

B 5 Vom Therapeutischen Tischbesuch bis zur 10-Minuten-Aktivierung

Alte Spiele, vertraute Gegenstände und kleine Impulse können Erinnerungen wecken, Sinne anregen und für schöne gemeinsame Momente sorgen. In diesem praxisnahen Seminar lernen Sie, wie Sie demenziell veränderte Menschen durch gezielte Aktivierungsangebote – vom individuellen Tischbesuch bis hin zur kurzen, aber effektiven 10-Minuten-Aktivierung – erreichen und begleiten können.

Seminarinhalte:

- **Grundlagen der Aktivierung:** Warum sind kleine Spiele und Impulse so wertvoll?
- **Therapeutischer Tischbesuch:** Individuelle Ansprache und Aktivierung im Einzelkontakt
- **10-Minuten-Aktivierung:** Kurze, alltagstaugliche Einheiten mit großer Wirkung
- **Kommunikation mit Menschen mit Demenz:** Wie baue ich eine Verbindung auf?
- **Praxisteil:** Klassische Spiele und einfache Materialien gezielt einsetzen

Kleine Impulse – große Wirkung! Aktivieren mit Freude und Leichtigkeit.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an **Übungsleitende, Pflege- und Betreuungskräfte, Angehörige sowie alle Interessierten**, die Menschen mit Demenz durch spielerische und alltagsnahe Aktivierungen unterstützen möchten.

Termin

07.10.2026 (Mittwoch)

Ort

Hamburg

Dauer

9.00 - 16.00 Uhr

Preis

130,- Euro

Kursleitung

Tamara Schiele, staatl. geprüfte Sport & Gymnastiklehrerin, zertif. Ganzheitliche Gedächtnistrainerin, Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®, Sturzpräventionsberaterin, Kneipp-Gesundheitstrainer/in, Rückenschullehrerin & Wirbelsäulen- und Functionaltrainerin

Weitere Informationen

Swantje Fuchs / Birgit Rathje
Tel.: 040-44 13 67