

## **B 7 Wie zu Mutters Zeiten: Alte Spiele spielen**

### **Spiel, Spaß & Aktivierung für Menschen mit Demenz**

Alte Spiele wecken Erinnerungen, bringen Bewegung und schaffen gemeinsame Erlebnisse! In diesem praxisnahen Seminar lernen Sie, wie traditionelle Spiele aus früheren Zeiten gezielt zur Aktivierung und Förderung von Menschen mit Demenz eingesetzt werden können.

#### **Inhalte des Seminars:**

- Bedeutung von Spiel und Bewegung für Menschen mit Demenz
- Einblick in die körperlichen und kognitiven Veränderungen durch die Erkrankung
- Methoden zur Aktivierung und Förderung von Erinnerungen
- Praktische Übungen: alte Spiele kennen lernen und anpassen
- Kommunikationsstrategien: Wie erreiche ich Menschen mit Demenz auf Augenhöhe?

**Erleben Sie, wie altbekannte Spiele Freude schenken und Brücken zur Vergangenheit bauen!**

---

#### **Zielgruppe**

Übungsleitende sowie Pflege- und Betreuungskräfte, Angehörige sowie alle Interessierten, die Menschen mit Demenz durch spielerische Bewegung und Aktivierung unterstützen möchten.

---

#### **Termin:**

04.11.2026 (Mittwoch)

---

#### **Ort**

Hamburg

---

#### **Dauer**

9.00 - 16.00 Uhr

---

#### **Preis**

130,- Euro

---

## **Kursleitung**

**Tamara Schiele**, staatl. geprüfte Sport & Gymnastiklehrerin, zertifizierte Ganzheitliche Gedächtnistrainerin, Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®, Sturzpräventionsberaterin, Kneipp-Gesundheitstrainer/in, Rückenschullehrerin & Wirbelsäulen- und Functionaltrainerin

---

## **Weitere Informationen**

Swantje Fuchs / Birgit Rathje  
Tel.: 040-44 13 67