

PROGRAMM
2023

BILDUNGSZENTRUM.



BILDUNGS
ZENTRUM
SCHLUMP
HAMBURG

Aus-, Fort- und Weiterbildung *für Menschen* im Gesundheitswesen



1.
RETTUNGS
DIENST



2.
PFLEGE



3.
GESUNDHEITS
FÖRDERUNG



DRK-Schwesternschaft
Hamburg e.V.



Deutsches
Rotes
Kreuz



BILDUNGSZENTRUM SCHLUMP gGmbH

Einrichtung des DRK-Schwesternschaft Hamburg e.V.

DRK-Schwesternschaft Hamburg e.V. **Menschlich - Modern - Motiviert.**

Der DRK-Schwesternschaft Hamburg e.V. ist vor rund 50 Jahren aus dem Zusammenschluss der DRK-Schwesternschaft Schlump e.V. und der DRK-Schwesternschaft Helenenstift in Altona entstanden und blickt insgesamt auf eine mehr als 150-jährige Tradition zurück.

Wir verstehen uns als eine unabhängige Gemeinschaft von professionellen Pflegekräften, die sich an den Grundsätzen des Deutschen Roten Kreuzes orientiert. Mit den Angeboten der vollstationären und ambulanten pflegerischen Versorgung sowie der Begleitung und Unterstützung von Menschen im Wohnen mit Service und der Versorgung der Patienten in den diversen Kliniken in Hamburg leisten wir einen wichtigen Beitrag in der öffentlichen Gesundheitspflege.

Darüber hinaus bietet die DRK-Schwesternschaft die Möglichkeit der generalistischen Pflegeausbildung im Gesundheitswesen und begleitet Interessierte verantwortlich auf ihrem Weg in das Berufsleben.

Die professionelle Weiterentwicklung von Pflegekräften und Mitgliedern ist der Schwesternschaft ein großes Anliegen. An unserem Bildungszentrum Schlump finden sie optimale Bedingungen, um ihre berufliche und persönliche Aus-, Fort- und Weiterbildung individuell zu gestalten. Die insgesamt 30 Schwesternschaften in ganz Deutschland sind zum Verband (www.rotkreuzschwestern.de) zusammengeschlossen. Sie gehören zum Deutschen Roten Kreuz sowie zum Internationalen Roten Kreuz und der Roten Halbmondbewegung – und ihre Tradition ist geprägt durch gegenseitige Wertschätzung, Sensibilität, Toleranz, Vertrauen, Einfühlungsvermögen und Kompetenz. Wir sind ein Netzwerk, in dem sich Gemeinschaftsgefühl und berufliche Weiterentwicklung verbinden.

Wir laden Sie herzlich ein, sich auf unserer Homepage unter **www.schwesterenschaft-hamburg.drk.de** über uns und unsere Einrichtungen zu informieren.

Sie finden uns auch bei **Facebook und Instagram:**

<https://www.facebook.com/drkschwesterenschaftshamburg/>
https://www.instagram.com/drk_schwesterenschaft_hamburg



GRÜßWORT



**BILDUNGS
ZENTRUM
SCHLUMP
HAMBURG**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Interessierte,

als neue Leiterin des Bildungszentrums begrüße ich Sie herzlich zur 30. Ausgabe unseres Weiterbildungsprogramms für 2023!

Von A wie Ausbildung zum/zur Notfallsanitäter/-in bis Z wie Zentrum für Gesundheitsberufe. Sie können auf uns zählen – auch in außergewöhnlichen Zeiten! Es erwartet Sie ein vielseitiges und praxisnahes Programm in unseren Schwerpunktbereichen Rettungsdienst, Pflege und Gesundheitsförderung, in dem wir Sie mit bewährten und neuen Angeboten auf den neuesten Stand bringen.

Im Jahr 2023 bieten wir neben Präsenzkursen erstmals auch eine Online-Akademie für Praxisanleiter/innen* mit dem Schwerpunkt Recht an, damit Sie Ihre Pflichtfortbildungen ortsunabhängig auffrischen können. Auch in anderen Bereichen halten wir höchste Qualität durch gestiegenes Know-how und exklusive Vorteile für Sie bereit.

Neben den zusätzlichen Kosten für unseren verbesserten Service sind aufgrund der politischen Großwetterlage und der damit verbundenen Preissteigerungen auch unsere Kosten erheblich gestiegen, weshalb wir unsere Preise maßvoll angepasst haben. Selbstverständlich bleibt es dabei: Kompetenz, Fachlichkeit sowie der bildungspolitische Blick nach vorne. Dafür stehen wir!

Wer mehr wissen möchte, liest auf der Rückseite weiter, klickt sich auf unsere Homepage oder blättert in das Programmheft hinein. Egal, ob Sie eine persönliche Information oder Beratung zu allen Fragen rund um unsere Bildungsangebote wünschen, wir sind als Team für Sie da.

Wir freuen uns auf Sie!

Katarzyna Paszkiet
Leiterin des Bildungszentrums

* Im Folgenden sind sämtliche personenbezogene Bezeichnungen genderneutral zu verstehen!



DAS KÖNNEN SIE ERWARTEN

- Moderne Bildungseinrichtung im Zentrum von Hamburg-Eimsbüttel
- Kompetenz und Professionalität aus einer Hand
- Lehren mit Herz, Hand und Verstand im Sinne Pestalozzis
- Erfahrene Lehrgangsleitungen
- Fachlich versierte Dozenten
- Rahmenlehrpläne analog der landesrechtlichen Ordnungen Hamburgs, der DKG oder anderen Verbänden
- Vergabe von Fortbildungspunkten nach der **Hamburger Pflegefachkräfte-Berufsordnung und der Registrierung beruflich Pflegender®**, www.regbp.de
- Umfangreiche Wissensvermittlung durch Lehrvortrag, Lehrgespräch und Diskussion
- Gruppenarbeiten zur selbstständigen Erarbeitung von Wissen, zum Erfahrungsaustausch und als Übungsmöglichkeit
- Arbeiten an Fallbeispielen zum besseren Verständnis, um Wissen in die Praxis zu übertragen und um Anregungen zur Lösung für Probleme und Konflikte des Arbeitsalltags zu erhalten
- Trainingseinheiten mit Rollenspielen, Einzel- und Partnerübungen, um neue Methoden und Verhaltensweisen ausprobieren und einüben zu können
- Projektarbeiten, um die im Unterricht erarbeiteten Lösungen in der Praxis zu erproben
- Ständige Lehrgangsevaluationen zur Qualitätssicherung
- Gute Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln von nah und fern

INHALT

1.

RETTUNGS
.....
DIENST



Seite 7–15

INHALT

2.

PFLEGE
.....



Seite 17–35

INHALT

3.

GESUNDHEITS
.....
FÖRDERUNG



Seite 37–44



1.

INHALTSVERZEICHNIS

RETTUNGSDIENST

- 08** Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Rettungssanitäter/in
- 10** Hinweise zur dreijährigen Notfallsanitäterausbildung
- 11** Fortbildung - TraumaManagement® premium
- 12** Weiterbildung zur Praxisanleiterin/ zum Praxisanleiter im Rettungsdienst
- 13** Fortbildung für Praxisanleiter/innen im Rettungsdienst
- 14** Hygienebeauftragter im Rettungsdienst/ Gesundheitswesen
- 15** Lehrgang zum Desinfektor
- 45** Förderungsmöglichkeiten
- 46** Informationen
- 47** So finden Sie uns



AUSBILDUNG

zum/zur staatlich geprüften Rettungsassistenten/
Rettungsassistentin

Sie wollen im Rettungsdienst tätig werden, in einem modernen, innovativen medizinischen Aufgabenfeld? Unsere Berufsfachschule bietet Ihnen eine hochqualifizierte und moderne Ausbildung zum/zur Rettungsassistenten/in. Viele praktische Trainingsabläufe bereiten Sie optimal auf die späteren Anforderungen vor.

Aufgabenfeld als Rettungsassistenten/in im Rettungsdienst

- Fahren des Rettungsfahrzeuges
- Notfallmedizinische Versorgung des Patienten zusammen mit dem Rettungsassistenten und dem Notarzt
- Betreuung und Transport von hilfsbedürftigen und kranken Menschen

Umfang der Ausbildung

Gliederung in vier **aufeinanderfolgenden** Blöcken:

1. Grundlehrgang 160 Std.

- Allgemeine medizinische Grundlagen
- Allgemeine und spezielle Notfallmedizin
- Recht, Organisation und Einsatztaktik

2. Klinikpraktikum 160 Std.

- 80 Std. Anästhesie / OP
- 80 Std. Notaufnahme/Ambulanz

3. Rettungswachenpraktikum 160 Std.

- an einer anerkannten Lehrrettungswache

4. Abschlusslehrgang 40 Std. (Prüfung 2 Tage)

- Wiederholung der theoretischen Lerninhalte
- Intensives Praxistraining mit Fallbeispielen
- schriftliche, praktische und mündliche Prüfung



AUSBILDUNG

Nach der Hamburgischen Ausbildungs- und Prüfungsordnung für Rettungssanitäter/innen (HmbRettSanAPO) vom 05.08.2008

Grundlehrgänge

RSG-I07	09.01. - 03.02.2023
RSG-I08	06.03. - 31.03.2023
RSG-I09	02.05. - 26.05.2023
RSG-I10	19.06. - 14.07.2023
RSG-I11	18.09. - 13.10.2023

Abschlusslehrgänge mit Prüfung

RS AP-I06	06.02. - 12.02.2023
RS AP-I07	24.04. - 30.04.2023
RS AP-I08	30.05. - 04.06.2023
RS AP-I09	31.07. - 06.08.2023
RS AP-I10	11.09. - 17.09.2023
RS AP-I11	11.12. - 17.12.2023

Lehrgangskoordination

Lehrerschaft BFS für Notfallsanitäter

Zulassungsvoraussetzungen

- Vollendetes 17. Lebensjahr
- Gesundheitliche Unbedenklichkeit

Anmeldung

Bewerbungsunterlagen:

- Schulabschlusszeugnis
- Beglaubigte Kopie der Geburtsurkunde
- Ärztliches Attest über die gesundheitliche Eignung (vom Hausarzt)
- Polizeiliches Führungszeugnis (max. 3 Monate alt)
- 9-stündige Erste-Hilfe-Bescheinigung (max 1 Jahr alt)
- Für das Klinikpraktikum benötigen Sie eine aktuelle G42-Untersuchung

Kosten

Grundlehrgang	€ 1.200,-
Abschlusslehrgang	€ 640,- (Montag bis Sonntag)



HINWEISE

Dreijährige Notfallsanitäterausbildung

Die staatlich anerkannte Berufsschule für Notfallsanitäter bietet Rettungsdienstbetreibern und -beteiligten die Möglichkeit, ihre Auszubildenden an unserer Schule ausbilden zu lassen.

Die Auswahl und Einstellung als Auszubildende/r erfolgt nur über die Betreiber und Beteiligten im Rettungsdienst. Dann erfolgt die Anmeldung an der Schule.

Die Schule organisiert, überwacht und verantwortet die Ausbildung nach NotSanG in Theorie und Praxis. Sie stellt die Verbindung zwischen den drei Ausbildungsorten

- Schule
- Klinik und
- Rettungswache

sicher. Dabei wird die Theorie von Lehrer/innen an der Berufsschule geleistet. Praxisanleiter/innen stellen die praktische Ausbildung in der Klinik und im rettungsdienstlichen Betrieb sicher.

Nach drei Jahren Ausbildung folgt die staatliche dreiteilige Abschlussprüfung.

Aktuelle Partner unserer Schule finden Sie unter www.bildungszentrum.drk.de/rettungsdienst.



FORTBILDUNG

TraumaManagement® premium

Eines der ersten, in ein zertifiziertes Qualitätsmanagementsystem eingebettetes Fortbildungsangebot zur Optimierung der präklinischen Versorgung von Traumapatienten.

Zielgruppe

Erfahrene Rettungsdienstmitarbeiter (Rettungsassistent/innen, Notfallsanitäter/innen) und Notärzte/innen

Lehrgangsziel

Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmern eine prioritätenorientierte, umfassende Versorgung eines Traumapatienten zu vermitteln. Dabei wird neben den medizinischen Belangen ein besonderer Wert auf die Zusammenarbeit des Teams gelegt. Die Kleingruppen setzen sich daher aus Notärzten und Rettungsdienstpersonal zusammen, das Verhältnis Teilnehmer zu Instruktor beträgt 4:1.

Umfang

Der 3 Tage umfassende Kurs beinhaltet 32 UE. Dabei wechseln sich kurze Vorträge, die dazu dienen sollen, die wesentlichen theoretischen Grundlagen der Traumaversorgung zusammenfassend vorzustellen und praktische Übungen ab. In der Praxis werden verschiedene Fertigkeiten trainiert sowie realitätsnahe Szenarien in Kleingruppen geübt. Teilweise dient eine Videoaufzeichnung der Möglichkeit des gemeinsamen Debriefings.

Abschluss

- Zertifikat zum TraumaManager® (4 Jahre gültig)

Lehrgangsleitung

Traumateam

Termine in Hamburg

27.01. - 29.01.2023

03.11. - 05.11.2023

Buchung und Einsicht der Kurse TMP unter:
www.traumamanagement.net

Kosten

Notarzt/innen: € 690,- RettAss + NotSan: € 650,-



WEITERBILDUNG

zur Praxisanleiterin/zum Praxisanleiter im Rettungsdienst

Gemäß NotSan-APrV § 3 vom 16. Dezember 2013

Zielgruppe

Rettungsassistent/innen und Notfallsanitäter/innen

Umfang

- Fachtheoretischer und praktischer Unterricht 314 UE
- Hausarbeit: Erstellung eines Anleitungsentwurfes
- Praktische Prüfung: (Simulation einer geplanten, gezielten und strukturierten Anleitung) anhand eines weiteren Anleitungsentwurfes
- Mündliche Prüfung

Inhaltliche Schwerpunkte

- Lernpädagogik der Erwachsenenbildung
- Grundlagen der Didaktik und Methodik
- Gesetzliche Grundlagen
- Kommunikation/Gesprächsführung
- Organisation der PA-Tätigkeit
- QM im Rettungsdienst
- Bewerten und Beurteilen
- Praktische Prüfung

Abschluss

- praktische und mündliche Prüfung
- Zertifikat

Lehrgangsleitung

Thomas Sörensen

Lehrer Berufsfachschule

PA-RD 5

09.01. - 27.01.2023

06.03. - 17.03.2023

24.04. - 03.05.2023

Anmeldung

- Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung
- Nachweis einer mind. zweijährigen, hauptberuflichen Berufstätigkeit im Rettungsdienst

Kosten

€ 2.900,-



FORTBILDUNGSANGEBOT

für Praxisanleiter/innen im Rettungsdienst

Seit 2022 sind Praxisanleiter/innen im Rettungsdienst verpflichtet, jährlich mindestens 24 Stunden einer berufspädagogischen Fortbildung zu absolvieren und nachzuweisen.

► **Aufbau einer rettungsdienstlichen Anleitung für die praktische Ausbildung und Prüfungsvorbereitung**

Thomas Sörensen, Studiendirektor a.D.,
Lehrer der BFS Notfallsanitäter BZ Schlump

Termin: 01.06.2023 **Kosten:** € 120,-

► **Kollegiale Beratung – Intervention**

Darlin Nawalaniec, B.A., Lehrerin der BFS
Notfallsanitäter BZ Schlump

Termin: 28.09.2023 **Kosten:** € 120,-

► **Invasive Maßnahmen und ihre praktische Anleitung**

Nikolas Batchelor, B.A., Leiter der BFS
Notfallsanitäter BZ Schlump

Termin: 01.12.2023 **Kosten:** € 120,-

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
<https://bildungszentrum.drk.de/rettungsdienst/fortbildung/fortbildung-fuer-praxisanleiter-innen>



FORTBILDUNG

Hygienebeauftragter im Rettungsdienst

Zielgruppe

Rettungssanitäter/innen, Rettungsassistent/innen,
Notfallsanitäter/innen

Inhalte

Durch unsere über Jahre erlangte Erfahrung im Hygienemanagement können wir Ihnen fundiertes Wissen vermitteln. Sie erhalten eine professionelle und praxisorientierte Ausbildung abgestimmt auf Ihr späteres Tätigkeitsfeld. Unsere Experten aus diversen Fachbereichen sind auf dem neuesten Wissensstand der heute geltenden Hygienestandards und geben ihre Erfahrung gerne an Sie weiter.

Abschluss

- Zertifikat

Lehrgangsleitung

Timo Srda und Julian Janzen

Fa. clean protect

Kurs I2: 06.03. - 10.03.2023

Kurs I3: 11.09. - 15.09.2023

Kosten

€ 550,-



FORTBILDUNG

Lehrgang zum Desinfektor

Zielgruppe

Rettungssanitäter/innen, Rettungsassistent/innen,
Notfallsanitäter/innen

Inhalte

In der professionellen und praxisorientierten Ausbildung wird Ihnen fundiertes Wissen aus unserer über Jahre erlangten Erfahrung im Hygienemanagement vermittelt. Unsere Fachausbilder sowie Experten der Feuerwehr Hamburg und dem Institut für Hygiene und Umwelt sind auf dem neuesten Wissensstand der heute geltenden Hygienestandards, und geben ihre Erfahrung gerne an Sie weiter.

Abschluss

- Zertifikat

Lehrgangsleitung

Timo Srda und Julian Janzen

Fa. clean protect

Kurs 8: 23.10. - 03.11.2023

Kosten

€ 990,-



2. INHALTSVERZEICHNIS

PFLEGE

- 18 Weiterbildung zur Leitung in Einrichtungen, Diensten und Krankenhäusern - Niveaustufe Aufbau
- 20 Weiterbildung zur Praxisanleiterin/ zum Praxisanleiter im Gesundheitswesen
- 21 Fortbildungsangebot für Praxisanleiter/innen in Präsenz
- 22 Fortbildungsangebot
ONLINE-AKADEMIE für Praxisanleiter/innen
- 23 Weiterbildung zum/zur Fachgesundheitskrankenpfleger/in für Intensivpflege mit Spezialisierung Anästhesie
- 24 Onkologische Weiterbildung
zum/zur Fachaltenpfleger/in, Fachgesundheits- und Krankenpfleger/in und zum Fachgesundheits- und Kinderkrankenpfleger/in für Onkologische Pflege
- 25 Fortbildung für Med. Fachangestellte für Onkologie
- 26 Fachweiterbildung zur Krankenschwester/zum Krankenpfleger für Nephrologie
- 27 Fortbildung für Med. Fachangestellte für Dialyse
- 28 Weiterbildung zur Fachkraft für Geriatrie und Demenz
- 30 **Fortbildungsreihe:**
„Betreuen, Bewegen, Anregen“
- 31 Fachkurse - Palliative Care für ambulant und stationär Pflegende
- 32 Qualifikation zur Pain Nurse
- 33 Tagesseminare für Med. Fachangestellte für Onkologie
- 34 Ausbildung zum Hygienebeauftragten im Gesundheitswesen
- 35 Information - AG Praxisanleiter
- 45 Förderungsmöglichkeiten
- 46 Informationen
- 47 So finden Sie uns



WEITERBILDUNG

zur Leitung in Einrichtungen, Diensten und Krankenhäusern - Niveaustufe Aufbau

Nach landesrechtlicher Ordnung Hamburg vom 15.10.2019

Dieser Kurs richtet sich an Mitarbeiter/innen von Krankenhäusern, Einrichtungen und Diensten in der Gesundheitswirtschaft, die Freude daran haben, Teams in den jeweiligen Einheiten (Stationen, Funktionsbereiche, Wohngruppen, u.a.) zu führen (bspw. als leitende Pflegefachkraft). Innerhalb der bestehenden Rahmenbedingungen entdecken und entwickeln Sie Gestaltungsspielräume durch die Entwicklung von Handlungskompetenzen und sorgen dafür, dass die pflegerische und soziale Versorgung dem Stand des aktuellen Wissens entspricht und ihre Kunden davon profitieren.

Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Pflegenden, die bereits im mittleren Management als Leitung oder Vertretung tätig sind oder in Zukunft tätig sein werden. Voraussetzung ist eine mind. zweijährige Berufserfahrung in ambulanten Diensten, Pflegeeinrichtungen oder im Krankenhaus:

- nach einer abgeschlossenen dreijährigen Ausbildung (Examen Pflegekräfte, Hebammen, Anästhesietechnische Assistenz, Operationstechnische Assistenz)
- nach erfolgreich abgeschlossenem Studium

Weiterbildungsziel

Die Teilnehmer/innen sind befähigt, auf der Basis eines professionellen Pflegeverständnisses ihre Aufgabe als Führungskräfte kompetent und kooperativ wahrzunehmen. Sie erlangen detaillierte Einblicke in die Arbeit anderer Akteure im Gesundheitswesen und erkennen die Zusammenhänge der Gesundheitsversorgung. Konzeptionell stellt das neue Landesrecht die Förderung der Kompetenzvielfalt jeder Teilnehmerin/jedes Teilnehmers in den Mittelpunkt. Die Weiterbildung endet nach dem Bestehen von Kompetenzprüfungen mit einer staatlichen Anerkennung.



Umfang

Die Weiterbildung umfasst 7 Module mit insgesamt 800 Stunden Theorie sowie 80 Stunden praktischen Anteilen in unternehmensinternen und -externen Einsätzen. Sie entspricht dem neuen Hamburgischen Landesrecht und orientiert sich an den Empfehlungen der DKG.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Pflegeprozess/Pflegedokumentation/Pflegequalität
- Pflegetheorie/Geschichte der Pflege/Berufskunde
- Organisation von Arbeitsabläufen/Qualitätssicherung
- Verantwortung und Rolle einer Leitung im mittleren Management
- Teamentwicklung und Gesprächsführung
- Führungsinstrumente/Führungsstil
- Personalmanagement/Personalentwicklung
- Kommunikations- und Präsentationstraining
- Krankenhausbetriebslehre
- Qualitätsmanagement
- Rechtskunde
- Arbeitssicherheit
- EDV (elektronische Datenverarbeitung)
- Change Management
- Psychologie
- Diversity Management

Lehrgangsleitung

Michael Kus

Einrichtungs- und Pflegedienstleitung,
Krankenpfleger und Qualitätsbeauftragter

LK-WB 68: 09.01.2023 **LK-WB 69:** 06.02.2023

Abschluss: 24.11.2023 **Abschluss:** 15.12.2023

Kosten inkl. Prüfungsgebühren



€ 7.430,- **inkl. Zugang zu wissenschaftl. Bibliotheken**

**Bitte fordern Sie unsere ausführliche
Lehrgangsausschreibung an!**

Bewerbungsunterlagen siehe Seite 46



WEITERBILDUNG

zur Praxisanleiterin/zum Praxisanleiter im Gesundheitswesen

Nach der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für die
Pflegerberufe vom 2. Oktober 2018

Umfang

- Theorie 256 Std.
- Praxis 60 Std.

Gesamtstunden 316 Std.

Unterrichtsschwerpunkte

- Lernpädagogik der Erwachsenenbildung
- Grundlagen der Didaktik und Methodik
- Geplante und strukturierte Anleitung
- Pflege- und Qualitätsmanagement
- Beurteilungsprozess
- Gesprächsführung
- Einarbeitungsorganisation
- Gesetzliche Grundlagen
- Wissenschaftliches Arbeiten

Leistungsnachweise

- schriftlicher Anleitungsentwurf
- praktische Anleitungssituation

Lehrgangsabschluss

- praktische und mündliche Prüfung
- Zertifikat

Lehrgangsleitung

Bianca Westermann, M.Ed., Praxisanleiterin,
Hamburg

PA-WB 6 I

06.02. - 24.02.2023
03.04. - 18.04.2023
19.06. - 27.06.2023

PA-WB 62

14.08. - 01.09.2023
09.10. - 20.10.2023
27.11. - 05.12.2023

Kosten

€ 2.150,-

Bewerbungsunterlagen siehe Seite 46



FORTBILDUNGSANGEBOT

für Praxisanleiter/innen

Ab 2020 sind im Rahmen der Ausbildung nach dem Pflegeberufegesetz Praxisanleiter/innen verpflichtet, jährlich mindestens 24 Stunden einer berufspädagogischen Fortbildung zu absolvieren und nachzuweisen.

- ▶ **Rechtskunde-Update für PA's**
Peter Lemke, Jurist, Dozent im Gesundheitswesen Hamburg
Termin: 30.01.2023 **Kosten:** € 120,-
- ▶ **Entwicklung von Tutorials für die praktische Ausbildung**
Nikolas Batchelor, B.A., Leiter der BFS Notfallsanitäter, BZ Schlump
Termin: 27.03.2023 **Kosten:** € 120,-
- ▶ **„Das Nachgespräch“**
Johannes Beel, Praxisanleiter, Hamburg
Termin: 31.05.2023 **Kosten:** € 120,-
- ▶ **„Schwierige Schüler/innen“**
Stefan Zimmel, Praxisanleiter, Lehrgangsleitung Weiterbildung Intensivpflege, BZ Schlump
Termin: 21.06.2023 **Kosten:** € 120,-
- ▶ **Fresh up Gesprächsführung für Praxisanleiter/innen**
Johannes Beel, Praxisanleiter, Hamburg
Termin: 11.09.2023 **Kosten:** € 120,-
- ▶ **Praxisanleitende als Coach**
Lola Maria Amekor, M.Sc., Krankenschwester, Coach, Buchautorin, Hamburg
Termin: 24.10.2023 **Kosten:** € 120,-
- ▶ **Als Praxisanleiter/in gut aufgestellt**
Sabine Kirchner, Personalentwicklung Kirchner, Eckernförde
Termin: 15.11.2023 **Kosten:** € 120,-

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
<https://bildungszentrum.drk.de/pflegeberufe/gesundheits-und-krankenpflege/fortbildung-fuer-praxisanleiter>



FORTBILDUNGSANGEBOT

Online-Akademie für Praxisanleiter/innen

Ab 2020 sind im Rahmen der Ausbildung nach dem Pflegeberufegesetz Praxisanleiter/innen verpflichtet, jährlich mindestens 24 Stunden einer berufspädagogischen Fortbildung zu absolvieren und nachzuweisen.

- ▶ **Die Tätigkeit der Praxisanleiter/innen im Rahmen der aktuellen Ausbildungsgesetze in den Gesundheitsberufen unter rechtlichen Aspekten**
Peter Lemke, Jurist, Dozent im Gesundheitswesen, Hamburg
Termin: 05.01.2023 **Kosten:** € 120,-
- ▶ **Beurteilungsfehler und Feedback**
Lola Maria Amekor, M.Sc., Krankenschwester, Coach, Buchautorin, Hamburg
Termin: 17.02.2023 **Kosten:** € 120,-
- ▶ **Die Haftung der Praxisanleiter/innen und der Auszubildenden**
Peter Lemke, Berufsbezeichnung s.o.
Termin: 03.04.2023 **Kosten:** € 120,-
- ▶ **Das Selbstbestimmungsrecht der Patienten/innen im Rahmen der Ausbildung und das neue Betreuungsrecht ab 2023**
Peter Lemke, Berufsbezeichnung s.o.
Termin: 02.08.2023 **Kosten:** € 120,-
- ▶ **Organisation der praktischen Ausbildung**
Tanja Baier, B.A., Gesundheits- und Krankenpflegerin, Praxisanleiterin, Itzehoe
Termin: 23.10.2023 **Kosten:** € 120,-
- ▶ **Kompetenzen des PflBG und der PflAPrV**
Tanja Baier, Berufsbezeichnung s.o.
Termin: 27.11.2023 **Kosten:** € 120,-
- ▶ **Mit der Vielfalt umgehen: Auszubildende in ihrer Unterschiedlichkeit wahrnehmen, fördern und ermutigen**
Lola Maria Amekor, Berufsbezeichnung s.o.
Termin: 07.12.2023 **Kosten:** € 120,-

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
<https://bildungszentrum.drk.de/pflegeberufe/gesundheits-und-krankenpflege/fortbildung-fuer-praxisanleiter>



WEITERBILDUNG

zum/zur Fachgesundheitskrankenpfleger/in für Intensivpflege mit Spezialisierung Anästhesie

Nach landesrechtlicher Ordnung vom 19.09.2019

Zielgruppe

Pflegekräfte, die mindestens eine sechsmonatige Tätigkeit im intensiv- oder anästhesiepflegerischen Kontext nach Beendigung der Ausbildung nachweisen können.

Theoretischer Unterricht

● 2 Grundmodule	160 Std.
● 5 Fachmodule	400 Std.
● 2 Spezialisierungsmodule	160 Std.
9 Module	720 Std.

Berufspraktische Anteile

● Konservative Intensivpflege	500 Std
● Operative Intensivpflege	500 Std.
● Wahlpflichteinsatz	300 Std.
● Spezialisierung Anästhesie	500 Std.
4 Bereiche	1.800 Std.

Prüfungen und Abschluss

- 9 Modulprüfungen
- Hausarbeit mit modulübergreifendem Abschlusskolloquium

Die Weiterbildung wird im Klassenverband über 2 Jahre durchgeführt.

Start WB 36: 01.04.2023 **Start VWB 37:** 01.10.2023

Lehrgangsleitung

Stefan Zimmer

BZ Schlump

Lehrgangsleitung

Stefan Zimmer

BZ Schlump

Kosten inkl. Prüfungsgebühren

€ 8.480,-



**inkl. praktischem Training & praktischer Prüfung
im Simulationszentrum und Zugang zu wissen-
schaftlichen Bibliotheken**

Bewerbungsunterlagen siehe Seite 46



4. ONKOLOGISCHE WEITERBILDUNG

zum/zur Fachaltenpfleger/in, Fachgesundheits- und Krankenpfleger/in und zum/zur Fachgesundheits- und Kinderkrankenpfleger/in für Onkologische Pflege

Nach Hamburger Ordnung vom 8. Februar 2019

Eine Kooperation der DRK-Schwwesternschaft Hamburg
Bildungszentrum Schlump gGmbH
und der Asklepiosgruppe Hamburg  **ASKLEPIOS**

Theoretischer Unterricht

● 2 Grundmodule	160 Std.
● 5 Fachmodule	400 Std.
● 2 Spezialisierungsmodule	160 Std.
9 Module	720 Std.

Berufspraktische Anteile

● Chirurgische stationäre onkologische Therapie	300 Std.
● Strahlentherapie	250 Std.
● Internistische onkolog. Therapie	600 Std.
● Spezialisierungseinsatz Hospiz/Palliative Care	80 Std.
4 Bereiche	1.230 Std.

Prüfungen und Abschluss

- 9 Modulprüfungen
- Hausarbeit mit modulübergreifendem Abschlusskolloquium

Die Weiterbildung wird über 2 Jahre berufsbegleitend durchgeführt.

Lehrgangsleitung

Lena Köpcke, M.Ed., BZ Schlump

Fachleitungen:

Asklepios-Gruppe Hamburg

Start 4. Fachweiterbildung: 1. November 2023

Kosten

€ 8.480,-



inkl. Zugang zu wissenschaftl. Bibliotheken

Bitte fordern Sie den speziellen Flyer an!

Bewerbungsunterlagen siehe Seite 46



FORTBILDUNG

für Medizinische Fachangestellte für Onkologie

Gemäß dem Fortbildungscurriculum der Bundesärztekammer

Zielgruppe

Medizinische Fachangestellte mit angemessener Berufserfahrung im Tätigkeitsfeld

Lehrgangsziel

Inhaltlich ist die Fortbildung in 9 Themenkomplexe gegliedert, die entsprechend der erforderlichen Handlungskompetenz zeitlich gewichtet und sachlich substantiiert sind. Die Themenkomplexe zielen ab auf die Vertiefung und Erweiterung von Wissen, Fertigkeiten und Fähigkeiten von Med. Fachangestellten im wichtigen Bereich der qualifizierten ambulanten Behandlung krebskranker Patienten.

Umfang

- Fachtheoretischer u. praktischer Unterricht 98 Std.
- Praktikum* 24 Std.
- Hausarbeit** 6 Std.

* 16 Std. in einer onkologischen Einrichtung und 8 Std. in einem Hospiz oder einer Palliativeinrichtung

** eine praxisbezogene Aufgabenstellung, die der Teilnehmer erarbeitet

Abschluss

- 15-minütiges Kolloquium
- Zertifikat (nach erfolgreicher Teilnahme)

Leitung

Dr. Heike Schieder

Ärztliche Leiterin

Kurs 13: 31.01. - 04.02.2023	Kurs 14: 19.- 23.09.2023
01.03. - 04.03.2023	25.- 28.10.2023
12.04. - 15.04.2023	22.- 25.11.2023

Anmeldung

- Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung
- Nachweis einer Berufstätigkeit in einer onkologischen Praxis, Tagesklinik oder Krankenhaus

Kosten

€ 1.470,-



14. FACHWEITERBILDUNG

zur Krankenschwester/zum Krankenpfleger für Nephrologie



Eine Kooperation der DRK-Schwesternschaft Hamburg Bildungszentrum Schlump gGmbH und dem Verein zur Förderung der Nephrologischen Fortbildung e.V.

Die Weiterbildung findet nach den Richtlinien der Deutschen Krankenhaus Gesellschaft statt.

Zielgruppe

Pflegekräfte, die nach einer zweijährigen Tätigkeit in der Krankenpflege nach Erteilung der Erlaubnis auch einen sechsmonatigen Einsatz in der Nephrologie/Dialyseeinrichtung nachweisen können.

Theoretischer und praktischer Unterricht

- mindestens 640 Stunden Unterricht im Bildungszentrum, der auf Studientage dienstags sowie teilweise auf Blockunterricht verteilt ist
- 80 Unterrichtsstunden werden von ausgebildeten Praxisanleiter/innen in den jeweiligen Zentren begleitet
- für die Erstellung und pädagogische/fachliche Betreuung der Facharbeit sind 45 Stunden vorgesehen

Die theoretischen Lernbereiche umfassen

- Allgemeine Pflegetheorie
- Grundlagen der nephrologischen Pflege
- Chronische Niereninsuffizienz
- Behandlungsarten der terminalen Niereninsuffizienz
- Transplantation
- Pädiatrische Nephrologie

Berufspraktische Anteile

Für die praktische Weiterbildung in den zwei Jahren werden 1.800 Stunden in mindestens vier Bereichen gefordert.

Prüfungen und Abschluss

- Facharbeit
- je drei Leistungsnachweise schriftl., prakt., mündl.
- je eine Abschlussprüfung schriftl., prakt., mündl.

Start 14. Fachweiterbildung: Januar 2024

Bewerbungsunterlagen siehe Seite 46



FORTBILDUNG

für Medizinische Fachangestellte für Dialyse

Gemäß der AFA-Richtlinien der Hamburger Ärztekammer



Eine Kooperation der DRK-Schwesternschaft Hamburg Bildungszentrum Schlump gGmbH - und dem Verein zur Förderung der Nephrologischen Fortbildung e.V.

Zielgruppe

Medizinische Fachangestellte und Gesundheits- und Krankenpfleger/innen mit angemessener Berufserfahrung im Tätigkeitsfeld

Lehrgangsziel

Die Fortbildung soll die Teilnehmer/innen auf das Aufgabenspektrum der qualifizierten Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung der Nierenersatztherapie unter Anweisung und Verantwortung des Arztes vertiefend vorbereiten. Zur Erfüllung dieser Aufgaben sind spezielle Kenntnisse, Fertigkeiten, Verhaltensweisen und Einstellungen erforderlich.

Umfang

- Theoretischer und praktischer Unterricht* 80 Std.
- Praktikum in qualifizierter Dialyseeinrichtung 40 Std.

* auf zwei einwöchige Blöcke verteilt

Prüfung und Abschluss

- schriftliche und mündlich-praktische Prüfung
- Zertifikat (nach erfolgreicher Teilnahme)

Lehrgangsleitung

Prof. Dr. Folkert Bode

Facharzt für Innere Medizin - Nephrologie

Kurs 24: 09.01. - 13.01.2023

13.02. - 17.02.2023

20.03. - 24.03.2023 Prüfung: 01.04.2023

Kurs 25: 04.09. - 08.09.2023

16.10. - 20.10.2023

06.11. - 10.11.2023 Prüfung: 25.11.2023

Anmeldung

- Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung
- Nachweis einer Berufstätigkeit in der Dialyseeinrichtung

Kosten

€ 950,-



WEITERBILDUNG

zur Fachkraft für Geriatrie und Demenz

Inklusive Basislehrgang entsprechend den Anforderungen des OPS 8-550 und 8-98a

Zielgruppe

Gesundheits- und Krankenpflegekräfte, examinierte Altenpflegekräfte, die in ambulanten und stationären oder teilstationären Einrichtungen des Gesundheitswesens arbeiten.

Umfang und Qualität

Die Weiterbildung umfasst insgesamt 480 Stunden. Sie teilt sich auf in 280 Stunden theoretischen und fachpraktischen Präsenzunterricht, 120 Stunden Berufspraktika und 20 Lehrvisiten à 2 Stunden. Eine Facharbeit, die mit 40 Stunden angerechnet wird, rundet die Weiterbildung ab. Das Basisseminar Geriatrie nach dem Berliner Modell ist mit 64 Stunden in die Weiterbildung integriert.

Die Unterrichtsschwerpunkte teilen sich auf in Basislehrgang / Aufbaulehrgang

● Pflege	84 Std.	64 Std.
● Medizinische Grundlagen	48 Std.	16 Std.
● Kommunikation/Ethik	8 Std.	24 Std.
● Sonstige berufl. Aspekte	44 Std.	32 Std.

1. Basislehrgang mit 7 Modulen (OPS)

- 7 theoretische Blöcke 184 Std.
(6 Blöcke à 3 Tage / 1 Block à 5 Tage)
- Hospitation mit Fallbesprechung/Case 40 Std.

Gesamtstunden 224 Std.

2. Aufbaulehrgang mit 5 Modulen zur Fachkraft

- 17 Tage à 8 Std. (4x3 Tage + 1x5 Tage) 136 Std.
- Hospitation 40 Std.
- Projektarbeit 40 Std.
- 20 Lehrvisiten (à 2 Std.) 40 Std.

Gesamtstunden 256 Std.

Gesamt Basis- und Aufbaulehrgang 480 Std.



Eine Kooperation der DRK-Schwwesternschaft Hamburg
Bildungszentrum Schlump gGmbH und der
Kath. Marienkrankenhause Hamburg gGmbH



Inklusive 3 Grundkurs-Zertifizierungen:

- **Kinästhetik** ● **Basale Stimulation** ● **Integrative Validation**

Leistungsnachweise

- Verfassen einer Facharbeit bei Abschluss als Fachkraft für Geriatrie und Demenz
- Praktische Prüfung inkl. einer schriftl. Pflegeplanung
- Mündliche Prüfung auf Grundlage der Facharbeit oder eines anderen selbst gewählten Themas im letzten Block
- Bei Buchung eines Basismoduls muss nur eine Fallbesprechung/Case geschrieben werden, mit mündlichem Abschluss

Abschluss Basislehrgang

- Zertifikat bei bestandener Fallbesprechung/Case, sonst Teilnahmebescheinigung

Abschluss Aufbaulehrgang zur Fachkraft

- praktische und mündliche Prüfung
- Zertifikat: Fachkraft für Geriatrie und Demenz

Fachliche Leitung

Simon Borchart

B.A., Fachkrankenpfleger Geriatrie, Heide

Ärztliche Leitung

Dr. Helmut Böhre

Chefarzt der Geriatrischen Klinik im
Marienkrankenhaus Hamburg

WB 13: 21.02.2023 - 19.08.2023

Basislehrgang

21.09.2023 - 22.12.2023

**Aufbaulehrgang
zur Fachkraft**

Kosten

Basislehrgang: € 2.750,-

Aufbaulehrgang Fachkraft: € 1.540,-

Basis- + Aufbaulehrgang: € 3.740,-
inklusive Unterlagen und Prüfung

Bewerbungsunterlagen siehe Seite 46



FORTBILDUNGSREIHE

„Betreuen, Bewegen, Anregen“



Mit jeder Fortbildung werden Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegenden® erreicht.

Zielgruppe

Betreuungskräfte in der Arbeit für Ältere/Hochaltrige, Übungsleiter/innen für Gruppen oder Einzelsettings

► B1 Heut' tanzen wir im Sitzen!

Leichte und gesellige Tänze

Termin: 09.02.2023 **Kosten:** € 89,-

Heidi Krieger, Sportlehrerin/Dipl. Pädagogin

► B2 Im Gleichgewicht: Balance & Sturzprävention

Übungen aus Koordination, Kraft, Qigong

Termin: 20.04.2023 **Kosten:** € 89,-

Peter Holthausen, Referent Seniorensport, Qigong-Lehrer

► B3 Von Kopf bis Fuß: Bewegung mit Hochaltrigen

Zielgerichtetes körperliches und kognitives Training

Termin: 15.09.2023 **Kosten:** € 89,-

Irene Buttler, DRK-Lehrbeauftragte

► B4 Sanftes Anregen, Bewegen, Berühren (im Sitzen/Liegen)

Streichen, Ziehen, Massieren, Übungen zur Körperwahrnehmung

Termin: 20.09.2023 **Kosten:** € 89,-

Ilka Holst, Gesundheitsexpertin *Healthy Life*

► B5 Fuß- und Venengymnastik

Vielfältige Übungen zur Vorbeugung von Venenleiden

Termin: 23.11.2023 **Kosten:** € 89,-

Peter Holthausen, Referent Seniorensport, Qigong-Lehrer



FACHKURSE

Palliative Care für ambulant und stationär Pflegende

Diese Kurse führen Pflegende in das Konzept der Palliativpflege und -medizin ein.

Unter Palliative Care versteht man ein ganzheitliches Betreuungskonzept für Patienten, die sich im fortgeschrittenen Stadium einer unheilbaren Erkrankung befinden. Dies erfordert eine symptomorientierte, kreative, individuelle Pflege und die Auseinandersetzung mit dem Thema Sterben, Tod und Trauer.

Zielgruppe

Pflege(fach)kräfte aus ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen/Heimen, Hospizen und Kliniken

Inhalte

- Schmerzerkennung und -behandlung
- Diagnose und Therapie von Begleitsymptomen
- Besonderheiten in der Terminalphase
- Sterbebegleitung und Schmerzerkennung bei Demenz
- Aromatherapie, Basale Stimulation, Akupressur
- Krisenintervention und Notfallpläne
- Wahrnehmung und Kommunikation
- Sterbe- /Trauerbegleitung / Umgang mit Tod u. Trauer
- Patientenverfügung, Bewältigung ethischer Krisen
- Religiöse Aspekte, Riten, Spiritualität
- Zusammenarbeit im multiprofessionellen Team

Umfang des Lehrganges

- 160 Std. bestehend aus vier Kurswochen à 40 Std.

Abschluss

- Zertifikat "Palliativpflegefachkraft / Palliativfachkraft"

Gesamtleitung

Nina Rödiger

Palliativtrainer, Supervisor DGSv

Kurs P.C. 51	2022/2023	Start: 12.12.2022
Kurs P.C. 52	2023	Start: 27.03.2023
Kurs P.C. 53	2023/2024	Start: 03.07.2023
Kurs P.C. 54	2023/2024	Start: 30.10.2023

Kosten

€ 1.690,- (Kurs P.C. 51)

€ 1.780,- (Kurs P.C. 52, 53, 54))



PAIN NURSE

Algesiologische Fachassistenz

Nach dem Curriculum des AK Krankenpflege und med. Assistenzberufe der DGSS (Deutsche Gesellschaft zum Studium des Schmerzes)

Zielgruppe

- Pflegende aus der Intensivpflege und Anästhesie
- Pflegende aus dem KH und amb. Einrichtungen
- Pflegende aus Hospiz- und Pflegeeinrichtungen

Lehrgangsziel

Durch diesen Lehrgang wird die pflegerische Kompetenz durch die Vermittlung von Fachwissen und Beratungskompetenz erweitert und die Qualitätssicherung in der Versorgung aller Schmerzpatient/innen sichergestellt. Dazu vermittelt der Lehrgang alle notwendigen Kenntnisse durch ein multiprofessionelles Dozententeam aus Pflegekräften, Ärzt/innen, Physiotherapeut/innen und Psycholog/innen.

Inhalte des Lehrganges

- Basis- und Aufbaucurriculum der DGSS

Prüfung und Abschluss

- schriftlicher Leistungsnachweis im Multiple-Choice-Verfahren
- Zertifikat

Lehrgangsleitung

Gerald Rauth und André Meckbach

Pain Nurse, Fachkrankenschwäger für Intensivpflege und Anästhesie

Kurs 56

20.01. - 22.01.2023

24.02. - 26.02.2023

Kurs 57

14.04. - 16.04.2023

12.05. - 14.05.2023

Kurs 58

06.10. - 08.10.2023

17.11. - 19.11.2023

Kosten

€ 590,- inklusive Unterlagen



TAGESSEMINARE

für Medizinische Fachangestellte für Onkologie



TAGESSEMINARE

Auch im Jahr 2023 wird es wieder Refresher-Angebote für Medizinische Fachangestellte geben, die sich im Rahmen der jährlichen Fortbildungspflicht über den aktuellen Stand medizinischer und versorgungsrelevanter Themen aus ihrer beruflichen Praxis informieren möchten.

Die Anerkennung dieser Fortbildungen wird bei der Hamburger Ärztekammer beantragt.

Die Termine und konkrete Fortbildungsinhalte entnehmen Sie bitte ab Januar 2023 unserer Homepage oder rufen Sie uns an – wir informieren Sie gern!



AUSBILDUNG

zum Hygienebeauftragten im Gesundheitswesen

Zielgruppe

- Altenpflegekräfte
- Krankenpflegekräfte
- Operationstechnische/r Assistent/in
- Anästhesietechnische/r Assistent/in

Inhalte

Durch unsere über Jahre erlangte Erfahrung im Hygienemanagement können wir Ihnen fundiertes Wissen vermitteln. Sie erhalten eine professionelle und praxisorientierte Ausbildung abgestimmt auf Ihr späteres Tätigkeitsfeld. Unsere Experten aus diversen Fachbereichen sind auf dem neuesten Wissensstand der heute geltenden Hygienestandards und geben ihre Erfahrung gerne an Sie weiter.

Abschluss

- Zertifikat

Lehrgangsleitung

Timo Srda und Julian Janzen

Fa. clean protect, Hamburg

Kurs I2: 06.03. - 10.03.2023

Kurs I3: 11.09. - 15.09.2023

Kosten

€ 550,-



AG PRAXISANLEITER

Schleswig-Holstein/Hamburg

Seit über 20 Jahren besteht die überregionale und offene Arbeitsgruppe der Praxisanleiter/innen des Bildungszentrum Schlump. Ihre Mitglieder kommen aus den unterschiedlichen Berufsfeldern der Pflege (Altenpflege, Kinderkrankenpflege, ambulante Pflege und Krankenpflege). Bei vierteljährlichen Treffen in den teilnehmenden Häusern besteht die Möglichkeit zu einem qualifizierten Wissens- und Erfahrungsaustausch.

Ziele der Gruppe:

- fachliche Erfahrungen – die Pflegeausbildung betreffend – auszutauschen und zu vertiefen
- Wissen zu aktualisieren und zu erweitern
- pädagogische Konzepte zu überarbeiten und zu evaluieren, und somit die Qualität der Ausbildung in den Pflegeberufen zu sichern
- über aktuelle berufspolitische Entwicklungen informiert zu sein
- die Stärkung des eigenen Berufsverständnisses
- Unterstützung und Beratung für die eigene Arbeit

Lust bekommen, an der AG mitzuwirken?

Dann herzlich willkommen, wenden Sie sich gern an einen unserer Ansprechpartner oder rufen Sie im Bildungszentrum Schlump an!

Britta Adjei, Praxisanleiterin,
britta.adjei@imland.de

Heidemarie Thissen, Praxisanleiterin,
thissen.heidemarie@landesverein.de

Kristina Rau, Bildungszentrum Schlump,
Rau@bildungszentrum.drk.de



3.

INHALTSVERZEICHNIS GESUNDHEITSFÖRDERUNG

- 38 Ausbildung zum/zur Übungsleiter/in Seniorengymnastik
- 39 Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer/in
- 40 Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in
- 41 Fortbildungen:
 - Gutes für den Rücken
 - Stressbewältigung im Alltag: Anregungen und Übungen
 - Die Kunst des Atmens
- 42 Fortbildungen – Fitness für Körper und Kopf:
 - Denkpfad – Denken beim Gehen
 - Neues vom Line Dance
 - Ausdauer für Senioren
- 43 Fortbildungen:
 - Stuhlgymnastik aufgefrischt!
 - Faszientraining für jedes Alter
 - Qigong: Wie geht's, wie steht's?
- 44 **Fortbildungsreihe:**
„Betreuen, Bewegen, Anregen“
- 45 Förderungsmöglichkeiten
- 46 Informationen
- 47 So finden Sie uns

Weitere spannende Fortbildungen finden Sie unter www.bildungszentrum.drk.de



AUSBILDUNG

zum/zur Übungsleiter/in Seniorengymnastik

Die Lehrgänge sind in Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen und Mecklenburg-Vorpommern als Bildungsurlaub anerkannt.



Mit jedem Lehrgang werden 16 Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegenden® erreicht.

Zielgruppe

Interessierte Menschen, die Seniorengymnastik-Gruppen leiten möchten. Fachkräfte aus dem Betreuungsbereich, die eine Zusatzqualifikation erwerben wollen

Inhalte

- Besonderheiten des Übens mit Senior/innen
- Anatomisch-physiologische Grundkenntnisse
- Altersbedingte Veränderungen und Bewegung
- Bewegungsübungen im Sitzen und Stehen
- Mobilität, Kraft, Ausdauer und Gleichgewicht
- Musik in Theorie und Praxis
- Tänze – auch im Sitzen
- Spielen und Spiele, Kleingeräte
- Übungen demonstrieren und ansagen
- Zielgruppengerechte Übungsprogramme

Prüfung und Abschluss

- qualifizierte Teilnahmebescheinigung / Zertifikat

Lehrgangsleitung

Swantje Fuchs

Lehrbeauftragte Seniorengymnastik

S1 Grundlehrgang:	24.04. - 28.04.2023
S2 Aufbaulehrgang:	03.07. - 07.07.2023
S3 Abschlusslehrgang:	06.11. - 10.11.2023
S1 Grundlehrgang:	22.04. - 26.04.2024

Kosten

€ 430,- pro Lehrgang
+ einmalig € 60,- Ausbildungsset



AUSBILDUNG

zum/zur Gedächtnistrainer/in

In Kooperation mit dem BVGT e.V.
Die Lehrgänge sind in Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen und Mecklenburg-Vorpommern als Bildungsurlaub anerkannt.



Mit jedem Lehrgang werden 16 Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegender® erreicht.

Zielgruppe

Menschen, die ein neues, interessantes Betätigungsfeld suchen. Fachkräfte aus dem Betreuungsbereich, die eine Zusatzqualifikation erwerben wollen

Umfang

- 120 Stunden bestehend aus drei fünftägigen Blöcken

Inhalte

- Der ganzheitliche Ansatz im Gedächtnistraining
- Grundlagen der Gehirnfunktionen und des Gedächtnisses
- Training der Wortfindung, Formulierung und kreativen Gestaltung
- Aspekte des Lernens und der Merkfähigkeit
- Aspekte der Gerontologie
- Methodik und Didaktik für unterschiedliche Gedächtnistrainingsgruppen
- Biographisches Arbeiten
- Ordnungssysteme

Prüfung und Abschluss

- qualifizierte Teilnahmebescheinigung / Zertifikat in G3

Lehrgangsleitung

Margaretha Hunfeld

Ausbildungsreferentin vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V.

G1 Grundkurs: 27.02. - 03.03.2023 oder G4

G2 Aufbau I: 08.05. - 12.05.2023

G3 Aufbau 2: 28.08. - 01.09.2023

G4 Grundkurs: 14.11. - 18.11.2023

Kosten

€ 430,- + € 60,- Ausbildungsset pro Lehrgang



AUSBILDUNG

zum/zur Yogalehrer/in

Die Lehrgänge sind in Hamburg (für hauptberuflich als Therapeuten im Gesundheitswesen, als Krankengymnasten, Altenpfleger und Heilpädagogen Tätige) und in Schleswig-Holstein, Niedersachsen und Mecklenburg-Vorpommern als Bildungsurlaub anerkannt.



Mit jedem Lehrgang werden 16 Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegenden® erreicht.

Zielgruppe

Interessierte Menschen mit eigenen Yoga-Erfahrungen, die Yoga-Kurse leiten möchten

Umfang

336 Stunden (UE in vier Abschnitten à 5 Tagen zzgl. Eigenstudium und der Fortbildung "Kompetenztraining – Kommunikation" am 07.06.2023)

Inhalte

- Einführung Hatha-Yoga
- Aufbau und Wirkung der Asanas (Körperhaltungen)
- Anatomie und Physiologie
- Inhalt und Aufbau einer Yogastunde
- Körpergerecht sitzen, stehen und liegen
- Ausgleichsübungen
- Verschiedene Atem- und Entspannungstechniken
- Yoga auf und mit dem Stuhl
- Grundlagen zur Kommunikation & Gruppendynamik

Prüfung und Abschluss

- qualifizierte Teilnahmebescheinigung / Zertifikat

Lehrgangsleitung

Dr. Melanie Thielking

DRK-Ausbildungsreferentin Yoga

Y1 Abschnitt 1: 21.03. - 25.03.2023

Y2 Abschnitt 2: 10.10. - 14.10.2023

Y3 Abschnitt 3: 16.04. - 20.04.2024

Y4 Abschnitt 4: 22.10. - 26.10.2024

Kosten

€ 430,- pro Lehrgang + einmalig € 70,- Leitfaden



FORTBILDUNGEN

Gesundheitsförderung



Mit jeder Fortbildung werden 8 Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegenden® erreicht.

Zielgruppe

Kursleiter/innen aller Bereiche, Betreuende, Interessierte

► A2 Gutes für den Rücken

- Was der Rücken kann und liebt
- Kleiner Einblick in die Anatomie
- Durchsaften
- Variantenreiches Trainieren

Termin: 29.03.2023

► A3 Stressbewältigung im Alltag: Anregungen und Übungen

- Stressoren erkennen
- Was kann ich verändern? Neue Wege und Methoden
- Alltagsnahe Übungen zur Entspannung und Erholung

Termin: 26.04.2023

► A8 Die Kunst des Atmens

- Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen
- Wirkweisen von Atemübungen
- Der „Erfahrbare Atem“ nach Ilse Middendorf®
- Atemübungen für den persönlichen Alltag

Termin: 26.09.2023

Lehrgangsleitung

Ilka Holst, Gesundheitstrainerin (A2)

Dr. Maike Frost, Gesundheitscoach (A3)

Bettina Sawall, Atemtherapeutin n. Middendorf® (A8)

Abschluss

- qualifizierte Teilnahmebescheinigung

Kosten

€ 89,-



FORTBILDUNGEN

Fitness für Körper & Kopf



Mit jeder Fortbildung werden 8 Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegenden® erreicht.

Zielgruppe

Kursleiter/innen, Interessierte

► G5 Denkfad – Denken beim Gehen

- Gedächtnistraining in der Natur
- Einfache Übungen für drinnen und draußen
- Bewegungsspiele, Koordinationsübungen
- Planung für Einzelpersonen, Paare, Gruppen

Termin: 28.03.2023

► A9 Neues vom Line Dance

- Einblick und Hintergrund Line Dance
- Tänze erarbeiten
- Gemeinsam tanzen

Termin: 22.11.2023

► S10 Ausdauer für Senioren

- Das Einmaleins der Fitness-Schritte
- Kombinieren von Schritten
- Ein Schritt – viele Variationen!
- Schwerpunkt Senioren und Ausdauertraining

Termin: 01.12.2023

Lehrgangsleitung

Ursula Noack, Gedächtnistrainerin,
Ausbilderin im BVGT (G5)

Marlis Wolter, Tanztrainerin Line Dance (A9)

Ilka Holst, Gesundheitsexpertin, Trainerin/
Ausbilderin (S10)

Abschluss

- qualifizierte Teilnahmebescheinigung

Kosten

€ 85,- (A9 und S10) € 89,- (G5)



FORTBILDUNGEN

Gesundheitsförderung



Mit jeder Fortbildung werden 8 Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegenden® erreicht.

Zielgruppe

Pflege- und Betreuungskräfte, Kursleiter/innen Senioren

► S4 Stuhlgymnastik aufgefrischt!

- Aktives Sitzen
- Aufrichtung üben
- Bewegungsvielfalt Füße, Beine, Becken
- Sitzend in Schwung kommen

Termin: 31.01.2023

► A4 Faszientraining für jedes Alter

- Fasziale Bewegung und Übungen
- Kräftigung und Geschmeidigkeit
- Mit und ohne Kleingeräte
- Klatschen, Klopfen, Stampfen

Termin: 23.05.2023

► A7 Qigong: Wie geht's, wie steht's?

- Qigong kennen lernen
- Einfache Bewegungsformen
- Stehen, Gehen, Sitzen
- Kurze Bewegungsmeditationen

Termin: 13.09.2023

Lehrgangsleitung

Miriam Hess, Trainerin Gesundheit, Fitness, Pilates (S4)

Peter Holthausen, Seniorensport, Qigong, Heilpraktiker (A4)

Andrea Steube, Dipl. Sportwissenschaftlerin, Qigong-Lehrerin (A7)

Abschluss

- qualifizierte Teilnahmebescheinigung

Kosten

€ 85,- (S4) € 89,- (A4 und A7)



FORTBILDUNGSREIHE

„Betreuen, Bewegen, Anregen“



Mit jeder Fortbildung werden Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegenden® erreicht.

Zielgruppe

Betreuungskräfte in der Arbeit für Ältere/Hochaltrige, Übungsleiter/innen für Gruppen oder Einzelsettings

► B1 Heut' tanzen wir im Sitzen!

Leichte und gesellige Tänze

Termin: 09.02.2023 **Kosten:** € 89,-

Heidi Krieger, Sportlehrerin/Dipl. Pädagogin

► B2 Im Gleichgewicht: Balance & Sturzprävention

Übungen aus Koordination, Kraft, Qigong

Termin: 20.04.2023 **Kosten:** € 89,-

Peter Holthausen, Referent Seniorensport, Qigong-Lehrer

► B3 Von Kopf bis Fuß: Bewegung mit Hochaltrigen

Zielgerichtetes körperliches und kognitives Training

Termin: 15.09.2023 **Kosten:** € 89,-

Irene Buttler, DRK-Lehrbeauftragte

► B4 Sanftes Anregen, Bewegen, Berühren (im Sitzen/Liegen)

Streichen, Ziehen, Massieren, Übungen zur Körperwahrnehmung

Termin: 20.09.2023 **Kosten:** € 89,-

Ilka Holst, Gesundheitsexpertin *Healthy Life*

► B5 Fuß- und Venengymnastik

Vielfältige Übungen zur Vorbeugung von Venenleiden

Termin: 23.11.2023 **Kosten:** € 89,-

Peter Holthausen, Referent Seniorensport, Qigong-Lehrer



FÖRDERUNGSMÖGLICHKEITEN

Weiterbildungsbonus

Voraussetzung: Freiberufliche, Angestellte mit formloser Begründung der Maßnahme durch Arbeitgeber

Förderung: 50% maximal 750 €, in Ausnahmefällen höher
www.weiterbildungsbonus.net *Europäischer Sozialfonds ESF*

AFBG "Meister-BAföG"

Voraussetzung: Fortbildung zum/zur Fachkrankenschwester/-pfleger/in oder Ähnliches, mindestens 400 Unterrichtsstunden

Förderung: Bezuschusstes Darlehen, Extraförderung für Prüfungen und Vorbereitung, Einkommens- und Vermögensunabhängig.
www.meister-bafoeg.info *Kreditanstalt für Wiederaufbau KfW*

Prämiengutschein Bildungsprämie

Voraussetzung: Zu versteuerndes Einkommen max. 20.000 €, beziehungsweise 40.000 € bei Verheirateten inkl. Kinderfreibeträge, gilt nur für berufliche Weiterbildung und vor Rechnungsstellung

Förderung: 50%, maximal 500 €
www.bildungspraemie.info *Europäischer Sozialfonds ESF*

B. Braun Stiftung

Voraussetzung: Abgeschlossene Ausbildung in der Krankenpflege mit der Examensnote "gut", dreijährige Berufstätigkeit nach dem Examen, berufsbezogene Fortbildungen zwischen Examen und Stipendienantrag, Offenlegung des Einkommens

Förderung: Abhängig von Einkommen und Kosten der Weiterbildung
www.bbraun-stiftung.de

BAföG

Voraussetzung: Gilt nur für Berufsausbildungen

Förderung: Abhängig vom Bedarfssatz

www.bafoeg.de *Staatsdarlehen*

Bildungskredit

Voraussetzung: Gilt nur für Berufsausbildungen

Förderung: Normaler Kredit mit bis zu 24 monatlichen Raten á 100, 200 oder 300 €, fällig 4 Jahre nach der ersten Auszahlung
www.bva.bund.de *Europäischer Sozialfonds ESF*

HPG Gutschein

Voraussetzung: Pflegekraft in einem Hamburgischen Pflegebetrieb oder Krankenhaus

Förderung: Abhängig von der Weiterbildung
www.careforcare-hamburg.de

Für Mitglieder der DRK-Schwesternschaft Hamburg e.V. besteht nach vorheriger Zustimmung durch Fr. Oberin Marion Harnisch und den Pflegedienstleitungen aus dem jeweiligen Gestaltungsfeld ggfs. die Möglichkeit der besonderen Fördermöglichkeiten.



INFORMATION

Wir beraten Sie gern telefonisch zum Lehrgangsprogramm und senden Ihnen zu den einzelnen Weiterbildungen unsere ausführlichen Lehrgangsinformationen zu.

Bitte rufen Sie uns an!

- Bürozeiten: Mo. – Fr. 8:00 – 15:00 Uhr
- Unser Bildungszentrum liegt zentral und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.
- In unseren modern ausgestatteten Räumlichkeiten lernen Sie in besonderer Atmosphäre.
- Wir sind Ihr kompetenter Partner für die persönliche Karriereplanung.

Einzureichende Unterlagen:

- Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung Gesundheits- und Krankenpfleger/in
- Nachweis der Erfüllung der jeweils festgelegten Berufstätigkeit
- Befürwortung des Arbeitgebers (Einen Vordruck erhalten Sie über uns)

richten Sie bitte an die

DRK-Schwesternschaft Hamburg

Bildungszentrum Schlump gGmbH

Beim Schlump 86 · 20144 Hamburg

Tel.: 040 - 44 13 67 · Fax: 040 - 44 36 82

e-mail: bz@bildungszentrum.drk.de

www.bildungszentrum.drk.de

Sitz der Gesellschaft: Hamburg

Geschäftsführerin: Marion Harnisch

Aufsichtsratsvorsitzender: Dr. Jürgen Weinreich

Handelsregister: Amtsgericht Hamburg HRB 149059

Einrichtung des DRK-Schwesternschaft Hamburg e.V.

www.schwesternschaft-hamburg.drk.de



SO FINDEN SIE UNS

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- ▶ über Hamburg-Hauptbahnhof
mit der U2 oder U3 bis Haltestelle Schlump
- ▶ über Hamburg-Dammtor
mit dem HVV-Bus der Linien 4 oder 5 bis
Haltestelle Bezirksamt Eimsbüttel

Mit dem Fahrradleihsystem

- ▶ StadtRAD Hamburg / Tel. 040 - 82218810-0
Leihstation 2216 Bogenstraße/Grindelallee

❗ Bitte beachten Sie, dass im
Umfeld des Bildungszentrum
keine kostenfreien Parkplätze
zur Verfügung stehen!



DRK-Schwesternschaft Hamburg
Bildungszentrum Schlump gGmbH
Zentrum für Gesundheitsberufe
Beim Schlump 86 20144 Hamburg
Tel.: 040 - 44 13 67 Fax: 040 - 44 36 82
e-mail: bz@bildungszentrum.drk.de
www.bildungszentrum.drk.de

Für die freundliche Überlassung der Bilder danken
wir dem Kath. Marienkrankenhaus Hamburg.

MENSCH
LICHKEIT
UNPARTEI
LICHKEIT
NEUTRALITÄT
UNABHÄNGIGKEIT
FREIWILLIG
KEIT EINHEIT UNI
VERSALITÄT
WERTE
DIE
VERBINDEN

DRK-Schwesternschaft Hamburg
Bildungszentrum Schlump gGmbH
Zentrum für Gesundheitsberufe

Beim Schlump 86 · 20144
Hamburg

Tel. 040 44 13 67 · Fax 040 44 36
82

bz@bildungszentrum.drk.de