Freude daran haben, Teams auf Stationen oder in spezialisierten Fachbereichen zu führen und weiterzuentwickeln. Innerhalb der bestehenden Rahmenbedingungen lernen Sie dafür zu sorgen, dass die pflegerische und soziale Versorgung der Patienten in der Zeit ihres Aufenthalts in der Klinik dem aktuellen Stand des Wissens entspricht.

Anhand der qualifizierten Vermittlung von Basis- und Fachwissen werden Sie auf ein neues und spannendes Arbeitsfeld vorbereitet. Der Kurs ist in einem modularen System aufgebaut. Eine feste und überschaubare Kursgröße von max. 15 Kursteilnehmern bietet Ihnen eine vertraute Lernatmosphäre während des gesamten Zeitraums der Weiterbildung. Die begrenzte Anzahl von Teilnehmenden unterstützt das Querdenken und Netzwerken sowie ein strukturiertes, selbst organisiertes Lernen. Die Dozentinnen und Dozenten, als erfahrene Persönlichkeiten mit fundiertem Fachwissen, begleiten Sie in sämtlichen Phasen Ihrer Weiterbildung. Zwei einwöchige Praktika runden die Weiterbildung ab und ermöglichen den Wissenstransfer von der Theorie in die Praxis.

#### Zielgruppe

Pflegekräfte und Hebammen mit mindestens zweijähriger Berufserfahrung nach dem Examen, die in leitender oder vertretender Position tätig sind oder sich auf eine entsprechende Tätigkeit vorbereiten wollen.

#### Weiterbildungsziel

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen erwerben die Fähigkeit, auf der Basis eines professionellen Pflege- und Leitungsverständnisses ihre Aufgaben als Führungskräfte kompetent und kooperativ wahrzunehmen.



## Umfang

Die Weiterbildung umfasst 9 Module mit insgesamt 880 Stunden. Sie entspricht dem Hamburgischen Landesrecht und orientiert sich an den Empfehlungen der Deutschen Krankenhausgesellschaft.

## Inhaltliche Schwerpunkte

- Pflegeprozess/Pflegedokumentation/Pflegequalität
- Pflegetheorie/Geschichte der Pflege/Berufskunde
- Organisation von Arbeitsabläufen/  
Qualitätssicherung
- Verantwortung und Rolle einer Leitung im  
mittleren Management
- Teamentwicklung und Gesprächsführung
- Führungsinstrumente/Führungsstil
- Personalmanagement/Personalentwicklung
- Kommunikations- und Präsentationstraining
- Krankenhausbetriebslehre
- Qualitätsmanagement
- Rechtskunde
- Arbeitssicherheit
- EDV (elektronische Datenverarbeitung)

## Lehrgangsführung

### Michael Kus

Einrichtungs- und Pflegedienstleitung,  
Krankenpfleger und Qualitätsbeauftragter

**SL-WB 62:** 06.01.2020      **SL-WB 63:** 24.02.2020

**Abschluss:** 13.11.2020      **Abschluss:** 11.12.2020

## Kosten

€ 6.250,-  
inklusive Prüfungsgebühren

Bewerbungsunterlagen siehe Seite 46



## WEITERBILDUNG

### zur Leitenden Pflegefachkraft (PDL)

Zweistufige Weiterbildung zur Leitenden Pflegefachkraft (PDL) einer ambulanten, vollstationären oder teilstationären Pflege- oder Rehabilitationseinrichtung in der Alten- und Krankenpflege.

#### Weiterbildungsinhalte - Theoretischer Unterricht

- |                            |          |
|----------------------------|----------|
| 1. Management              | 290 Std. |
| 2. Psychosoziale Inhalte   | 140 Std. |
| 3. Pflegefachliche Inhalte | 190 Std. |

#### Praxisphasen

- Studien- und Verfügungszeit 40 Std.
- Projektarbeiten (2) 60 Std.
- Hospitationen (2) 80 Std.

#### Umfang der Weiterbildung

Die 13-monatige Weiterbildung entspricht mit 500 Stunden im Grundmodul und 300 Stunden im Aufbaumodul den Rahmenbedingungen der gesetzlich vorgeschriebenen Grundsätze und Maßstäbe zur Qualität und Qualitätssicherung lt. § 80 des Pflegeversicherungsgesetzes und den Vereinbarungen zwischen den Spitzenverbänden der Pflegekassen und den Trägern der Pflegeeinrichtungen, den Anforderungen der Heimaufsicht und den Anforderungen des MDK (§ 80 SGB XI - "Verantwortliche Pflegefachkraft").

#### Leistung und Abschluss der Grundstufe

- Grundstufe: 500 Stunden, davon 420 Theorie, 80 Studien- und Hospitationsstunden
- zwei Leistungsnachweise

#### Staatliche Abschlussprüfung

- mit schriftl. Projektarbeit und mündlichem Vortrag
- Abschluss: "Verantwortliche Pflegefachkraft"

#### Leistung und Abschluss der Aufbaustufe A

- Aufbaustufe A: 300 Stunden, davon 200 Theorie, 100 Studien- und Hospitationsstunden
- ein Leistungsnachweis

#### Staatliche Abschlussprüfung

- mit schriftl. Projektarbeit und mündlicher Präsentation
- Abschluss: "Leitende Pflegefachkraft (PDL)"



## Weiterbildung Grundstufe und Aufbaustufe A

(zusammen = 800 Stunden), unterteilt in:

77,5 Theoretische Fachunterrichtstage	620 Std.
12,5 Studien-/Projektstage	100 Std.
10 Hospitationstage	80 Std.

### Unterteilung der Theoriestunden

- Präsenzstunden mit unterschiedlichen Lehr- und Lernmethoden
- Phasen des Selbststudiums
- Projektbezogenes Arbeiten in der Praxis

Die Unterrichtsmethode entspricht den Anforderungen der qualitätsorientierten Erwachsenenbildung und findet im Wechsel an festen, einzelnen Unterrichtstagen und in Blöcken statt.

### Aufnahmebedingungen

- Altenpfleger/in
- Gesundheits- und Krankenpfleger/in
- Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/in
- persönliche Eignung und mindestens zweijährige Berufspraxis nach Examensabschluss

### Lehrgangsleitung

#### **Iris Neumann-Wenzel**

MBA, Fachwirtin der Alten- und Krankenpflege

**WB 13:** 01.10.2019

**Abschluss:** 30.11.2020

Ihre schriftliche Bewerbung:

- berufliche Qualifikation
- Nachweis einer mind. zweijährigen Berufstätigkeit

### Kosten

Grundstufe und Aufbaustufe A

€ 4.850,-

inklusive Prüfungsgebühren



# 1. ONKOLOGISCHE WEITERBILDUNG

zum/zur Fachaltenpfleger/in, Fachgesundheits- und Krankenpfleger/in und zum/zur Fachgesundheits- und Kinderkrankenpfleger/in für Onkologische Pflege

nach Hamburger Ordnung vom 8. Februar 2019

Eine Kooperation der DRK-Schwesternschaft Hamburg Bildungszentrum Schlump gGmbH und der Asklepiosgruppe Hamburg  **ASKLEPIOS**

## Theoretischer Unterricht

- 9 Module mit insgesamt 720 Unterrichtsstunden
- davon 640 Stunden Unterricht im BZ Schlump, der auf Studientagen, montags, sowie teilweise auf Blockunterricht verteilt ist
- 80 Stunden werden von Praxisanleitern in den jeweiligen Zentren begleitet

## Berufspraktische Anteile

- 1.150 Stunden in mindestens drei verschiedenen Bereichen

## Prüfungen und Abschluss

- 9 Modulprüfungen
- eine Hausarbeit mit einem Abschlusskolloquium

## Lehrgangsführung

**Thomas Schulz**

## Fachleitungen:

**Joachim Ahrens**, AK St. Georg

**Mario Dröhne**, AK Harburg

**Suad Kamberovic**, AK Barmbek

**Sandra Nobmann**, AK Altona

## Start 1. Fachweiterbildung: 1. November 2019

*Die Weiterbildung wird über 2 Jahre berufsbegleitend durchgeführt.*

## Kosten

€ 8.050,-

**Bitte fordern Sie den speziellen Flyer an!**

Bewerbungsunterlagen siehe Seite 46



## 12. FACHWEITERBILDUNG

### zur Krankenschwester/zum Krankenpfleger für Nephrologie



Eine Kooperation der DRK-Schwesternschaft Hamburg Bildungszentrum Schlump gGmbH und dem Verein zur Förderung der Nephrologischen Fortbildung e.V.

**Die Weiterbildung findet nach den Richtlinien der Deutschen Krankenhaus Gesellschaft statt.**

#### Zielgruppe

Pflegekräfte, die nach einer zweijährigen Tätigkeit in der Krankenpflege nach Erteilung der Erlaubnis auch einen sechsmonatigen Einsatz in der Nephrologie/ Dialyseeinrichtung nachweisen können.

#### Theoretischer und praktischer Unterricht

- mindestens 640 Stunden Unterricht im Bildungszentrum, der auf Studientage dienstags sowie teilweise auf Blockunterricht verteilt ist
- 80 Unterrichtsstunden werden von ausgebildeten Praxisanleitern in den jeweiligen Zentren begleitet
- für die Erstellung und pädagogische/fachliche Betreuung der Facharbeit sind 45 Stunden vorgesehen

#### Die theoretischen Lernbereiche umfassen

- Allgemeine Pflegetheorie
- Grundlagen der nephrologischen Pflege
- Chronische Niereninsuffizienz
- Behandlungsarten der terminalen Niereninsuffizienz
- Transplantation
- Pädiatrische Nephrologie

#### Berufspraktische Anteile

Für die praktische Weiterbildung in den zwei Jahren werden 1.800 Stunden in mindestens vier Bereichen gefordert.

#### Prüfungen und Abschluss

- Facharbeit
- je drei Leistungsnachweise schriftl., prakt., mündl.
- je eine Abschlussprüfung schriftl., prakt., mündl.

**Start 12. Fachweiterbildung: Januar 2021**

Bewerbungsunterlagen siehe Seite 46



## PAIN NURSE

### Algesiologische Fachassistenz

Nach dem Curriculum des AK Krankenpflege und med. Assistenzberufe der DGSS (Deutsche Gesellschaft zum Studium des Schmerzes)

#### Zielgruppe

- Pflegende aus der Intensivpflege und Anästhesie
- Pflegende aus dem KH und amb. Einrichtungen
- Pflegende aus Hospiz- und Pflegeeinrichtungen

#### Lehrgangsziel

Durch diesen Lehrgang wird die pflegerische Kompetenz durch die Vermittlung von Fachwissen und Beratungskompetenz erweitert und die Qualitätssicherung in der Versorgung aller Schmerzpatienten sichergestellt. Dazu vermittelt der Lehrgang alle notwendigen Kenntnisse durch ein multiprofessionelles Dozententeam aus Pflegekräften, Ärzten, Physiotherapeuten und Psychologen.

#### Inhalte des Lehrganges

- Basis- und Aufbaucurriculum der DGSS

#### Prüfung und Abschluss

- schriftlicher Leistungsnachweis im Multiple-Choice-Verfahren
- Zertifikat

#### Lehrgangsleitung

##### **Gerald Rauth und André Kollmorgen**

Pain Nurse, Fachkrankenschwäger für Intensivpflege und Anästhesie

##### **Kurs 47**

17.01. - 19.01.2020

14.02. - 16.02.2020

##### **Kurs 48**

15.05. - 17.05.2020

19.06. - 21.06.2020

##### **Kurs 49**

23.10. - 25.10.2020

27.11. - 29.11.2020

#### Kosten

€ 550,- inklusive Unterlagen



## WEITERBILDUNG

### zum/zur Fachgesundheitskrankenpfleger/in für Intensivpflege mit Vertiefung in der Anästhesie

nach landesrechtlicher Ordnung 19. September 2014

#### Zielgruppe

Pflegekräfte, die mindestens eine sechsmonatige Tätigkeit im intensiv- oder anästhesiepflegerischen Kontext nach Beendigung der Ausbildung nachweisen können.

#### Theoretischer Unterricht

- 2 Grundmodule 160 Std.
- 5 Fachmodule 400 Std.
- 2 Spezialisierungsmodule 160 Std.
- 9 Module 720 Std.**

#### Berufspraktische Anteile

- Konservative Intensivpflege 460 Std
- Operative Intensivpflege 460 Std.
- Spezialisierung „Anästhesie“ 460 Std.
- 3 Bereiche 1.380 Std.**

#### Prüfungen und Studienleistungen

Jedes Modul wird mit einer schriftlichen, mündlichen oder praktischen Prüfung abgeschlossen

#### Staatliche Abschlussprüfung

Der Abschluss besteht aus einer Hausarbeit und einem modulübergreifenden Kolloquium

*Die Weiterbildung wird im Klassenverband über 2 Jahre durchgeführt.*

**Start WB 29:** 01.10.2019

**Kurskoordinator**  
**Matthias Klann**

**Start WB 30:** 01.10.2020

**Kurskoordinator**  
**Mike Sinn**

#### Kosten

€ 8.050,- inklusive Prüfungsgebühren  
Bewerbungsunterlagen siehe Seite 46



## WEITERBILDUNG

### zur Fachkraft für Geriatrie und Demenz

Inklusive Basislehrgang entsprechend den Anforderungen des neugefassten OPS 8-550

#### Zielgruppe

Gesundheits- und Krankenpflegekräfte, examinierte Altenpflegekräfte, die in ambulanten und stationären Einrichtungen des Gesundheitswesens arbeiten.

#### Umfang und Qualität

Die Weiterbildung umfasst insgesamt 480 Stunden. Sie teilt sich auf in 280 Stunden theoretischen und fachpraktischen Präsenzunterricht, 120 Stunden Berufspraktika und 20 Lehrvisiten à 2 Stunden. Eine Facharbeit, die mit 40 Stunden angerechnet wird, rundet die Weiterbildung ab. Das Basisseminar Geriatrie nach dem Berliner Modell ist mit 64 Stunden in die Weiterbildung integriert.

#### Die Unterrichtsschwerpunkte teilen sich auf in

	Basislehrgang / Aufbaulehrgang	
● Pflege	84 Std.	64 Std.
● Medizinische Grundlagen	48 Std.	16 Std.
● Kommunikation/Ethik	8 Std.	24 Std.
● Sonstige berufl. Aspekte	44 Std.	32 Std.

#### 1. Basislehrgang mit 7 Modulen (OPS)

- 7 theoretische Blöcke 184 Std.  
(6 Blöcke à 3 Tage/1 Block à 5 Tage)  
inklusive Curriculum (64 Std.)  
in Anlehnung an ZERCUR Geriatrie
- Hospitation mit Fallbesprechung/Case 40 Std.

**Gesamtstunden 224 Std.**

#### 2. Aufbaulehrgang mit 5 Modulen zur Fachkraft

- 17 Tage à 8 Std. (4x3 Tage + 1x5 Tage) 136 Std.
- Hospitation 40 Std.
- Projektarbeit 40 Std.
- 20 Lehrvisiten (à 2 Std.) 40 Std.

**Gesamtstunden 256 Std.**

**Gesamt Basis- und Aufbaulehrgang 480 Std.**



Eine Kooperation der DRK-Schwesternschaft Hamburg  
Bildungszentrum Schlump gGmbH und der  
Kath. Marienkrankenhaus Hamburg gGmbH

## Leistungsnachweise

- Verfassen einer Facharbeit bei Abschluss als Fachkraft für Geriatrie und Demenz
- Praktische Prüfung inkl. einer schriftl. Pflegeplanung
- Mündliche Prüfung auf Grundlage der Facharbeit oder eines anderen selbst gewählten Themas im letzten Block
- Bei Buchung eines Basismoduls muss nur eine Fallbesprechung/Case geschrieben werden, mit mündlichem Abschluss

## Abschluss Basislehrgang

- Zertifikat bei bestandener Fallbesprechung/Case, sonst Teilnahmebescheinigung

## Abschluss Aufbaulehrgang zur Fachkraft

- praktische und mündliche Prüfung
- Zertifikat: Fachkraft für Geriatrie und Demenz

## Fachliche Leitung

### **Simon Borchart, BA**

Fachkrankenpfleger Geriatrie, Heide

## Ärztliche Leitung

### **PD Dr. Daniel Kopf und Dr. Helmut Bühre**

Chefärzte der Geriatrischen Klinik im  
Marienkrankenhaus Hamburg

**WB 10** 27.08.2019 - 18.01.2020 Basislehrgang  
04.02.2020 - 04.07.2020 Aufbaulehrgang  
zur Fachkraft

## Kosten

Basislehrgang € 2.000,-  
Aufbaulehrgang Fachkraft: € 1.400,-  
Basis- + Aufbaulehrgang: € 3.200,-  
inklusive Unterlagen und Prüfung

Bewerbungsunterlagen siehe Seite 46



## FACHKURSE

### Palliative Care für ambulant und stationär Pflegende

Diese Kurse führen Pflegende in das Konzept der Palliativpflege und -medizin ein.

Unter Palliative Care versteht man ein ganzheitliches Betreuungskonzept für Patienten, die sich im fortgeschrittenen Stadium einer unheilbaren Erkrankung befinden. Dies erfordert eine symptomorientierte, kreative, individuelle Pflege und die Auseinandersetzung mit dem Thema Sterben, Tod und Trauer.

#### Zielgruppe

Pflege(fach)kräfte aus ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen/Heimen, Hospizen und Kliniken

#### Inhalte

- Schmerzerkennung und -behandlung
- Diagnose und Therapie von Begleitsymptomen
- Besonderheiten in der Terminalphase
- Sterbebegleitung und Schmerzerkennung bei Demenz
- Aromatherapie, Basale Stimulation, Akupressur
- Krisenintervention und Notfallpläne
- Wahrnehmung und Kommunikation
- Sterbe- /Trauerbegleitung / Umgang mit Tod u. Trauer
- Patientenverfügung, Bewältigung ethischer Krisen
- Religiöse Aspekte, Riten, Spiritualität
- Zusammenarbeit im multiprofessionellen Team

#### Umfang des Lehrganges

- 160 Std. bestehend aus vier Kurswochen à 40 Std.

#### Abschluss

- Zertifikat "Palliativpflegefachkraft / Palliativfachkraft"

#### Gesamtleitung

**Prof. Dr. Jochen Becker-Ebel**

Palliativtrainer, Supervisor DGSv

Kurs P.C. 41	2019/2020	Start: 02.09.2019
Kurs P.C. 42	2019/2020	Start: 02.12.2019
Kurs P.C. 43	2020	Start: 23.03.2020
Kurs P.C. 44	2020	Start: 31.08.2020
Kurs P.C. 45	2020	Start: 07.12.2020

#### Kosten

€ 1.690,-



## FORTBILDUNG

### Pflege bei Mukoviszidose - "Leben mit CF"



Eine Kooperation der DRK-Schwesternschaft Hamburg Bildungszentrum Schlump gGmbH - und dem Mukoviszidose e.V. Arbeitskreis Pflege

#### Zielgruppe

Pädiatrische Pflegekräfte aus ambulanten wie stationären Einrichtungen sowie Pflegekräfte der Erwachsenenmedizin, medizinische Fachangestellte aus Arztpraxen und Interessierte.

#### Umfang

- 50-stündige Fortbildung
- rund um den kindlichen wie auch erwachsenen Mukoviszidosepatienten

#### Inhalte

- Krankheitsbild
- allgemeine wie auch spezielle Pflege
- Ernährung
- medikamentöse Therapie
- Physiotherapie
- Begleiterkrankungen und deren Therapie
- Leben und Behandlung in der Klinik und zu Hause
- Verlauf und Möglichkeiten

#### FB 9

17.09. - 19.09.2020

19.11. - 21.11.2020

#### Kosten

€ 550,-

€ 490,- für Mitglieder des Mukoviszidose e.V.



## FORTBILDUNG

### für Medizinische Fachangestellte für Dialyse

Gemäß der AFA-Richtlinien der Hamburger Ärztekammer

Eine Kooperation der DRK-Schwesternschaft Hamburg Bildungszentrum Schlump gGmbH - und dem Verein zur Förderung der Nephrologischen Fortbildung e.V.



#### Zielgruppe

Medizinische Fachangestellte und Gesundheits- und Krankenpfleger/innen mit angemessener Berufserfahrung im Tätigkeitsfeld

#### Lehrgangsziel

Die Fortbildung soll die Teilnehmer/innen auf das Aufgabenspektrum der qualifizierten Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung der Nierenersatztherapie unter Anweisung und Verantwortung des Arztes vertiefend vorbereiten. Zur Erfüllung dieser Aufgaben sind spezielle Kenntnisse, Fertigkeiten, Verhaltensweisen und Einstellungen erforderlich.

#### Umfang

- Theoretischer und praktischer Unterricht\* 80 Std.
  - Praktikum in qualifizierter Dialyseeinrichtung 40 Std.
- \* auf zwei einwöchige Blöcke verteilt

#### Prüfung und Abschluss

- schriftliche und mündlich-praktische Prüfung
- Zertifikat (nach erfolgreicher Teilnahme)

#### Lehrgangsleitung

##### **Prof. Dr. Folkert Bode**

Facharzt für Innere Medizin - Nephrologie

**Kurs 18:** 27.01. - 31.01.2020  
23.03. - 27.03.2020 Prüfung: 04.04.2020

**Kurs 19:** 07.09. - 11.09.2020  
09.11. - 13.11.2020 Prüfung: 21.11.2020

#### Anmeldung

- Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung
- Nachweis einer Berufstätigkeit in der Dialyseeinrichtung

#### Kosten

€ 500,-



## FORTBILDUNG

### für Medizinische Fachangestellte für Onkologie

Gemäß dem Fortbildungscurriculum der Bundesärztekammer

#### Zielgruppe

Medizinische Fachangestellte mit angemessener Berufserfahrung im Tätigkeitsfeld

#### Lehrgangsziel

Inhaltlich ist die Fortbildung in 9 Themenkomplexe gegliedert, die entsprechend der erforderlichen Handlungskompetenz zeitlich gewichtet und sachlich substantiiert sind. Die Themenkomplexe zielen ab auf die Vertiefung und Erweiterung von Wissen, Fertigkeiten und Fähigkeiten von Med. Fachangestellten im wichtigen Bereich der qualifizierten ambulanten Behandlung krebserkrankter Patienten.

#### Umfang

- Fachtheoretischer u. praktischer Unterricht 98 Std.
- Praktikum\* 24 Std.
- Hausarbeit\*\* 6 Std.

\* 16 Std. in einer onkologischen Einrichtung und 8 Std. in einem Hospiz oder einer Palliativeinrichtung

\*\* eine praxisbezogene Aufgabenstellung, die der Teilnehmer erarbeitet

#### Abschluss

- 15-minütiges Kolloquium
- Zertifikat (nach erfolgreicher Teilnahme)

#### Leitung

##### **Dr. Heike Schieder**

Ärztliche Leiterin

**Kurs 8:** 08.09. - 12.09.2020  
07.10. - 10.10.2020  
12.11. - 14.11.2020

#### Anmeldung

- Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung
- Nachweis einer Berufstätigkeit in einer onkologischen Praxis, Tagesklinik oder Krankenhaus

#### Kosten

€ 1.290,-



## AUSBILDUNG

### zum Hygienebeauftragten im Gesundheitswesen

#### Zielgruppe

- Altenpflegekräfte
- Krankenpflegekräfte
- Rettungsanitäter
- Rettungsassistenten
- Notfallsanitäter

#### Inhalte

Durch unsere über Jahre erlangte Erfahrung im Hygienemanagement können wir Ihnen fundiertes Wissen vermitteln. Sie erhalten eine professionelle und praxisorientierte Ausbildung abgestimmt auf Ihr späteres Tätigkeitsfeld. Unsere Experten aus diversen Fachbereichen sind auf dem neuesten Wissensstand der heute geltenden Hygienestandards und geben ihre Erfahrung gerne an Sie weiter.

#### Abschluss

- Zertifikat

#### Lehrgangsführung

**Timo Srda und Julian Janzen**

Fa. clean protect, Hamburg

**Kurs 6** 25.05. - 28.05.2020

**Kurs 7** 28.09. - 01.10.2020

#### Kosten

€ 400,-



## AG PRAXISANLEITER

Schleswig-Holstein/Hamburg

Seit über 20 Jahren besteht die überregionale und offene Arbeitsgruppe der Praxisanleiter des Bildungszentrum Schlump. Ihre Mitglieder kommen aus den unterschiedlichen Berufsfeldern der Pflege (Altenpflege, Kinderkrankenpflege, ambulante Pflege und Krankenpflege). Bei vierteljährlichen Treffen in den teilnehmenden Häusern besteht die Möglichkeit zu einem qualifizierten Wissens- und Erfahrungsaustausch.

### Ziele der Gruppe:

- fachliche Erfahrungen – die Pflegeausbildung betreffend – auszutauschen und zu vertiefen
- Wissen zu aktualisieren und zu erweitern
- pädagogische Konzepte zu überarbeiten und zu evaluieren, und somit die Qualität der Ausbildung in den Pflegeberufen zu sichern
- über aktuelle berufspolitische Entwicklungen informiert zu sein
- die Stärkung des eigenen Berufsverständnisses
- Unterstützung und Beratung für die eigene Arbeit

### Lust bekommen, an der AG mitzuwirken?

Dann herzlich willkommen, wenden Sie sich gern an einen unserer Ansprechpartner oder rufen Sie im Bildungszentrum Schlump an!

**Britta Adjei**, Praxisanleiterin,  
britta.adjei@imland.de

**Annika Feick**, Praxisanleiterin,  
a.feick@bgk-hamburg.de

**Thomas Schulz**, Bildungszentrum Schlump,  
bz@bildungszentrum.drk.de



# 3.

## INHALTSVERZEICHNIS GESUNDHEITSFÖRDERUNG

- 38 Ausbildung zum/zur Übungsleiter/in Seniorengymnastik
- 39 Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer/in
- 40 Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in
- 41 Berufsbegleitende Ausbildung zum Entspannungstrainer
- 42 Fortbildungen:
  - Tänze im Sitzen leicht gemacht
  - Bewegte Biografiearbeit
- 43 Fortbildungen:
  - Die Kunst des Atmens
  - **7. Forum Gesundheitsförderung**
- 44 Fortbildungen:
  - Gesunde Knochen - vitales Leben!
  - Stationstraining für Kopf & Körper
  - Vergesslichkeit lässt grüßen!
- 45 Förderungsmöglichkeiten
- 46 Informationen
- 47 So finden Sie uns

Weitere spannende Fortbildungen finden Sie unter [www.bildungszentrum.drk.de](http://www.bildungszentrum.drk.de)



## AUSBILDUNG

### zum/zur Übungsleiter/in Seniorengymnastik

Die Lehrgänge sind in Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen und Mecklenburg-Vorpommern als Bildungsurlaub anerkannt.



Mit jedem Lehrgang werden 16 Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegenden® erreicht.

### Zielgruppe

Interessierte Menschen, die Seniorengymnastik-Kurse leiten möchten

### Inhalte

- Besonderheiten des Übens mit Senioren
- Anatomisch-physiologische Grundkenntnisse
- Altersbedingte Veränderungen und Bewegung
- Bewegungsübungen im Sitzen und Stehen
- Mobilität, Kraft und Gleichgewicht
- Koordination und Gedächtnis
- Übungen und Spiele mit Gerät
- Übungen demonstrieren und ansagen
- Rhythmus und Musik
- Tänze - auch im Sitzen
- Zielgruppengerechte Übungsprogramme

### Prüfung und Abschluss

- qualifizierte Teilnahmebescheinigung / Zertifikat

### Lehrgangsleitung

#### **Swantje Fuchs**

Ausbildungsreferentin Seniorengymnastik

**S1 Grundlehrgang:** 23.03. - 27.03.2020

**S2 Aufbaulehrgang:** 10.08. - 14.08.2020

**S3 Abschlusslehrgang:** 02.11. - 06.11.2020

### Kosten

€ 390,- pro Lehrgang

+ einmalig € 60,- Ausbildungsset



## AUSBILDUNG

### zum/zur Gedächtnistrainer/in

In Kooperation mit dem BVGT e.V.  
Die Lehrgänge sind in Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen und Mecklenburg-Vorpommern als Bildungsurlaub anerkannt.



Mit jedem Lehrgang werden 16 Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pfleger® erreicht.

### Zielgruppe

Fachkräfte der Alten- und Krankenpflege, die eine Zusatzqualifikation erwerben wollen. Menschen, die ein neues, interessantes Betätigungsfeld suchen.

### Umfang

- 120 Stunden bestehend aus drei fünftägigen Blöcken

### Inhalte

- Der ganzheitliche Ansatz im Gedächtnistraining
- Grundlagen der Gehirnfunktionen und des Gedächtnisses
- Training der Wortfindung, Formulierung und kreativen Gestaltung
- Aspekte des Lernens und der Merkfähigkeit
- Aspekte der Gerontologie
- Methodik und Didaktik für unterschiedliche Gedächtnistrainingsgruppen
- Biographisches Arbeiten
- Ordnungssysteme

### Prüfung und Abschluss

- qualifizierte Teilnahmebescheinigung / Zertifikat in G3

### Lehrgangsführung

#### **Margaretha Hunfeld**

Ausbildungsreferentin vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V.

**G1 Grundkurs:** 17.02. - 21.02.2020 oder G4

**G2 Aufbau 1:** 04.05. - 08.05.2020

**G3 Aufbau 2:** 17.08. - 21.08.2020

**G4 Grundkurs:** 21.09. - 25.09.2020

### Kosten

€ 390,- + € 60,- Ausbildungsset pro Lehrgang



## AUSBILDUNG

### zum/zur Yogalehrer/in

Die Lehrgänge sind in Hamburg (für hauptberuflich als Therapeuten im Gesundheitswesen, als Krankengymnasten, Altenpfleger und Heilpädagogen Tätige) und in Schleswig-Holstein, Niedersachsen und Mecklenburg-Vorpommern als Bildungsurlaub anerkannt.

Mit jedem Lehrgang werden 16 Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegenden® erreicht.

### Zielgruppe

Interessierte Menschen mit eigener Yoga-Erfahrung, die Yoga-Kurse leiten möchten

### Umfang

336 Stunden (UE in vier Abschnitten à 5 Tagen zzgl. Eigenstudium und der Fortbildung "Kompetenztraining – Kommunikation")

### Inhalte

- Einführung Hatha-Yoga
- Aufbau und Wirkung der Asanas (Körperhaltungen)
- Anatomie und Physiologie
- Inhalt und Aufbau einer Yogastunde
- Körpergerecht sitzen, stehen und liegen
- Ausgleichsübungen
- Verschiedene Atem- und Entspannungstechniken
- Yoga auf und mit dem Stuhl
- Grundlagen zur Kommunikation & Gruppendynamik

### Prüfung und Abschluss

- qualifizierte Teilnahmebescheinigung/Zertifikat

### Lehrgangsleitung

**Dr. Melanie Thielking**

Ausbildungsreferentin Yoga

**YI Abschnitt I:** 23.10. - 27.10.2019

**Termine für 2020 und Informationen zu unseren Ausbildungsmodulen unter [www.bildungszentrum.drk.de](http://www.bildungszentrum.drk.de)!**

### Kosten

€ 390,- pro Lehrgang + einmalig € 70,- Leitfaden



## 5. BERUFSBEGLEITENDE AUSBILDUNG

### zum Entspannungstrainer/ -therapeuten

Mit dieser Fortbildung werden 20 Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegenden® erreicht.

#### Zielgruppe

Fachkräfte der Alten- und Krankenpflege und Interessierte, die eine Zusatzqualifikation erwerben wollen

#### Umfang

96 UE bestehend aus sechs zweitägigen Modulen sowie 40 Stunden Eigenstudium

#### Inhalte

- Konzeption für unterschiedliche Zielgruppen
- Stressmanagement: Grundlagen, Entstehung, Prävention & Bewältigung von Stress
- Progressive Muskelentspannung (PMR) durchführen
- Meditation, Achtsamkeit, Fantasiereisen
- Entspannungsyoga, Akupressur, Ernährung
- Autogenes Training, Atemtechniken

#### Prüfung und Abschluss

- Zertifikat zum Entspannungstherapeuten
- Zertifikat Seminarleiter Autogenes Training
- Zertifikat Seminarleiter PMR

#### Lehrgangsleitung

**Nadine Erdmann** (Leitung)

HP, Entspannungstherapeutin

**Geraldine Mottschall-Weber**

Yogalehrerin

**Kyra Rendigs**

Entspannungstrainerin, Coach

**Modul 1:** 09.05. - 10.05.2020

**Modul 2:** 20.06. - 21.06.2020

**Modul 3:** 22.08. - 23.08.2020

**Modul 4:** 19.09. - 20.09.2020

**Modul 5:** 24.10. - 25.10.2020

**Modul 6:** 14.11. - 15.11.2020

#### Kosten

€ 1.600,- inkl. Seminarunterlagen, Getränke & Obst



## FORTBILDUNGEN

### Tanzen im Sitzen



Mit jeder Fortbildung werden 8 Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pfleger® erreicht.

#### Zielgruppe

Pflegekräfte, Kursleiter/innen und in der Seniorenarbeit Tätige

#### ► S7 Tänze im Sitzen leicht gemacht

- Was Musik bewirkt
- Einsatz von zielgruppengerechter Musik
- Erarbeiten von Tänzen im Sitzen
- Sprechtexte entwickeln
- Bewegte Lieder, Bewegungsübungen
- Erfahrungsaustausch & kollegiale Beratung

**Termin:** | 2.06.2020

#### ► S8 Bewegte Biografiearbeit

- Tänze im Sitzen mit Gedächtnistraining
- Kreative Methoden für die Biografiearbeit
- Vielfältige methodische "Erinnerungswecker"
- Kurzaktivierung und Einzelbetreuung
- Handgeräte als Motivationshilfe
- Durchführung einer thematischen Einheit

**Termin:** | 3.06.2020

#### Lehrgangsführung

**Edith Kruse**, Referentin für Seniorentanz, Tanzen im Sitzen und Gedächtnistraining

#### Abschluss

- qualifizierte Teilnahmebescheinigung

#### Kosten

€ 82,- pro Fortbildung



## FORTBILDUNGEN

### Gesundheitsförderung



Mit der Fortbildung A4 werden 8 Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegenden® erreicht.

#### Zielgruppe

Pflegekräfte, Kursleiter/innen und Interessierte

#### ► A4 Die Kunst des Atmens

- Der "Erfahrbare Atem" nach Ilse Middendorf®
- Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen
- Der Atem in verschiedenen Lebenssituationen
- Wirkungsweisen von Atemübungen
- Atem in Alltag und Übungsstunden integrieren

#### Lehrgangsleitung

**Bettina Sawall**

Dipl. Atemtherapeutin nach Middendorf®

**Termin:** 05.05.2020

#### Abschluss

- qualifizierte Teilnahmebescheinigung

#### Kosten

€ 82,- pro Fortbildung

**25.01.2020**  
**7. FORUM**

#### ► FI 7. Forum Gesundheitsförderung

### BEWEGEN - DENKEN - FÜHLEN Gemeinsam fit bleiben!

Erleben Sie einen bunten Ausblick auf das Jahr 2020 mit Workshops, Kurzvorträgen, kompetenten Referenten und netten Menschen!

**Folkloretanz / Demenz / Gedächtnistraining /  
Atmung / Entschleunigung & Selbstfürsorge /  
Ideen rund um den Hocker...**

Es können 8 UE angerechnet werden (Seniorengym. u. ä.)

#### Kosten

€ 85,- inkl. Imbiss & Getränke



## FORTBILDUNGEN

### Gesundheitsförderung

Mit jeder Fortbildung werden 8 Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegenden® erreicht.

#### Zielgruppe

Pflegekräfte, Kursleiter/innen, in der Seniorenarbeit Tätige

#### ► S5 **Gesunde Knochen - vitales Leben!**

- Vitalität und Stabilität des Skeletts
- Bewegung und Ernährung bei Osteoporose
- Knochenerhaltende Übungen als Trainingsprogramm
- Sturzprophylaxe

#### ► A2 **Stationstraining für Kopf & Körper**

- Stationstraining für Senioren
- Möglichkeiten zur individuellen Differenzierung
- Einbindungen von Gedächtnisübungen
- Erstellung und Nutzung von Stationsmaterialien

#### ► G5 **Vergesslichkeit lässt grüßen!**

- Gedächtnistraining bei kognitiven Schwächen
- Übungsbeispiele und Abwandlungen
- Teilnehmer über die Gefühlsebene erreichen
- Individuelle kollegiale Beratung

#### Lehrgangsleitung

**Birgit Späker** (S5)

Eutonie-Pädagogin und Therapeutin

**Petra Todt** (A2)

Dipl. Sportwissenschaftlerin und BVGT-Gedächtnistrainerin

**Ursula Noack** (G5)

Ausbildungsreferentin und BVGT-Gedächtnistrainerin

**S5 Gesunde Knochen - vitales Leben!:** 02.04.2020

**A2 Stationstraining für Kopf & Körper:** 22.04.2020

**G5 Vergesslichkeit lässt grüßen!:** 28.04.2020

#### Abschluss

- qualifizierte Teilnahmebescheinigung

#### Kosten

€ 82,- pro Fortbildung (S5 € 79,-)



## FÖRDERUNGSMÖGLICHKEITEN

### **Weiterbildungsbonus**

**Voraussetzung:** Freiberufliche, Angestellte mit formloser Begründung der Maßnahme durch Arbeitgeber

**Förderung:** 50% maximal 750 €, in Ausnahmefällen höher  
[www.weiterbildungsbonus.net](http://www.weiterbildungsbonus.net) *Europäischer Sozialfonds ESF*

### **AFBG "Meister-BAföG"**

**Voraussetzung:** Fortbildung zum/zur Fachkrankenpfleger/in oder Ähnliches, mindestens 400 Unterrichtsstunden

**Förderung:** Bezuschusstes Darlehen, Extraförderung für Prüfungen und Vorbereitung, Einkommens- und Vermögensunabhängig.  
[www.meister-bafoeg.info](http://www.meister-bafoeg.info) *Kreditanstalt für Wiederaufbau KfW*

### **Prämiengutschein Bildungsprämie**

**Voraussetzung:** Zu versteuerndes Einkommen max. 20.000 €, beziehungsweise 40.000 € bei Verheirateten inkl. Kinderfreibeträge, gilt nur für berufliche Weiterbildung und vor Rechnungsstellung

**Förderung:** 50%, maximal 500 €  
[www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info) *Europäischer Sozialfonds ESF*

### **B. Braun Stiftung**

**Voraussetzung:** Abgeschlossene Ausbildung in der Krankenpflege mit der Examensnote "gut", dreijährige Berufstätigkeit nach dem Examen, berufsbezogene Fortbildungen zwischen Examen und Stipendienantrag, Offenlegung des Einkommens

**Förderung:** Abhängig von Einkommen und Kosten der Weiterbildung

[www.bbraun-stiftung.de](http://www.bbraun-stiftung.de)

### **BAföG**

**Voraussetzung:** Gilt nur für Berufsausbildungen

**Förderung:** Abhängig vom Bedarfssatz  
[www.bafoeg.bmbf.de](http://www.bafoeg.bmbf.de) *Staatsdarlehen*

### **Bildungskredit**

**Voraussetzung:** Gilt nur für Berufsausbildungen

**Förderung:** Normaler Kredit mit bis zu 24 monatlichen Raten á 100, 200 oder 300 €, fällig 4 Jahre nach der ersten Auszahlung  
[www.bva.bund.de](http://www.bva.bund.de) *Europäischer Sozialfonds ESF*

### **BFD Berufsförderungsdienst der Bundeswehr**

**Voraussetzung:** Soldaten auf Zeit (SaZ), Berufsoffiziere im fliegerischen Dienst mit besonderer Altersgrenze (BO 41), Grundwehrdienstleistende und freiwillig zusätzlich Wehrdienstleistende (FWDL)

**Förderung:** Ist beim zuständigen BFD zu erfragen  
[www.terrww.bundeswehr.de](http://www.terrww.bundeswehr.de)

Für Mitglieder der DRK-Schwesternschaft Hamburg e.V. besteht nach vorheriger Zustimmung durch Fr. Oberin Marion Harnisch und den Pflegedienstleitungen aus dem jeweiligen Gestellungsfeld ggfs. die Möglichkeit der besonderen Fördermöglichkeiten.



## INFORMATION

Wir beraten Sie gern telefonisch zum Lehrgangsprogramm und senden Ihnen zu den einzelnen Weiterbildungen unsere ausführlichen Lehrgangsinformationen zu.

### Bitte rufen Sie uns an!

- Bürozeiten: Mo, Di, Do 8:00 - 16:00 Uhr  
Mi 8:00 - 13:00 Uhr  
Fr 8:00 - 15:00 Uhr
- Unser Bildungszentrum liegt zentral und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.
- In unseren modern ausgestatteten Räumlichkeiten lernen Sie in besonderer Atmosphäre.
- Wir sind Ihr kompetenter Partner für die persönliche Karriereplanung.

### Einzureichende Unterlagen:

- Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung Gesundheits- und Krankenpfleger/in
- Nachweis der Erfüllung der jeweils festgelegten Berufstätigkeit
- Befürwortung des Arbeitgebers (Einen Vordruck erhalten Sie über uns)

### richten Sie bitte an die

**DRK-Schwesternschaft Hamburg**

**Bildungszentrum Schlump gGmbH**

Beim Schlump 86 · 20144 Hamburg

Tel.: 040 - 44 13 67 · Fax: 040 - 44 36 82

e-mail: [bz@bildungszentrum.drk.de](mailto:bz@bildungszentrum.drk.de)

[www.bildungszentrum.drk.de](http://www.bildungszentrum.drk.de)

**Sitz der Gesellschaft:** Hamburg

**Geschäftsführerin:** Marion Harnisch

**Aufsichtsratsvorsitzender:** Dr. Jürgen Weinreich

**Handelsregister:** Amtsgericht Hamburg HRB 149059

**Einrichtung des DRK-Schwesternschaft Hamburg e.V.**

[www.schwesternschaft-hamburg.drk.de](http://www.schwesternschaft-hamburg.drk.de)



## SO FINDEN SIE UNS

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

#### ► über Hamburg-Hauptbahnhof

mit der U2 - Richtung Niendorf bis Haltestelle Schlump

mit der U3 - Richtung Barmbek bis Haltestelle Schlump

#### ► über Hamburg-Dammtor

mit dem HVV-Bus Linien 4/5 bis Haltestelle Bezirksamt Eimsbüttel

### Mit dem Fahrradleihsystem

#### ► StadtRAD Hamburg / Tel. 040 - 82218810-0

Leihstation 2216 Bogenstraße/Grindelallee

### Mit dem Auto

#### ► über die Autobahn A7

Abfahrt Hamburg-Stellingen

Kieler Straße Richtung Zentrum



DRK-Schwesternschaft Hamburg  
Bildungszentrum Schlump gmbH

Zentrum für Gesundheitsberufe

Beim Schlump 86 20144 Hamburg

Tel.: 040 - 44 13 67 Fax: 040 - 44 36 82

e-mail: [bz@bildungszentrum.drk.de](mailto:bz@bildungszentrum.drk.de)

[www.bildungszentrum.drk.de](http://www.bildungszentrum.drk.de)

Für die freundliche Überlassung der Bilder danken wir dem Kath. Marienkrankenhaus Hamburg.

MENSCH  
LICHKEIT  
UNPARTEI  
LICHKEIT  
NEUTRALITÄT  
UNABHÄNGIGKEIT  
FREIWILLIG  
KEIT EINHEIT UNI  
VERSALITÄT  
WERTE  
DIE  
VERBINDEN

DRK-Schwesternschaft Hamburg  
Bildungszentrum Schlump gGmbH  
Zentrum für Gesundheitsberufe

Beim Schlump 86 · 20144 Hamburg  
Tel. 040 44 13 67 · Fax 040 44 36 82  
bz@bildungszentrum.drk.de  
www.bildungszentrum.drk.de