



A 2 Umgang mit Anderen: Gelingende Kommunikation!

Im Umgang mit anderen Menschen kann es zu Konflikten kommen, was Sichtweisen, Positionen, Inhalte oder die Art der Zusammenarbeit oder des Umgangs miteinander betrifft. Um solche Situationen gar nicht erst entstehen zu lassen bzw. sie souverän zu meistern, bietet dieses Seminar Anregungen und Lösungen an, die im Gruppen-Alltag umsetzbar sind.

- Kennenlernen der eigenen Persönlichkeitsstruktur und Bedürfnisse
- Was ist Wahrnehmung? Was ist Wirklichkeit?
- Was ist Kommunikation und wie funktioniert gelungene Kommunikation?
- Was sind meine Stress- und Konfliktmomente? Was passiert in einer Gruppe?
- Kennenlernen und Unterscheidung von Konfliktarten und -typen
- Welche Möglichkeiten der Konfliktbewältigung habe ich für mich und für die Gruppe?
- Feedback ist ein Geschenk

Zielgruppe

Interessierte sowie Übungsleitende aller Programme der Gesundheitsförderung

Termin

19.06.2025 (Donnerstag)

Ort

Hamburg

Dauer

9.00 - 16.00 Uhr

Preis

120,- €

Kursleitung

Juliane Hoffmann, Coach (*echt.coaching*)

Weitere Informationen

Swantje Fuchs / Birgit Haß
Tel.: 040-44 13 67