

Betreuen/Bewegen/Anregen

B3 Musik bewegt! Aktivieren, Singen, Tanzen im Sitzen (auch bei Demenz)

Musik aktiviert u.a. unsere Sinne, Gefühle, Erinnerungen. Sie macht wach, bringt Freude, kann uns mit anderen Menschen verbinden und setzt uns auf vielfältige Weise in Bewegung.

Franziska Niemann hat u.a. mit Edith Kruse zusammengearbeitet, die viele von Ihnen aus den vergangenen Jahren kennen.

Inhalte:

- Zielgruppenorientiertes Arbeiten und Aktivieren mit Musik (Senior*innen unterschiedlichen Alters und körperlicher Verfassung sowie für Senior*innen mit und ohne Demenz)
- Singen von Volksliedern, Schlagern, Pop- und Rockmusik
- Spielen von leicht einzusetzenden Klang- und Rhythmusinstrumenten
- Tanzen im Sitzen, Bewegung und Gymnastik zur Musik - mit Musik geht alles leichter!

Zielgruppe

Mitarbeiter/innen aus der offenen und stationären Seniorenarbeit, Betreuungskräfte, Übungsleitende, Gedächtnistrainer/innen, Ehrenamtliche sowie Interessierte

Termin

20.11.24 (Mittwoch)

Ort

Hamburg

Dauer

10.00 - 16.30 Uhr

Preis

120,- Euro

Kursleitung

Franziska Niemann, Dipl. Sozialpädagogin und Betreuungskraft nach § 43b SGB11.
Musiktherapeutin, Tanzleiterin für Tanzen im Sitzen

Weitere Informationen

Swantje Fuchs / Birgit Haß
Tel.: 040-44 13 67
