

„Coolout – wenn die Seele bei Auszubildenden auskühlt.....“

eine Fortbildung

für Praxisanleiter*innen

im DRK-Schwesternschaft Hamburg Bildungszentrum Schlump gGmbH
Zentrum für Gesundheitsberufe
am 30.07.2021



Im Klinikalltag ist es für die meisten von uns eine Herausforderung, Theorie und Praxis erfolgreich zu verbinden – auch unsere Auszubildenden erleben dies zeitweise als Widerspruch und reagieren darauf ganz unterschiedlich.

Manchmal lernen sie schon zu Beginn der Ausbildung, Regelverletzungen im Alltag als Normalfall anzusehen oder sie verlassen sogar den Pflegebereich.... – die Reaktionen sind komplett verschieden.

Das Coolout-Syndrom beschreibt einen Zustand des „Sich-Kalt-Machens“ gegenüber den widersprüchlichen Anforderungen im Pflegealltag als ein mögliches Reaktionsmuster.

Insbesondere an dieser Stelle sind professionelle Interventionen seitens der Praxisanleiter*innen gefragt.

In diesem Seminar begeben sich die Teilnehmer*innen auf den Weg zu einem stimmigen Handeln im Arbeitsalltag.

Neben mitgebrachten Fragen und Anliegen sollen folgende Themen bearbeitet werden:

- Fachlicher Anspruch und Praxisrealität – ein Widerspruch?
- Coolout statt Burnout in der Pflege: Begriff, Ursachen und Strategien
- Die besondere und wertvolle Rolle der Praxisanleiter*innen
- Lösungsansätze im Arbeitsalltag

