

B1 Alle machen mit! Bewegung mit dem Rollator

Wer mit dem Rollator unterwegs ist, muss noch lange nicht auf den Besuch der Bewegungsstunde verzichten. Im Gegenteil, neben seiner Funktion als Stütze und Sitzgelegenheit kann der Rollator wunderbar als Trainings- und auch Tanzpartner genutzt werden!

In dieser Fortbildung zeigt unsere erfahrene DRK-Ausbilderin Irene Buttler, wie Sie als Übungsleiter/in Menschen mit Rollatoren in Ihrer Gruppe integrieren bzw. Stunden nur für Rollator-Benutzer gestalten können. Neben Übungen und Sequenzen aus dem **Gymnastik**-bereich werden auch kleine, einfach zu erlernende **Tänze** ausprobiert.

- Umgang mit Rollatoren in der Gruppe
- Den Rollator integrieren
- Rollator-Stunden
- Gymnastik mit dem Rollator
- Tanzen mit dem Rollator

Zielgruppe

Übungsleitende sowie Pflege- und Betreuungskräfte, die bereits Bewegungsstunden anbieten

Termin:

06.06.2024 (Donnerstag)

Ort

Hamburg

Dauer

9.30 - 16.00 Uhr

Preis

120,- Euro

Kursleitung

Irene Buttler, DRK-Lehrbeauftragte Seniorengymnastik

Weitere Informationen

Swantje Fuchs / Birgit Haß
Tel.: 040-44 13 67