

PROGRAMM
2025

BILDUNGSZENTRUM.

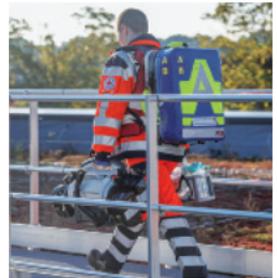


BILDUNGS
ZENTRUM
SCHLUMP
HAMBURG

Aus-, Fort- und Weiterbildung
für Menschen
im Gesundheitswesen



1.
RETTUNGS
DIENST



2.
PFLEGE



3.
GESUNDHEITS
FÖRDERUNG



DRK-Schwwesternschaft
Hamburg e.V.

 Deutsches
Rotes
Kreuz



86





GRÜßWORT



BILDUNGS
ZENTRUM
SCHLUMP
HAMBURG

Herzlich Willkommen zur 32. Ausgabe unseres Weiterbildungsprogramms!

Tauchen Sie ein in ein praxisnahes Programm voller bewährter und neuer Angebote in den Bereichen Rettungsdienst, Pflege und Gesundheitsförderung.

Neu im Jahr 2025 ist unsere spannende Refresher-Reihe für Führungskräfte und Führungsnachwuchs, die Ihnen hilft, Ihre Führungskompetenz in der turbulenten VUKA-Welt zu stärken und Ihren Führungsalltag mit frischen Impulsen zu bereichern (S.6). Unser "Boxenstopp für Führungskräfte" dreht sich nur um Sie! Hier geht es darum, von der Überholspur zu kommen, Abstand und Klarheit zu gewinnen, neue Energie zu tanken und Ihre Selbstführung sowie Selbstfürsorge zu stärken.

Als Unternehmen können Sie mit unseren exklusiven Inhouse-Tagesseminaren "SELF CARE: Gesund arbeiten" gleich Ihr ganzes Team unterstützen und mit leicht umsetzbaren Tipps und Übungen am Arbeitsplatz die Gesundheit und das Wohlbefinden fördern (S.38).

Unser Fortbildungsprogramm für die Praxisanleitenden im Rettungsdienst (S.15), sowie unser mehrtägiger Block-Refresher für Praxisanleitende im Pflegebereich (S.23) werden immer stärker nachgefragt, daher freuen wir uns, Ihnen zusätzliche Termine anbieten zu können. Auch in anderen Bereichen halten wir höchste Qualität durch gestiegenes Know-how und exklusive Specials (S.25) für Sie bereit. Unser oberstes Ziel bleibt selbstverständlich unverändert: **Kompetenz, Fachlichkeit und ein bildungspolitischer Blick in die Zukunft.**

Seien Sie dabei und profitieren Sie von unserem vielfältigen Weiterbildungsangebot für das Jahr 2025! Für weitere Informationen lade ich Sie herzlich ein, durch unser Programmheft zu blättern oder unsere Homepage zu besuchen.

Wir freuen uns auf Sie!

Katarzyna Paszkiet
Leiterin des Bildungszentrums



BILDUNGSZENTRUM SCHLUMP gGmbH

Einrichtung des DRK-Schwwesternschaft Hamburg e.V.

DRK-Schwwesternschaft Hamburg e.V. **Menschlich - Modern - Motiviert.**

Der DRK-Schwwesternschaft Hamburg e.V. ist vor rund 50 Jahren aus dem Zusammenschluss der DRK-Schwwesternschaft Schlump e.V. und der DRK-Schwwesternschaft Helenenstift in Altona entstanden und blickt insgesamt auf eine mehr als 150-jährige Tradition zurück.

Wir verstehen uns als eine unabhängige Gemeinschaft von professionellen Pflegekräften, die sich an den Grundsätzen des Deutschen Roten Kreuzes orientiert. Mit den Angeboten der vollstationären und ambulanten pflegerischen Versorgung sowie der Begleitung und Unterstützung von Menschen im Wohnen mit Service und der Versorgung der Patienten und Patientinnen in den diversen Kliniken in Hamburg leisten wir einen wichtigen Beitrag in der öffentlichen Gesundheitspflege.

Darüber hinaus bietet die DRK-Schwwesternschaft die Möglichkeit der generalistischen Pflegeausbildung im Gesundheitswesen und begleitet Interessierte verantwortlich auf ihrem Weg in das Berufsleben.

Die professionelle Weiterentwicklung von Pflegekräften und Mitgliedern ist der Schwwesternschaft ein großes Anliegen. An unserem Bildungszentrum Schlump finden Sie optimale Bedingungen, um Ihre berufliche und persönliche Aus-, Fort- und Weiterbildung individuell zu gestalten. Die insgesamt 30 Schwwesternschaften in ganz Deutschland sind zum Verband (www.rotkreuzschwwestern.de) zusammengeschlossen. Sie gehören zum Deutschen Roten Kreuz sowie zum Internationalen Roten Kreuz und der Roten Halbmondbewegung – und ihre Tradition ist geprägt durch gegenseitige Wertschätzung, Sensibilität, Toleranz, Vertrauen, Einfühlungsvermögen und Kompetenz. Wir sind ein Netzwerk, in dem sich Gemeinschaftsgefühl und berufliche Weiterentwicklung verbinden.

Wir laden Sie herzlich ein, sich auf unserer Homepage unter **www.schwwesternschaft-hamburg.drk.de** über uns und unsere Einrichtungen zu informieren.

Sie finden uns auch bei **Facebook und Instagram:**

<https://www.facebook.com/drkschwwesternschaftthamburg/>

https://www.instagram.com/drk_schwwesternschaft_hamburg



DAS KÖNNEN SIE ERWARTEN

- Namhafte Bildungseinrichtung im Zentrum von Hamburg-Eimsbüttel
- Kompetenz und Professionalität aus einer Hand
- Lehren mit Herz, Hand und Verstand im Sinne Pestalozzis
- Erfahrene Lehrgangsleitungen
- Fachlich versierte Dozierende
- Rahmenlehrpläne analog der landesrechtlichen Ordnungen Hamburgs, der DKG oder anderen Verbänden
- Vergabe von Fortbildungspunkten nach der **Hamburger Pflegefachkräfte-Berufsordnung und der Registrierung beruflich Pflegender®**, www.regbp.de
- Umfangreiche Wissensvermittlung durch Lehrvortrag, Lehrgespräch und Diskussion
- Gruppenarbeiten zur selbstständigen Erarbeitung von Wissen, zum Erfahrungsaustausch und als Übungsmöglichkeit
- Arbeiten an Fallbeispielen zum besseren Verständnis, um Wissen in die Praxis zu übertragen und um Anregungen zur Lösung für Probleme und Konflikte des Arbeitsalltags zu erhalten
- Trainingseinheiten mit Rollenspielen, Einzel- und Partnerübungen, um neue Methoden und Verhaltensweisen ausprobieren und einüben zu können
- Projektarbeiten, um die im Unterricht erarbeiteten Lösungen in der Praxis zu erproben
- Ständige Lehrgangsevaluationen zur Qualitätssicherung
- Gute Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln von nah und fern



FACHÜBERGREIFENDE ANGEBOTE

**Jetzt
NEU!**

REFRESHER für alle Führungskräfte und Führungsnachwuchs

Angebote zur Professionalisierung und
Auffrischung der Führungskompetenz

- ▶ **Leadership neu denken:**
Führungskompetenz zielsicher ausbauen
Umfang: 16 UE (2 Tage)
Doris Ipsen, Expertin für Mitarbeiterführung
Termine: 02.04. - 03.04.2025
Kosten: € 500,-
- ▶ **Boxenstopp für Führungskräfte:**
Selbstführung und Selfcare
Umfang: 16 UE (2 Tage)
Doris Ipsen, Expertin für Mitarbeiterführung
Ilka Holst, Gesundheitsexpertin (Healthy Life)
Termine: 16.06. - 17.06.2025
Kosten: € 500,-
- ▶ **Führung im Wandel:**
Alles neu in der Arbeitswelt?
Umfang: 16 UE (2 Tage)
Doris Ipsen, Expertin für Mitarbeiterführung
Termine: 24.09. - 25.09.2025
Kosten: € 500,-

**KENNEN
LERN
PREIS**

INHALT

1.
RETTUNGS
DIENST ▶ Seite 9–17

INHALT

2.
PFLEGE ▶ Seite 19–35

INHALT

3.
GESUNDHEITS
FÖRDERUNG ▶ Seite 37–44



1

INHALTSVERZEICHNIS

RETTUNGSDIENST

- 10 Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Rettungssanitäter/in
- 12 Hinweise zur dreijährigen Notfallsanitäterausbildung
- 13 Fortbildung - TraumaManagement® premium
- 14 Weiterbildung zum/zur Praxisanleiter/in im Rettungsdienst
- 15 Fortbildung für Praxisanleiter und Praxisanleiterinnen im Rettungsdienst
- 16 Fortbildung - Hygienebeauftragter/Hygienebeauftragte im Gesundheitswesen
- 17 Lehrgang zum/zur Desinfektor/in
- 46 Förderungsmöglichkeiten
- 47 Informationen / So finden Sie uns



AUSBILDUNG

zum/zur staatlich geprüften Rettungsanitäter/
Rettungsanitäterin

Sie wollen im Rettungsdienst tätig werden, in einem modernen, innovativen medizinischen Aufgabenfeld? Unsere Berufsfachschule bietet Ihnen eine hochqualifizierte und moderne Ausbildung zum/zur Rettungsanitäter/in. Viele praktische Trainingsabläufe bereiten Sie optimal auf die späteren Anforderungen vor.

Aufgabenfeld als Rettungsanitäter/in im Rettungsdienst

- Fahren des Rettungsfahrzeuges
- Notfallmedizinische Versorgung von Patienten zusammen mit dem/der Notfallsanitäter/in und dem/der Notarzt/Notärztin
- Betreuung und Transport von hilfsbedürftigen und kranken Menschen

Umfang der Ausbildung

Gliederung in vier **aufeinanderfolgenden** Blöcken:

1. **Grundlehrgang** 240 Std.
 - Allgemeine medizinische Grundlagen
 - Allgemeine und spezielle Notfallmedizin
 - Recht, Organisation und Einsatztaktik
2. **Klinikpraktikum** 80 Std.
3. **Rettungswachenpraktikum** 160 Std.
 - an einer anerkannten Lehrrettungswache
4. **Abschlusslehrgang** 40 Std. sowie eine staatl. Prüfung
 - Wiederholung der theoretischen Lerninhalte
 - Intensives Praxistraining mit Fallbeispielen
 - schriftl. und praktische Prüfung inkl. Fachgespräch



AUSBILDUNG

Nach der Hamburgischen Ausbildungs- und Prüfungsordnung für Rettungsanitäter/innen (HmbRettSanAPO) vom 27.06.2023

Grundlehrgänge

RSG-I 16 13.01.-21.02.2025

RSG-I 17 24.02.-04.04.2025

RSG-I 18 02.06.-11.07.2025

RSG-I 19 14.07.-22.08.2025

RSG-I 20 01.09.-11.10.2025

Abschlusslehrgänge

Prüfungen

RS AP-I 16 07.04.-11.04.2025 ▶ 14.04.-16.04.2025

RS AP-I 17 19.05.-23.05.2025 ▶ 26.05.-28.05.2025

RS AP-I 18 25.08.-29.08.2025 ▶ 01.09.-03.09.2025

RS AP-I 19 13.10.-17.10.2025 ▶ 20.10.-23.10.2025

RS AP-I 20 01.12.-05.12.2025 ▶ 08.12.-10.12.2025

Lehrgangskoordination

Lehrerschaft BFS für Notfallsanitäter/innen

Zulassungsvoraussetzungen

- Vollendetes 17. Lebensjahr
- Gesundheitliche Unbedenklichkeit

Unterlagen für die Anmeldung

- Kopie des Schulabschlusszeugnisses
- Amtl. beglaubigte Kopie des Personalausweises oder Reisepasses
- Ärztliches Attest über die gesundheitliche Eignung (Hausarzt/Hausärztin)
- Polizeiliches Führungszeugnis (max. 3 Monate alt)
- Für das Klinikpraktikum benötigen Sie eine aktuelle G42-Untersuchung

Kosten

Grundlehrgang € 1.950,-

Abschlusslehrgang € 740,-



HINWEISE

Dreijährige Notfallsanitäterausbildung

Die staatlich anerkannte Berufsschule für Notfallsanitäter/innen bietet Rettungsdienstbetreibern und -beteiligten die Möglichkeit, ihre Auszubildenden an unserer Schule ausbilden zu lassen.

Die Auswahl und Einstellung von Auszubildenden erfolgt nur über die Betreiber und Beteiligten im Rettungsdienst. Dann erfolgt die Anmeldung an der Schule.

Die Schule organisiert, überwacht und verantwortet die Ausbildung nach NotSanG in Theorie und Praxis. Sie stellt die Verbindung zwischen den drei Ausbildungsorten

- Schule
- Klinik und
- Rettungswache

sicher. Dabei wird die Theorie von Lehrkräften an der Berufsschule geleistet. Praxisanleiter/innen stellen die praktische Ausbildung in der Klinik und im rettungsdienstlichen Betrieb sicher.

Nach drei Jahren Ausbildung folgt die staatliche dreiteilige Abschlussprüfung.

Aktuelle Partnerbetriebe unserer Schule finden Sie unter www.bildungszentrum.drk.de/rettungsdienst.



FORTBILDUNG

TraumaManagement® premium

Eines der ersten, in ein zertifiziertes Qualitätsmanagementsystem eingebettetes Fortbildungsangebot zur Optimierung der präklinischen Versorgung von Traumapatienten.

Zielgruppe

Erfahrene Rettungsdienstmitarbeitende (Rettungsassistenten/innen, Notfallsanitäter/innen) und Notärzte/innen

Lehrgangsziel

Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmenden eine prioritätenorientierte, umfassende Versorgung eines Traumapatienten zu vermitteln. Dabei wird neben den medizinischen Belangen ein besonderer Wert auf die Zusammenarbeit des Teams gelegt. Die Kleingruppen setzen sich daher aus Notärzteschaft und Rettungsdienstpersonal zusammen, das Verhältnis Teilnehmende zu Lehrenden beträgt 4:1.

Umfang

Der 3 Tage umfassende Kurs beinhaltet 32 UE. Dabei wechseln sich kurze Vorträge, die dazu dienen sollen, die wesentlichen theoretischen Grundlagen der Traumaversorgung zusammenfassend vorzustellen und praktische Übungen ab. In der Praxis werden verschiedene Fertigkeiten trainiert sowie realitätsnahe Szenarien in Kleingruppen geübt. Teilweise dient eine Videoaufzeichnung der Möglichkeit des gemeinsamen Debriefings.

Abschluss

- Zertifikat zum TraumaManager® (4 Jahre gültig)

Lehrgangsleitung

Traumateam

Termine in Hamburg

25.04. - 27.04.2025

27.06. - 29.06.2025

26.09. - 28.09.2025

Buchung und Einsicht der Kurse TMP unter:
www.traumamanagement.net

Kosten

€ 925,-



WEITERBILDUNG

zum/zur Praxisanleiter/Praxisanleiterin im Rettungsdienst

Gemäß NotSan-APrV § 3 vom 16. Dezember 2013

Zielgruppe

Rettungsassistenten/innen und Notfallsanitäter/innen

Umfang

- Fachtheoretischer und praktischer Unterricht 314 UE
- Hausarbeit: Erstellung eines Anleitungsentwurfes
- Praktische Prüfung: (Simulation einer geplanten, gezielten und strukturierten Anleitung) anhand eines weiteren Anleitungsentwurfes
- Mündliche Prüfung

Inhaltliche Schwerpunkte

- Lernpädagogik der Erwachsenenbildung
- Grundlagen der Didaktik und Methodik
- Gesetzliche Grundlagen
- Kommunikation/Gesprächsführung
- Organisation der PA-Tätigkeit
- QM im Rettungsdienst
- Bewerten und Beurteilen
- Praktische Prüfung

Abschluss

- praktische und mündliche Prüfung
- Zertifikat

Lehrgangsleitung

Thomas Sörensen

Studiendirektor a.D.

PA-RD 8

03.02. - 21.02.2025

31.03. - 11.04.2025

12.05. - 20.05.2025

PA-RD 9

01.09. - 19.09.2025

03.11. - 14.11.2025

08.12. - 16.12.2025

Anmeldung

- Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung
- Nachweis einer mind. zweijährigen, hauptberuflichen Berufstätigkeit im Rettungsdienst

Kosten

€ 3.100,-



FORTBILDUNGSANGEBOT

für Praxisanleiter/innen im Rettungsdienst

Seit 2022 sind Praxisanleitende im Rettungsdienst verpflichtet, jährlich mindestens 24 Stunden eine berufspädagogische Fortbildung zu absolvieren und nachzuweisen.

- ▶ **Didaktisches Know-how**
Was ist didaktische Reduktion?

Thomas Sörensen

Studiendirektor a.D.

Terminauswahl

Termin 1: 25.02.2025

Termin 2: 23.09.2025

Kosten: € 120,-

- ▶ **Beurteilung von praktischen Leistungen**
Reflexionsgespräche, Fehlerkultur, Rückmeldung
Weitere Informationen unter www.bildungszentrum.drk.de

Terminauswahl

Termin 1: 15.04.2025

Termin 2: 21.10.2025

Kosten: € 120,-

- ▶ **Gestaltung von Praxiseinheiten – Vom Kleinen zum Großen**
Sequenzen, Praxisfälle, Praxistage, Praxisblöcke

Kanwar Boparai

Lehrer der BFS Notfallsanitäter BZ Schlump

Terminauswahl

Termin 1: 24.06.2025

Termin 2: 04.11.2025

Kosten: € 120,-

Weitere Informationen finden Sie unter:
<https://bildungszentrum.drk.de/rettungsdienst/fortbildung/fortbildung-fuer-praxisanleiter-innen>



FORTBILDUNG

Hygienebeauftragter/Hygienebeauftragte im Gesundheitswesen

Zielgruppe

- Altenpflegekräfte
- Krankenpflegekräfte
- Operationstechnische/r Assistent/in
- Anästhesietechnische/r Assistent/in
- Rettungsanitäter/innen, Rettungsassistenten/innen, Notfallsanitäter/innen

Inhalte

Durch unsere über Jahre erlangte Erfahrung im Hygienemanagement können wir Ihnen fundiertes Wissen vermitteln. Sie erhalten eine professionelle und praxisorientierte Ausbildung abgestimmt auf Ihr späteres Tätigkeitsfeld. Unser Expertenteam aus diversen Fachbereichen ist auf dem neuesten Wissensstand der heute geltenden Hygienestandards und gibt seine Erfahrung gerne an Sie weiter.

Abschluss

- Zertifikat

Lehrgangsführung

Timo Srda und Julian Janzen

Fa. clean protect, Hamburg

Kurs I6: 17.03. - 21.03.2025

Kurs I7: 15.09. - 19.09.2025

Kosten

€ 650,-

Die Fortbildung wird von der Vereinigung der Hygienefachkräfte der Bundesrepublik Deutschland e.V. (VHD) anerkannt.



FORTBILDUNG

Lehrgang zum/zur Desinfektor/in

Zielgruppe

Rettungsanitäter/innen, Rettungsassistenten/innen, Notfallsanitäter/innen

Inhalte

In der professionellen und praxisorientierten Ausbildung wird Ihnen fundiertes Wissen aus unserer über Jahre erlangten Erfahrung im Hygienemanagement vermittelt. Unser Expertenteam aus diversen Fachbereichen ist auf dem neuesten Wissensstand der heute geltenden Hygienestandards und gibt seine Erfahrung gerne an Sie weiter.

Abschluss

- Zertifikat

Lehrgangsleitung

Timo Srda und Julian Janzen

Fa. clean protect

Kurs 10: 06.10 - 17.10.2025

Kosten

€ 1.150,-



TAGESSEMINAR MFA ONKOLOGIE

**Termine und weitere Informationen
ab Januar 2025 unter**

www.bildungszentrum.drk.de

**oder rufen Sie uns an
unter Tel. 040 - 44 13 67**

2.

INHALTSVERZEICHNIS PFLEGE

- 20 Weiterbildung zur Leitung in Einrichtungen, Diensten und Krankenhäusern - Niveaustufe Aufbau
- 22 Weiterbildung zum/zur Praxisanleiter/Praxisanleiterin im Gesundheitswesen
- 23 Fortbildungsangebot für Praxisanleiter/innen in Präsenz
- 24 Fortbildungsangebot
ONLINE-AKADEMIE für Praxisanleiter/innen
- 25 Weiterbildung zum/zur Fachgesundheitskrankenpfleger/in für Intensivpflege mit Spezialisierung Anästhesie
- 26 Weiterbildung zum/zur Fachaltenpfleger/in, Fachgesundheits- und Krankenpfleger/in und zum/zur Fachgesundheits- und Kinderkrankenpfleger/in für Onkologische Pflege
- 27 Fortbildung für Med. Fachangestellte für Onkologie
- 28 Fachweiterbildung zum Krankenpfleger/zur Krankenschwester für Nephrologie
- 29 Fortbildung für Med. Fachangestellte für Dialyse
- 30 Weiterbildung zur Fachkraft für Geriatrie und Demenz
- 32 Fort- und Ausbildung
„Bewegen, Betreuen, Aktivieren“
- 33 Fachkurse - Palliative Care für ambulant und stationär Pflegende
- 34 Qualifikation zur Pain Nurse
- 35 Fortbildung - Hygienebeauftragter/Hygienebeauftragte im Gesundheitswesen
- 45 Information - AG Praxisanleiter
- 46 Förderungsmöglichkeiten
- 47 Informationen / So finden Sie uns



WEITERBILDUNG

zur Leitung in Einrichtungen, Diensten und Krankenhäusern - Niveaustufe Aufbau

Nach landesrechtlicher Ordnung Hamburg vom 15.10.2019

Dieser Kurs richtet sich an Mitarbeitende von Krankenhäusern, Einrichtungen und Diensten in der Gesundheitswirtschaft, die Freude daran haben, Teams in den jeweiligen Einheiten (Stationen, Funktionsbereiche, Wohngruppen, u.a.) zu führen (bspw. als leitende Pflegefachkraft). Innerhalb der bestehenden Rahmenbedingungen entdecken und entwickeln Sie Gestaltungsspielräume. Durch die Entwicklung von Handlungskompetenzen sorgen Sie dafür, dass die pflegerische und soziale Versorgung dem Stand des aktuellen Wissens entspricht und Ihre Patienten und Patientinnen davon profitieren.

Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Pflegendе, die bereits im mittleren Management als Leitung oder Vertretung tätig sind oder in Zukunft tätig sein werden. Voraussetzung ist eine mind. zweijährige Berufserfahrung in ambulanten Diensten, Pflegeeinrichtungen oder im Krankenhaus:

- nach einer abgeschlossenen dreijährigen Ausbildung (exami nierte Pflegekräfte, Hebammen, Anästhesietechnische Assistenz, Operationstechnische Assistenz)
- nach erfolgreich abgeschlossenem Studium

Weiterbildungsziel

Die Teilnehmenden sind befähigt, auf der Basis eines professionellen Pflegeverständnisses ihre Aufgabe als Führungskräfte kompetent und kooperativ wahrzunehmen. Sie erlangen detaillierte Einblicke in die Arbeit anderer Akteure im Gesundheitswesen und erkennen die Zusammenhänge der Gesundheitsversorgung. Konzeptionell stellt das neue Landesrecht die Förderung der Kompetenzvielfalt jedes Teilnehmers/jeder Teilnehmerin in den Mittelpunkt. Die Weiterbildung endet nach dem Bestehen von Kompetenzprüfungen mit einer staatlichen Anerkennung.



Umfang

Die Weiterbildung umfasst 7 Module mit insgesamt 800 Stunden Theorie sowie 80 Stunden praktischen Anteilen in unternehmensinternen und -externen Einsätzen. Sie entspricht dem neuen Hamburgischen Landesrecht und orientiert sich an den Empfehlungen der DKG.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Verantwortung und Rolle einer Leitung im mittleren Management
- Teamentwicklung und Gesprächsführung
- Pflegeprozess/Pflegedokumentation/Pflegequalität
- Pflegetheorie/Geschichte der Pflege/Berufskunde
- Organisation von Arbeitsabläufen/Qualitätssicherung
- Führungsinstrumente/Führungsstil
- Personalmanagement/Personalentwicklung
- Kommunikations- und Präsentationstraining
- Krankenhausbetriebslehre
- Qualitätsmanagement
- Rechtskunde
- Arbeitssicherheit
- EDV (elektronische Datenverarbeitung)
- Change Management
- Psychologie
- Diversity Management

Lehrgangsleitung

Michael Kus

Einrichtungs- und Pflegedienstleitung,
Krankenpfleger und Qualitätsbeauftragter

LK-WB 72: 06.01.2025 **LK-WB 73:** 03.02.2025

Abschluss: 28.11.2025 **Abschluss:** 12.12.2025

Kosten inkl. Prüfungsgebühren

€ 8.040,- **inkl. Zugang zu wissenschaftl. Bibliotheken** 

**Bitte fordern Sie unsere ausführliche
Lehrgangsausschreibung an!**

Bewerbungsunterlagen siehe Seite 47



WEITERBILDUNG

zum/zur Praxisanleiter/Praxisanleiterin im Gesundheitswesen

Nach dem Pflegeberufegesetz und der
Pflegeausbildungs- und Prüfungsverordnung §4

Umfang

● Theorie	256 Std.
● Praxis	60 Std.
Gesamtstunden	316 Std.

Unterrichtsschwerpunkte

- Lernpädagogik der Erwachsenenbildung
- Grundlagen der Didaktik und Methodik
- Geplante und strukturierte Anleitung
- Pflege- und Qualitätsmanagement
- Beurteilungsprozess
- Gesprächsführung
- Einarbeitungsorganisation
- Gesetzliche Grundlagen
- Wissenschaftliches Arbeiten

Leistungsnachweise

- Hospitationen
- praktische Anleitungssituation,
anhand eines schriftlichen Entwurfes

Lehrgangsabschluss

- praktische und mündliche Prüfung
- Zertifikat

Lehrgangsleitung

Bianca Westermann

Medizinpädagogin, M.Ed., Praxisanleiterin

PA-WVB 65

03.02. - 21.02.2025

24.03. - 04.04.2025

16.06. - 24.06.2025

PA-WVB 66

18.08. - 05.09.2025

06.10. - 17.10.2025

01.12. - 09.12.2025

Kosten

€ 2.325,-

Bewerbungsunterlagen siehe Seite 47

AG Praxisanleiter siehe Seite 45



FORTBILDUNGSANGEBOT



für Praxisanleiter/innen

Weitere Informationen und Anmeldung s. Seite 24!

- ▶ **Stressbewältigung in der Praxisanleiter-Tätigkeit**
Termin: 29.01.2025 Kosten: € 160,-
- ▶ **Motivation durch Feedback in der praktischen Anleitung**
Termin: 06.03.2025 Kosten: € 160,-
- ▶ **Gestaltung von Arbeits- und Lernaufgaben in der praktischen Ausbildung**
Termin: 06.05.2025 Kosten: € 160,-
- ▶ **Sorgfaltspflichten und Haftung von Praxisanleitenden und Auszubildenden im Rahmen der Ausbildung**
Termin: 26.05.2025 Kosten: € 160,-

24 FORTBILDUNGS
PUNKTE

3 Tage Block: 02.06. - 04.06.2025 Kosten: € 450,-

- ▶ **Selbstbewusste und zielführende Präsentation in der Funktion des Praxisanleiters**
Tag 1: 02.06.2025
- ▶ **Schwierige Gespräche & Konflikte i. d. Praxis lösen**
Tag 2: 03.06.2025
- ▶ **Rollenkonflikte in der generationsübergreifenden Praxisanleitung**
Tag 3: 04.06.2025

- ▶ **Das Selbstbestimmungsrecht kranker und zu pflegender Menschen im Rahmen der Ausbildung**
Termin: 08.09.2025 Kosten: € 160,-
- ▶ **Gesundheit & Resilienz fördern in der Praxisanleitung**
Termin: 13.10.2025 Kosten: € 160,-
- ▶ **Teamkultur & Führungsskills für Praxisanleitende**
Termin: 27.11.2025 Kosten: € 160,-

24 FORTBILDUNGS
PUNKTE

3 Tage Block: 10.12. - 12.12.2025 Kosten: € 450,-

- ▶ **Zeitmanagement und Prioritäten setzen in der praktischen Anleitung**
Tag 1: 10.12.2025
- ▶ **Reflexionsmethoden in der praktischen Arbeit**
Tag 2: 11.12.2025
- ▶ **Gruppenanleitungen planen und umsetzen**
Tag 3: 12.12.2025



FORTBILDUNGSANGEBOT

Online-Akademie für Praxisanleiter/innen

- ▶ **Das eigene Handeln auf der Grundlage von Gesetzen, Verordnungen und ethischen Leitlinien reflektieren und begründen – eine Pflicht für den Auszubildenden**

Peter Lemke

Jurist, Dozent im Gesundheitswesen

Termin: 25.02.2025 **Kosten:** € 150,-

- ▶ **Beurteilung praktischer Kompetenzen in der Anleitung**

Tanja Baier

B.A., Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Praxisanleiterin

Termin: 07.04.2025 **Kosten:** € 150,-

- ▶ **Auszubildende in der praktischen Prüfung beurteilen – die neuen Examensprüfungen in der Generalistik**

Frederik Manzke

Gesundheits- und Krankenpfleger,
Praxisanleiter

Termin: 07.10.2025 **Kosten:** € 150,-

- ▶ **Die Tätigkeit des Praxisanleiters bei Anleitung und Einarbeitung unter rechtlichen Aspekten**

Peter Lemke

Jurist, Dozent im Gesundheitswesen

Termin: 06.11.2025 **Kosten:** € 150,-

Seit 2020 sind im Rahmen der Ausbildung nach dem Pflegeberufegesetz Praxisanleiter/innen verpflichtet, jährlich mindestens 24 Stunden einer berufspädagogischen Fortbildung zu absolvieren und nachzuweisen.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
<https://bildungszentrum.drk.de/pflegeberufe/gesundheits-und-krankenpflege/fortbildung-fuer-praxisanleiter>



WEITERBILDUNG

zum/zur Fachgesundheitskrankenpfleger/in für Intensivpflege mit Spezialisierung Anästhesie

Nach landesrechtlicher Ordnung Hamburg vom 19.09.2019

Zielgruppe

Pflegekräfte, die mindestens eine sechsmonatige Tätigkeit im intensiv- oder anästhesiepflegerischen Kontext nach erfolgreich beendeter Ausbildung nachweisen können.

Theoretischer Unterricht

- 2 Grundmodule 160 Std.
- 5 Fachmodule 400 Std.
- 2 Spezialisierungsmodule 160 Std.
- **9 Module 720 Std.**

Berufspraktische Anteile

- Konservative Intensivpflege 500 Std
- Operative Intensivpflege 500 Std.
- Wahlpflichteinsatz 300 Std.
- Spezialisierung Anästhesie 500 Std.
- **4 Bereiche 1.800 Std.**

Prüfungen und Abschluss

- 9 Modulprüfungen
- Hausarbeit mit modulübergreifendem Abschlusskolloquium

Die Weiterbildung wird über 2 Jahre berufsbegleitend durchgeführt. Bewerbungsunterlagen siehe Seite 47.

Start VVB 40: 01.04.2025 **Start VVB 41:** 01.10.2025

Lehrgangsleitung

Bianca Westermann

M.Ed., BZ Schlump

Lehrgangsleitung

Stefan Zimmer

BZ Schlump

Kosten inkl. Prüfungsgebühren

€ 8.950,-

inkl. praktischem Training & praktischer Prüfung im Simulationszentrum, Zugang zu wissenschaftlichen Bibliotheken und Symposium Intensivmedizin + Intensivpflege Bremen

SPECIAL 2025



DIVI25

Klug entscheiden. Achtsam handeln.
03.-05.12.2025 | CCH Hamburg

**25. Kongress der Deutschen Interdisziplinären
Vereinigung für Intensiv- und Notfallmedizin e.V.**



WEITERBILDUNG

zum/zur Fachaltenpfleger/in, Fachgesundheits- und Krankenpfleger/in und zum/zur Fachgesundheits- und Kinderkrankenpfleger/in für Onkologische Pflege

Nach landesrechtlicher Ordnung Hamburg vom 8. Februar 2019
Eine Kooperation der DRK-Schwesternschaft Hamburg Bildungszentrum Schlump gGmbH und der Asklepiosgruppe Hamburg



Zielgruppe

Pflegekräfte, die eine sechsmonatige Tätigkeit in der Onkologie nach erfolgreich beendeter Ausbildung nachweisen können.

Theoretischer Unterricht

- 2 Grundmodule 160 Std.
- 5 Fachmodule 400 Std.
- 2 Spezialisierungsmodule 160 Std.
- **9 Module 720 Std.**

Berufspraktische Anteile

- Chirurgische stationäre onkologische Therapie 300 Std.
- Strahlentherapie 250 Std.
- Internistische onkolog. Therapie 600 Std.
- Spezialisierungseinsatz Hospiz/Palliative Care 80 Std.
- **4 Bereiche 1.230 Std.**

Prüfungen und Abschluss

- 9 Modulprüfungen
- Hausarbeit mit modulübergreifendem Abschlusskolloquium

Die Weiterbildung wird über 2 Jahre berufsbegleitend durchgeführt. Bewerbungsunterlagen siehe Seite 47.

Lehrgangsleitung

Lena Köpcke

M.Ed., BZ Schlump

Fachleitungen

Asklepiosgruppe Hamburg

Start der Fachweiterbildung und weitere Informationen unter www.bildungszentrum.drk.de

Kosten inkl. Prüfungsgebühren

€ 8.950,- **inkl. Zugang zu wissenschaftl. Bibliotheken** 



FORTBILDUNG

für Medizinische Fachangestellte für Onkologie

Gemäß dem Fortbildungscurriculum
der Bundesärztekammer

Zielgruppe

Medizinische Fachangestellte mit angemessener Berufserfahrung im onkologischen Tätigkeitsfeld

Lehrgangsziel

Inhaltlich ist die Fortbildung in 9 Themenkomplexe gegliedert, die entsprechend der erforderlichen Handlungskompetenz zeitlich gewichtet und sachlich substantiiert sind. Die Themenkomplexe zielen ab auf die Vertiefung und Erweiterung von Wissen, Fertigkeiten und Fähigkeiten von Med. Fachangestellten im wichtigen Bereich der qualifizierten ambulanten Behandlung onkologischer Patienten und Patientinnen.

Umfang

- Fachtheoretischer u. praktischer Unterricht 98 Std.
- Praktikum* 24 Std.
- Hausarbeit** 6 Std.

* 16 Std. in einer onkologischen Einrichtung und 8 Std. in einem Hospiz oder einer Palliativeinrichtung

** selbstständige Bearbeitung einer praxisbezogenen Aufgabenstellung

Abschluss

- 15-minütiges Kolloquium
- Zertifikat (nach erfolgreicher Teilnahme)
- Urkunde Ärztekammer

Leitung

Dr. Heike Schieder

Ärztliche Leitung

Kurs 17: 09.09. - 13.09.2025

08.10. - 11.10.2025

19.11. - 22.11.2025

Anmeldung

- Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung
- Nachweis einer Berufstätigkeit in einer onkologischen Praxis, Tagesklinik oder Krankenhaus

Kosten

€ 1.670,-



15. FACHWEITERBILDUNG

zum Krankenpfleger/zur Krankenschwester für Nephrologie



Eine Kooperation der DRK-Schwesternschaft Hamburg Bildungszentrum Schlump gGmbH und dem Verein zur Förderung der Nephrologischen Fortbildung e.V.

Die Weiterbildung findet nach den Richtlinien der Deutschen Krankenhaus Gesellschaft statt.

Zielgruppe

Pflegekräfte, die nach Erteilung der Berufserlaubnis in Vollzeit (Teilzeit entsprechend länger) einen sechsmonatigen Einsatz in der Nephrologie/ Dialyseeinrichtung nachweisen können.

Theoretischer und praktischer Unterricht

- mindestens 720 Stunden Unterricht vorrangig im Bildungszentrum, im Blockunterricht
- 180 praktische Stunden werden von ausgebildeten Praxisanleiter/innen in den jeweiligen Zentren begleitet

Die theoretischen Lernbereiche umfassen

- Neue Entwicklungen begründen, initiieren u. gestalten
- Patienten mit chron. Erkrankungen betreuen u. begleiten
- Pflegen in dialyseassoziierten Handlungsfeldern
- Menschen mit Nierenersatzverfahren behandeln
- Pflegerisch kompetent in speziellen Situationen handeln
- Mit berufl. Herausforderungen professionell umgehen

Berufspraktische Anteile

Mindestens 1800 Stunden praktische Fachweiterbildung in den zwei Jahren, sowie Pflichteinsatzbereiche von:

- Mind. 100 Std. Konservative Nephrologie
- Mind. 300 Std. Hämodialyse
- Mind. 100 Std. Peritonealdialyse
- Mind. 100 Std. Akutdialyse
- Mind. 100 Std. Sonderverfahren

Prüfungen und Abschluss

- Facharbeit
- drei praktische Leistungsnachweise
- schriftl. und mündl. theoretische Modulabschlüsse
- je eine mündl. und prakt. Abschlussprüfung

Start 15. Fachweiterbildung: Termine und weitere Informationen siehe www.bildungszentrum.drk.de



FORTBILDUNG

für Medizinische Fachangestellte für Dialyse

Gemäß der Richtlinien der Bundesärztekammer und von der Hamburger Ärztekammer anerkannt

Eine Kooperation der DRK-Schwesternschaft Hamburg Bildungszentrum Schlump gGmbH - und dem Verein zur Förderung der Nephrologischen Fortbildung e.V.



Zielgruppe

Medizinische Fachangestellte, Gesundheits- und Krankenpfleger/innen und Altenpfleger/innen mit mind. sechsmonatiger Berufserfahrung im Tätigkeitsfeld

Lehrgangsziel

Die Fortbildung soll die Teilnehmenden auf das Aufgabenspektrum der qualifizierten Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung der Nierenersatztherapie unter Anweisung und Verantwortung des Arztes vertiefend vorbereiten. Zur Erfüllung dieser Aufgaben sind spezielle Kenntnisse, Fertigkeiten, Verhaltensweisen und Einstellungen erforderlich.

Umfang

- Theoretischer und praktischer Unterricht* 120 Std.
 - Praktikum in qualifizierter Dialyseeinrichtung 40 Std.
- * auf drei einwöchige Blöcke in Präsenzunterricht verteilt

Prüfung und Abschluss

- schriftliche und mündlich-praktische Prüfung
- Zertifikat (nach erfolgreicher Teilnahme und bestandener Prüfung)

Lehrgangsleitung

Stefanie Kusch

Kurs 28: 20.01. - 24.01.2025
24.02. - 28.02.2025
17.03. - 21.03.2025 Prüfung: 05.04.2025

Kurs 29: 22.09. - 26.09.2025
13.10. - 17.10.2025
10.11. - 14.11.2025 Prüfung: 29.11.2025

Anmeldung

- Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung
- Nachweis einer Berufstätigkeit von mind. 6 Monaten in der Dialyseeinrichtung

Kosten

€ 950,-



WEITERBILDUNG

zur Fachkraft für Geriatrie und Demenz

Inklusive Basislehrgang entsprechend den Anforderungen des OPS 8-550 und 8-98a

Zielgruppe

Gesundheits- und Krankenpflegekräfte, examinierte Altenpflegekräfte, die in ambulanten und stationären oder teilstationären Einrichtungen des Gesundheitswesens arbeiten.

Umfang und Qualität

Die Weiterbildung umfasst insgesamt 480 Stunden. Sie teilt sich auf in 280 Stunden theoretischen und fachpraktischen Präsenzunterricht, 120 Stunden Berufspraktika und 20 Lehrvisiten à 2 Stunden. Eine Facharbeit, die mit 40 Stunden angerechnet wird, rundet die Weiterbildung ab. Das Basisseminar Geriatrie nach dem Berliner Modell ist mit 64 Stunden in die Weiterbildung integriert.

Die Unterrichtsschwerpunkte teilen sich in Basislehrgang / Aufbaulehrgang

● Pflege	84 Std.	64 Std.
● Medizinische Grundlagen	48 Std.	16 Std.
● Kommunikation/Ethik	8 Std.	24 Std.
● Sonstige berufl. Aspekte	44 Std.	32 Std.

1. Basislehrgang mit 7 Modulen (OPS)

- 7 theoretische Blöcke 184 Std.
(6 Blöcke à 3 Tage / 1 Block à 5 Tage)
- Hospitation mit Fallbesprechung/Case 40 Std.

Gesamtstunden 224 Std.

2. Aufbaulehrgang mit 5 Modulen zur Fachkraft

- 17 Tage à 8 Std. (4x3 Tage + 1x5 Tage) 136 Std.
- Hospitation 40 Std.
- Projektarbeit 40 Std.
- 20 Lehrvisiten (à 2 Std.) 40 Std.

Gesamtstunden 256 Std.

Gesamt Basis- und Aufbaulehrgang 480 Std.



Eine Kooperation der DRK-Schwwesternschaft Hamburg
Bildungszentrum Schlump gGmbH und der
Kath. Marienkrankenhause Hamburg gGmbH



Inklusive 3 Grundkurs-Zertifizierungen im Aufbaukurs:

- Kinästhetik ● Basale Stimulation ● Integrative Validation

Leistungsnachweise

- Verfassen einer Facharbeit bei Abschluss als Fachkraft für Geriatrie und Demenz
- Praktische Prüfung inkl. einer schriftl. Pflegeplanung
- Mündliche Prüfung auf Grundlage der Facharbeit oder eines anderen selbst gewählten Themas im letzten Block
- Bei Buchung eines Basismoduls muss nur eine Fallbesprechung/Case geschrieben werden, mit mündlichem Abschluss

Abschluss Basislehrgang

- Zertifikat bei bestandener Fallbesprechung/Case, sonst Teilnahmebescheinigung

Abschluss Aufbaulehrgang zur Fachkraft

- praktische und mündliche Prüfung
- Zertifikat: Fachkraft für Geriatrie und Demenz

Fachliche Leitung

Simon Borchart

B.A., Fachkrankenpfleger Geriatrie, Heide

Ärztliche Leitung

Dr. Helmut Böhre

Chefarzt der Geriatriischen Klinik im
Marienkrankenhaus Hamburg

WB 15: 28.01.2025 - 02.08.2025

Basislehrgang

28.08.2025 - 13.12.2025

**Aufbaulehrgang
zur Fachkraft**

Kosten

Basislehrgang: € 3.150,-

Aufbaulehrgang Fachkraft: € 1.770,-

Basis- + Aufbaulehrgang: € 4.320,-

inklusive Unterlagen und Prüfung

RABATT

Bewerbungsunterlagen siehe Seite 47



FORT- UND AUSBILDUNG

„Bewegen, Betreuen, Aktivieren“

Mit jeder Fortbildung werden Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegenden® erreicht.

Zielgruppe

Betreuungskräfte, Alltagsbegleitungen, Übungsleitungen
Gymnastik, Gedächtnistraining

► **B1 Niedrigschwellig aktivieren im Sitzen**

Termin: 15.05.2025 **Kosten:** € 125,-

► **B2 Wenn Worte nur noch schwer erreichen – Kommunikation mit demenziell erkrankten Menschen**

Termin: 11.06.2025 **Kosten:** € 125,-

► **B3 Natur erleben gegen das Vergessen**

Termin: 12.06.2025 **Kosten:** € 125,-

**B4 Ausbildung Aktivieren & Bewegen in der
Seniorenbetreuung**

für Betreuungsassistent/innen, Alltagsbegleitungen u.ä.

Termin: 19.06. - 20.06. + 24.07. - 25.07.2025

Kosten: € 500,-

► **B5 Yoga im Sitzen (ohne Vorkenntnisse)**

Termin: 03.07.2025 **Kosten:** € 125,-

► **B6 Aktiv bleiben: Bewegung & Koordination**

Termin: 04.07.2025 **Kosten:** € 125,-

► **B7 Kunterbuntes für die Beschäftigung**

Termin: 03.12.2025 **Kosten:** € 125,-

► **B8 Rundum-Sorglos-Paket
(Basale Stimulation, Entspannung u.v.m.)**

Termin: 04.12.2025 **Kosten:** € 125,-

Informationen zu den einzelnen Fort- und Ausbildungen
unter www.bildungszentrum.drk.de





FACHKURSE

Palliative Care für ambulant und stationär Pflegende

Diese Kurse führen Pflegende in das Konzept der Palliativpflege und -medizin ein.

Unter Palliative Care versteht man ein ganzheitliches Betreuungskonzept für Patienten und Patientinnen, die sich im fortgeschrittenen Stadium einer unheilbaren Erkrankung befinden. Dies erfordert eine symptomorientierte, kreative, individuelle Pflege und die Auseinandersetzung mit dem Thema Sterben, Tod und Trauer.

Zielgruppe

Pflege(fach)kräfte aus ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen/Heimen, Hospizen und Kliniken

Inhalte

- Schmerzerkennung und -behandlung
- Diagnose und Therapie von Begleitsymptomen
- Besonderheiten in der Terminalphase
- Sterbebegleitung und Schmerzerkennung bei Demenz
- Aromatherapie, Basale Stimulation, Akupressur
- Krisenintervention und Notfallpläne
- Wahrnehmung und Kommunikation
- Sterbe- /Trauerbegleitung, Umgang mit Tod u. Trauer
- Patientenverfügung, Bewältigung ethischer Krisen
- Religiöse Aspekte, Riten, Spiritualität
- Zusammenarbeit im multiprofessionellen Team

Umfang des Lehrganges

- 160 Std. bestehend aus vier Kurswochen à 40 Std.

Abschluss

- Zertifikat "Palliativpflegefachkraft / Palliativfachkraft"

Gesamtleitung

I. Düppers

Palliativtrainerin, Supervisor DSTA

Kurs P.C. 57: 10.02. - 04.07.2025

Kurs P.C. 58: 23.06. - 28.11.2025

Kosten

€ 1.880,-



PAIN NURSE

Algesiologische Fachassistenz

In Anlehnung an das Curriculum des AK Krankenpflege und med. Assistenzberufe der DGSS (Deutsche Gesellschaft zum Studium des Schmerzes)

Zielgruppe

- Pflegende aus der Intensivpflege und Anästhesie
- Pflegende aus dem KH und amb. Einrichtungen
- Pflegende aus Hospiz- und Pflegeeinrichtungen

Lehrgangsziel

Durch diesen Lehrgang wird die pflegerische Kompetenz durch die Vermittlung von Fachwissen und Beratungskompetenz erweitert und die Qualitätssicherung in der Versorgung aller Schmerzpatienten/innen sichergestellt. Dazu vermittelt der Lehrgang alle notwendigen Kenntnisse durch ein multiprofessionelles Dozententeam aus Pflegekräften, Ärzt/innen, Physiotherapeut/innen und Psycholog/innen.

Inhalte des Lehrganges

- Basis- und Aufbaucurriculum der DGSS

Prüfung und Abschluss

- schriftlicher Leistungsnachweis im Multiple-Choice-Verfahren
- Zertifikat

Lehrgangsleitung

Gerald Rauth und André Meckbach

Pain Nurse, Fachkrankenschwäger für Intensivpflege und Anästhesie

Kurs 63

31.01. - 02.02.2025

28.02. - 02.03.2025

Kurs 64

04.04. - 06.04.2025

09.05. - 11.05.2025

Kurs 65

13.06. - 15.06.2025

11.07. - 13.07.2025

Kurs 66 **ZUSATZKURS**

05.09. - 07.09.2025

26.09. - 28.09.2025

Kosten

€ 790,- inklusive Unterlagen



FORTBILDUNG

Hygienebeauftragter/Hygienebeauftragte im Gesundheitswesen

Zielgruppe

- Altenpflegekräfte
- Krankenpflegekräfte
- Operationstechnische/r Assistent/in
- Anästhesietechnische/r Assistent/in
- Rettungsanitäter/innen, Rettungsassistenten/innen, Notfallsanitäter/innen

Inhalte

Durch unsere über Jahre erlangte Erfahrung im Hygienemanagement können wir Ihnen fundiertes Wissen vermitteln. Sie erhalten eine professionelle und praxisorientierte Ausbildung abgestimmt auf Ihr späteres Tätigkeitsfeld. Unser Expertenteam aus diversen Fachbereichen ist auf dem neuesten Wissensstand der heute geltenden Hygienestandards und gibt seine Erfahrung gerne an Sie weiter.

Abschluss

- Zertifikat

Lehrgangsleitung

Timo Srda und Julian Janzen

Fa. clean protect, Hamburg

Kurs I6: 17.03. - 21.03.2025

Kurs I7: 15.09. - 19.09.2025

Kosten

€ 650,-

Die Fortbildung wird von der Vereinigung der Hygienefachkräfte der Bundesrepublik Deutschland e.V. (VHD) anerkannt.



3.

INHALTSVERZEICHNIS GESUNDHEITSFÖRDERUNG

- 38 INHOUSE** Tagesseminare BGM
„SELF CARE: Gesund arbeiten“
- Mentale Gesundheit stärken – entspannter arbeiten!
 - Healthy Back: Soforthilfen für den Rücken
 - Resilienzstärkung: Umgang mit Widerständen im Job
- 39** Fortbildungen allgemein:
- Atemseminar: Subtile Erschöpfung und die Frage nach innerer Balance
 - Umgang mit anderen: Gelingende Kommunikation!
 - Stress lass nach!
Regeneration durch Bewegung & Entspannung
- 40** Fort- und Ausbildungen
„Bewegen, Betreuen, Aktivieren“
- 41** Fortbildungen:
- Gutes für Schultern, Hals und oberen Rücken
 - Zirkeltraining neu gedacht!
 - Stundeneinstiege, Stundenausklänge
- 42** Ausbildung zum/zur Übungsleiter/in Seniorengymnastik
- 43** Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer/in
- 44** Ausbildung zum/zur DRK-YOGA-Lehrer/in
Fortbildungen Yoga
- 46** Förderungsmöglichkeiten
- 47** Informationen / So finden Sie uns

Weitere Infos sowie das vollständige
Kursangebot finden Sie unter
www.bildungszentrum.drk.de

Wir kommen auch zu Ihnen ins Haus!
Sprechen Sie uns gern für individuelle
Angebote an!



TAGESSEMINAR

Gesundheitsförderung

INHOUSE

SELF CARE: Gesund arbeiten

Unsere Tagesseminare exklusiv für Ihr Team!

Stärken Sie Ihre Mitarbeitenden für ihren Berufsalltag im Büro, Home Office oder bewegungsintensiven Arbeitsumfeld!

IH 1 Mentale Gesundheit stärken – entspannter arbeiten!

Leichtigkeit statt Stress – mit den richtigen Übungen und Impulsen können wir unsere mentalen und körperlichen Ressourcen ausbauen und für eine gesunde Work-Life-Balance sorgen. Für mehr Gelassenheit und Lebensfreude im Alltag!

IH 2 Healthy Back: Soforthilfen für den Rücken

Einseitige Belastungen und auch Stress können sich schmerzvoll auf den Schulter- und Rückenbereich auswirken. Da helfen leicht umsetzbare Vor-Ort-Übungen zur Bewegungs- und Haltungsverbesserung!

IH 3 Resilienzstärkung: Umgang mit Widerständen im Job

Wie gehen wir – persönlich oder im Team – mit angespannten Situationen, unangenehmem Verhalten oder anderen Hindernissen im Berufsalltag um? Sie erhalten konstruktive und nachhaltige Wegweiser zum bedarfsgerechten Umgang damit!

Gruppenpreis € 2.500,- pro Tagesseminar

Sprechen Sie uns für ein individuelles Angebot an
unter Tel. 040 - 441367

swantje.fuchs@bildungszentrum.drk.de

Mit jeder Fortbildung werden 8 Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegender® erreicht.





FORTBILDUNGEN

Gesundheitsförderung



Mit jeder Fortbildung werden 8 Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegenden® erreicht.

Zielgruppe

Kursleitende, Betreuende, Interessierte

► A1 Atemseminar: Subtile Erschöpfung und die Frage nach innerer Balance

- Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen
- soziale, körperliche und seelische Erschöpfung
- der „Erfahrbare Atem“ nach Ilse Middendorf®
- erholsame Atemübungen

Termin: 01.04.2025

► A2 Umgang mit anderen: Gelingende Kommunikation!

- Kennenlernen der eigenen Persönlichkeitsstruktur
- Was ist Wahrnehmung? Was ist Wirklichkeit?
- Wie funktioniert gelungene Kommunikation?
- Stress- und Konfliktmomente, Stressbewältigung

Termin: 19.06.2025

► A4 Stress lass nach! Regeneration durch Bewegung & Entspannung

- Stress und Resilienz
- Übungen, die Ressourcen aufbauen
- zu sich kommen und regenerieren

Termin: 07.10.2025

Lehrgangsleitung

Bettina Sawall, Atemtherapeutin n. Middendorf® (A1)

Juliane Hoffmann, Coach (echt.coaching) (A2)

Caroline Dohmen, Coach, Mentale Gesundheit (A4)

Abschluss

- qualifizierte Teilnahmebescheinigung

Kosten

€ 120,-



FORT- UND AUSBILDUNG

„Bewegen, Betreuen, Aktivieren“



Mit jeder Fortbildung werden Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegenden® erreicht.

Zielgruppe

Betreuungskräfte, Alltagsbegleitungen, Übungsleitungen
Gymnastik, Gedächtnistraining

▶ **B1 Niedrigschwellig aktivieren im Sitzen**

Termin: 15.05.2025 **Kosten:** € 125,-

▶ **B2 Wenn Worte nur noch schwer erreichen – Kommunikation mit demenziell erkrankten Menschen**

Termin: 11.06.2025 **Kosten:** € 125,-

▶ **B3 Natur erleben gegen das Vergessen**

Termin: 12.06.2025 **Kosten:** € 125,-

**B4 Ausbildung Aktivieren & Bewegen in der
Seniorenbetreuung**

für Betreuungsassistent/innen, Alltagsbegleitungen u.ä.

Termin: 19.06. - 20.06. + 24.07. - 25.07.2025

Kosten: € 500,-

▶ **B5 Yoga im Sitzen (ohne Vorkenntnisse)**

Termin: 03.07.2025 **Kosten:** € 125,-

▶ **B6 Aktiv bleiben: Bewegung & Koordination**

Termin: 04.07.2025 **Kosten:** € 125,-

▶ **B7 Kunterbuntes für die Beschäftigung**

Termin: 03.12.2025 **Kosten:** € 125,-

▶ **B8 Rundum-Sorglos-Paket
(Basale Stimulation, Entspannung u.v.m.)**

Termin: 04.12.2025 **Kosten:** € 125,-

Informationen zu den einzelnen Fort- und Ausbildungen
unter www.bildungszentrum.drk.de





FORTBILDUNGEN

Gesundheitsförderung

Mit jeder Fortbildung werden 8 Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegender® erreicht.

Zielgruppe

Pflege- und Betreuungskräfte, Kursleiter/innen Senioren

► S4 Gutes für Schultern, Hals und oberen Rücken

- Viele Praxisübungen
- Förderung der freien Beweglichkeit
- Übungen im Alltag – einfach und wirksam
- Ausgleich ungünstiger Haltungsmuster

Termin: 14.05.2025

► S5 Zirkeltraining neu gedacht!

- Was das Zirkeltraining alles kann!
- Team-Zirkel und andere Formationen
- Zirkelbaukasten: Übungskarten erstellen
- Übungen für Senioren und Sitzende sinnvoll modifizieren
- Zirkeltraining für Körper, Geist und Koordination

Termin: 17.05.2025

► S8 Stundeneinstiege, Stundenausklänge

- Kleiner Einblick Aufwärmen u. Abwärmen
- Immer mal anders! Methoden & Ideen
- Verbindlichkeit durch Rituale / Freude schaffen

Termin: 07.11.2025

Lehrgangsleitung

Franziska Wulff, Personal Trainerin, Group Fitness, Seniorensport (S4)

Miriam Hess, Trainerin Gesundheit/Rehabilitation, Pilates, Groupfitness (S5)

Swantje Fuchs & Ilka Holst, Ausbilderinnen Gesundheitssport (S8)

Abschluss

- qualifizierte Teilnahmebescheinigung

Kosten

€ 120,-



AUSBILDUNG

zum/zur Übungsleiter/in Seniorengymnastik

Die Lehrgänge sind in Hamburg, Schleswig-Holstein und Niedersachsen als Bildungsurlaub anerkannt.



Mit jedem Lehrgang werden 16 Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegenden® erreicht.

Zielgruppe

Interessierte Menschen, die Seniorengymnastik-Gruppen leiten möchten. Fachkräfte aus dem Betreuungsbereich, die eine Zusatzqualifikation erwerben wollen

Umfang

120 Stunden bestehend aus drei fünftägigen Blöcken zzgl. der Fortbildung A2 (S. 39)

Inhalte

- Besonderheiten des Übens mit Älteren
- Anatomisch-physiologische Grundkenntnisse
- Altersbedingte Veränderungen und Bewegung
- Bewegungsübungen im Sitzen und Stehen
- Mobilität, Kraft, Ausdauer und Gleichgewicht
- Musik in Theorie und Praxis
- Tänze – auch im Sitzen
- Spielen und Spiele, Kleingeräte
- Übungen demonstrieren und ansagen
- Zielgruppengerechte Übungsprogramme

Prüfung und Abschluss

- qualifizierte Teilnahmebescheinigung / Zertifikat

Lehrgangsleitung

Swantje Fuchs

DRK-Lehrbeauftragte Seniorengymnastik

S1 Grundlehrgang: 07.04. - 11.04.2025

S2 Aufbaulehrgang: 14.07. - 18.07.2025

S3 Abschlusslehrgang: 13.10. - 17.10.2025

S1 Grundlehrgang: 04.05. - 08.05.2026

Kosten

€ 495,- + einmalig € 60,- Ausbildungsordner



AUSBILDUNG

zum/zur Gedächtnistrainer/in

In Kooperation mit dem BVGT e.V.
Die Lehrgänge sind in Hamburg, Schleswig-Holstein und Niedersachsen als Bildungsurlaub anerkannt.



Mit jedem Lehrgang werden 16 Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegenden® erreicht.

Zielgruppe

Menschen, die ein neues, interessantes Betätigungsfeld suchen. Fachkräfte aus dem Betreuungsbereich, die eine Zusatzqualifikation erwerben wollen

Umfang

120 Stunden bestehend aus drei fünftägigen Blöcken

Inhalte

- Der ganzheitliche Ansatz im Gedächtnistraining
- Grundlagen der Gehirnfunktionen und des Gedächtnisses
- Training der Wortfindung, Formulierung und kreativen Gestaltung
- Aspekte des Lernens und der Merkfähigkeit
- Aspekte der Gerontologie
- Methodik und Didaktik für unterschiedliche Gedächtnistrainingsgruppen
- Biographisches Arbeiten
- Ordnungssysteme

Prüfung und Abschluss

- qualifizierte Teilnahmebescheinigung / Zertifikat in G3

Lehrgangsführung

Katrin Evers

Ausbildungsreferentin vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V.

G1 Grundkurs: 25.03. - 29.03.2025

G2 Aufbau I: 20.05. - 24.05.2025

G3 Aufbau 2: 09.09. - 13.09.2025

G4 Grundkurs: 11.11. - 15.11.2025

Kosten

€ 495,- + € 65,- Ausbildungsset pro Lehrgang



AUSBILDUNG

zum/zur DRK-YOGA-Lehrer/in

Zielgruppe

Interessierte Menschen mit mind. 2 Jahren Yoga-Erfahrung, die Yoga-Kurse leiten möchten

Umfang

Die Ausbildung umfasst 336 Stunden in **4 Abschnitten** à 5 Tagen zzgl. Eigenstudium und der Fortbildung A2 (S.39). Abschluss mit Zertifikat

Die Lehrgänge sind in Hamburg (für hauptberuflich therapeutisch im Gesundheitswesen, in der Krankengymnastik, Altenpflege oder Heilpädagogik Tätige) sowie in Schleswig-Holstein und in Niedersachsen als Bildungsurlaub anerkannt.

Lehrgangsleitung

Irene Buttler

DRK-Ausbildungsreferentin Yoga

YI Abschnitt I: 12.11. - 16.11.2024

Informationen über weitere Termine in 2025 unter Tel. 040 - 44 13 67

Kosten

€ 495,- pro Lehrgang + einmalig € 70,- Leitfaden

FORTBILDUNGEN YOGA

- ▶ **Y5 Yoga vor und nach der Geburt**
Termin: 10.05.2025 **Kosten:** € 120,-
- ▶ **Y6 Haltung und Stille durch Yin Yoga**
Termin: 05.07.2025 **Kosten:** € 120,-
- ▶ **Y7 Yoga für Kinder**
Termin: 12.07.2025 **Kosten:** € 120,-
- ▶ **Y8 Yoga & Ayurveda: Herbst und Winter**
Termin: 20.09.2025 **Kosten:** € 120,-

Informationen zu den einzelnen Fort- und Ausbildungen unter www.bildungszentrum.drk.de

Mit jedem Lehrgang werden Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegenden[®] erreicht.





AG PRAXISANLEITER

Schleswig-Holstein/Hamburg

Seit über 20 Jahren besteht die überregionale und offene Arbeitsgruppe der Praxisanleiter/innen des Bildungszentrum Schlump. Ihre Mitglieder kommen aus den unterschiedlichen Berufsfeldern der Pflege (Altenpflege, Kinderkrankenpflege, ambulante Pflege und Krankenpflege). Bei vierteljährlichen Treffen in den teilnehmenden Häusern besteht die Möglichkeit zu einem qualifizierten Wissens- und Erfahrungsaustausch.

Ziele der Gruppe:

- fachliche Erfahrungen – die Pflegeausbildung betreffend – auszutauschen und zu vertiefen
- Wissen zu aktualisieren und zu erweitern
- pädagogische Konzepte zu überarbeiten und zu evaluieren, und somit die Qualität der Ausbildung in den Pflegeberufen zu sichern
- über aktuelle berufspolitische Entwicklungen informiert zu sein
- die Stärkung des eigenen Berufsverständnisses
- Unterstützung und Beratung für die eigene Arbeit

Lust bekommen, an der AG mitzuwirken?

Dann herzlich willkommen, wenden Sie sich gern an eine unserer Ansprechpartnerinnen.

Britta Adjei

Praxisanleiterin

BAdjei@schoen-klinik.de

Heidemarie Thissen

Praxisanleiterin

thissen.heidemarie@landesverein.de

Claudia Warlich

Bildungszentrum Schlump

claudia.warlich@bildungszentrum.drk.de



FÖRDERUNGSMÖGLICHKEITEN

Weiterbildungsbonus

Voraussetzung: Freiberufliche, Angestellte mit formloser Begründung der Maßnahme durch Arbeitgebende

Förderung: 50% maximal 750 €, in Ausnahmefällen höher

www.weiterbildungsbonus.net *Europäischer Sozialfonds ESF*

AFBG "Meister-BAföG"

Voraussetzung: Fortbildung zum/zur Fachkrankenschwester/in oder Ähnliches, mindestens 400 Unterrichtsstunden

Förderung: Bezuschusstes Darlehen, Extraförderung für Prüfungen und Vorbereitung, Einkommens- und Vermögensunabhängig.

www.meister-bafoeg.info *Kreditanstalt für Wiederaufbau KfW*

B. Braun Stiftung

Voraussetzung: Abgeschlossene Ausbildung in der Krankenpflege mit der Examensnote "gut", dreijährige Berufstätigkeit nach dem Examen, berufsbezogene Fortbildungen zwischen Examen und Stipendienantrag, Offenlegung des Einkommens

Förderung: Abhängig von Einkommen und Kosten der Weiterbildung

www.bb Braun-stiftung.de

BAföG

Voraussetzung: Gilt nur für Berufsausbildungen

Förderung: Abhängig vom Bedarfssatz

www.bafoeg.de *Staatsdarlehen*

Bildungskredit

Voraussetzung: Gilt nur für Berufsausbildungen

Förderung: Normaler Kredit mit bis zu 24 monatlichen Raten á 100, 200 oder 300 €, fällig 4 Jahre nach der ersten Auszahlung

www.bva.bund.de *Europäischer Sozialfonds ESF*

HPG Gutschein

Voraussetzung: Pflegekraft in einem Hamburgischen Pflegebetrieb oder Krankenhaus

Förderung: Abhängig von der Weiterbildung

www.careforcare-hamburg.de

Für Mitglieder der DRK-Schwesternschaft Hamburg e.V. besteht nach vorheriger Zustimmung durch Fr. Oberin Marion Harnisch und den Pflegedienstleitungen aus dem jeweiligen Gestellungsfeld ggfs. die Möglichkeit der besonderen Fördermöglichkeiten.



INFORMATION / SO FINDEN SIE UNS

Wir beraten Sie gern telefonisch zum Lehrgangsprogramm und senden Ihnen zu den einzelnen Weiterbildungen unsere ausführlichen Lehrgangsinformationen zu.

Bitte rufen Sie uns an!

- Bürozeiten: Mo.–Fr. 8:00 – 15:00 Uhr
- Unser Bildungszentrum liegt zentral und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.



Einzureichende Unterlagen:

- Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung Gesundheits- und Krankenpfleger/in
- Nachweis der Erfüllung der jeweils festgelegten Berufstätigkeit
- Befürwortung des Arbeitgebers/Arbeitgeberin (Einen Vordruck erhalten Sie über uns)

richten Sie bitte an die

DRK-Schwesternschaft Hamburg

Bildungszentrum Schlump gGmbH

Beim Schlump 86 · 20144 Hamburg

Tel.: 040 - 44 13 67 · Fax: 040 - 44 36 82

e-mail: bz@bildungszentrum.drk.de

www.bildungszentrum.drk.de

Sitz der Gesellschaft: Hamburg

Geschäftsführerin: Marion Harnisch

Aufsichtsratsvorsitzender: Wolfgang Idel

Handelsregister: Amtsgericht Hamburg HRB 149059

Einrichtung des DRK-Schwesternschaft Hamburg e.V.

www.schwesternschaft-hamburg.drk.de

MENSCH
LICHKEIT
UNPARTEI
LICHKEIT
NEUTRALITÄT
UNABHÄNGIGKEIT
FREIWILLIG
KEIT EINHEIT UNI
VERSALITÄT
WERTE
DIE
VERBINDEN

DRK-Schwesternschaft Hamburg
Bildungszentrum Schlump gGmbH
Zentrum für Gesundheitsberufe

Beim Schlump 86 · 20144 Hamburg
Tel. 040 44 13 67 · Fax 040 44 36 82

bz@bildungszentrum.drk.de
www.bildungszentrum.drk.de

