

Gedächtnistraining KursleiterInnen-Ausbildung Grundlehrgang (G1)

- Selbsterfahren und -erleben der Methode des ganzheitlichen Gedächtnistrainings (Körper, Geist und Seele werden gleichermaßen angesprochen)
 - Kennenlernen der Hirnfunktionen und altersbedingter Veränderungen
 - Trainieren von Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, Formulierung, Kreativität und Phantasie
 - Kennenlernen zusätzlicher Elemente im GT: Bewegung und Entspannung
 - Aufbau und Struktur einer Gruppenstunde
 - Die Rolle als KursleiterIn
-

Zielgruppe

Interessierte Menschen, die Gedächtnistraining-Kurse leiten möchten.

Termin

12.03. -16.03.2024 (Dienstag - Samstag)

Die Lehrgänge sind in Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen als Bildungsurlaub anerkannt.

Ort

Hamburg

Dauer

8.30 - 16.30 Uhr

Die Ausbildung findet in 3 Lehrgängen à 5 Tagen statt und umfasst 120 Unterrichtsstunden.

Preis

495 Euro (zzgl. 60 Euro Ausbildungsset)

Kursleitung

Kathrin Schäfer-Kumpf
Ausbildungsreferentin vom Bundesverband Gedächtnistraining