

Gedächtnistraining KursleiterInnen-Ausbildung Grundlehrgang (G4)

- Selbsterfahren und -erleben der Methode des ganzheitlichen Gedächtnistrainings (Körper, Geist und Seele werden gleichermaßen angesprochen)
 - Kennenlernen der Hirnfunktionen und altersbedingter Veränderungen
 - Trainieren von Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, Formulierung, Kreativität und Phantasie
 - Kennenlernen zusätzlicher Elemente im GT: Bewegung und Entspannung
 - Aufbau und Struktur einer Gruppenstunde
 - Die Rolle als KursleiterIn
-

Zielgruppe

Interessierte Menschen, die Gedächtnistraining-Kurse leiten möchten.

Termin

14.11. - 18.11.2023 (Dienstag - Samstag)

Die Lehrgänge sind in Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen und Mecklenburg-Vorpommern als Bildungsurlaub anerkannt.

Ort

Zentrum für Gesundheitsförderung der DRK-Schwesternschaft Hamburg-Altona,
Max-Brauer-Allee 133, 22765 Hamburg

Dauer

8.30 - 16.30 Uhr

Beginn am 1. Tag: 9.30 Uhr, Ende am letzten Tag: 15.00 Uhr

Die Ausbildung findet in 3 Lehrgängen à 5 Tagen statt und umfasst 120 Unterrichtsstunden.

Preis

430,- € + 60,-€ Ausbildungsset

Kursleitung

Kathrin Schäfer-Kumpf

Ausbildungsreferentin vom Bundesverband Gedächtnistraining