

Um das Gedächtnistraining zielgerichtet einsetzen zu können, ist ein grundlegendes Wissen über den Aufbau und die Funktion unseres Gehirns hilfreich. In diesem Kurs erfahren Sie, wie unser Gehirn arbeitet – etwa bei der Verarbeitung von Sinneseindrücken – und wie Sie dieses Wissen nutzen können, um Ihre Übungen faktenbasiert und somit "gehirngerecht" zu gestalten. Dieses theoretische Hintergrundwissen erlaubt ein spezifischeres Training und es ermöglicht Ihnen darüber hinaus, fundierte Erklärungen darüber abzugeben, was die jeweiligen Übungen in unserem Gehirn bewirken. Anhand ausgewählter praktischer Übungen werden die theoretischen Inhalte anschaulich und direkt nachvollziehbar gemacht. Inhalte:

- Aufbau des Gehirns
- Rindenfelder und Rolle der Hirnhälften
- Wie arbeitet das Gehirn?
- Sinnessysteme
- Wirkung von ausgewählten Übungen

Ziel	aru	aaı	en
	J	. [7	•

GedächtnistrainerInnen, ErgotherapeutInnen, LogopädInnen

Termin

11.09.2026 (Freitag)

Ort

Hamburg

Dauer

09.00 - 16.15 Uhr

Preis

120,- Euro ACHTUNG: zzgl. 3 Euro für Skript

Kursleitung

Prof. Dr. Sabine Weiss, Fachreferentin im BVGT

Weitere Informationen

Swantje Fuchs / Birgit Rathje

Tel.: 040-44 13 67