

B 7 Wie zu Mutters Zeiten: Alte Spiele spielen

Spiel, Spaß & Aktivierung für Menschen mit Demenz

Alte Spiele wecken Erinnerungen, bringen Bewegung und schaffen gemeinsame Erlebnisse! In diesem praxisnahen Seminar lernen Sie, wie traditionelle Spiele aus früheren Zeiten gezielt zur Aktivierung und Förderung von Menschen mit Demenz eingesetzt werden können.

Inhalte des Seminars:

- Bedeutung von Spiel und Bewegung für Menschen mit Demenz
- Einblick in die körperlichen und kognitiven Veränderungen durch die Erkrankung
- Methoden zur Aktivierung und Förderung von Erinnerungen
- Praktische Übungen: alte Spiele kennen lernen und anpassen
- Kommunikationsstrategien: Wie erreiche ich Menschen mit Demenz auf Augenhöhe?

Erleben Sie, wie altbekannte Spiele Freude schenken und Brücken zur Vergangenheit bauen!

Zielgruppe

Übungsleitende sowie Pflege- und Betreuungskräfte, Angehörige sowie alle Interessierten, die Menschen mit Demenz durch spielerische Bewegung und Aktivierung unterstützen möchten.

Termin:

04.11.2026 (Mittwoch)

Ort

Hamburg

Dauer

9.00 - 16.00 Uhr

Preis

130,- Euro

Kursleitung

Tamara Schiele, staatl. geprüfte Sport & Gymnastiklehrerin, zertifizierte Ganzheitliche Gedächtnistrainerin, Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®, Sturzpräventionsberaterin, Kneipp-Gesundheitstrainer/in, Rückenschullehrerin & Wirbelsäulen- und Functionaltrainerin

Weitere Informationen

Swantje Fuchs / Birgit Rathje
Tel.: 040-44 13 67