



Yoga Lehrer/innen- Ausbildung

Y4 - Abschnitt 4

Der Abschlusslehrgang befähigt zur Leitung von Yoga-Kursen

Schwerpunkte dieses Abschnittes sind:

- Bewegung, Haltung und Atmung aufeinander abstimmen
 - Geschichte und Philosophie des Yoga
 - Kriyas (Reinigungstechniken) und Bandas (Körperverschlüsse)
 - Ausbildungsabschluss: Besprechung der Abschlussarbeit, Kolloquium
 - Lehrproben: praktische Umsetzung des schriftl. Konzepts
 - Methodik und Didaktik: Erkennen und Steuern von Gruppenprozessen
 - Planung und Organisation von Yoga-Kursen
 - Yoga auf dem Stuhl
-

Zielgruppe

Teilnehmende der DRK-Yoga-Ausbildungslehrgänge: Abschnitte 1 – 3

Termin

08.10.-12.10.2024 (Dienstag - Samstag)

Der Lehrgang ist in Hamburg (für hauptberuflich als Therapeuten im Gesundheitswesen, als Krankengymnasten, Altenpfleger und Heilpädagogen Tätige), Schleswig-Holstein, Niedersachsen als Bildungsurlaub anerkannt.

Ort

Hamburg

Dauer

Ganztägig, Start: Dienstag, 10.00 Uhr – Samstag, 13.00 Uhr

Die Ausbildung findet in vier Abschnitten à 5 Tagen statt und umfasst mit der Fortbildung „Umgang mit anderen: Gelingende Kommunikation“ 176 Unterrichtsstunden.

Preis

495,-€

Kursleitung

DRK-Lehrbeauftragte Yoga